

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	WTOREK 10.12.2024	ŚRODA 11.12.2024	CZWARTEK 12.12.2024	PIĄTEK 13.12.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka drobiowa*1,6,9,10(20g) —mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soje</u>. Twarożek mój ulubiony*7(20g) — serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) -rozpuszczalna kawa	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) - mleko, płatki owsiane Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Mandarynkajabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek z rzodkiewką*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), rzodkiewka Ogórek, papryka(60g)

	zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi*1,36,7,9(250g) - porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, grzanki pełnoziarniste (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pszennepełnoziarnista</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Mizeria*7(100g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) – porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk Gulasz z indyka z suszonymi pomidorami*7(100g) – filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana</u> 12%, sól,	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Filet z miruny w panierce*1,3,4(65g) – <u>filet z miruny</u>(<u>ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew,	Zupa fasolowa z kiełbasą*6,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Makaron z serem na słono*1,3,7(200g) - makaron(<u>mąka z pszenicy</u>

	Łazanki*1,3,6(200g) – kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), makaron(<u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), kapusta kiszona(kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula. Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	– ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony. Surówka z marchewki i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy Makaron pełnoziarnisty*1,3,6,9(100g) – semolina – mąka razowa z <u>pszenicy durum</u>. Może zawierać <u>jaja, soję, gorczycę, łubin</u>. Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	cebula, olej rzepakowy, pieprz cukier, natka pietruszki. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	<u>durum, jajka</u>), <u>ser twaróg</u> półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Banan(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Sok owocowy Kubuś 100% %- sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Jabłko(100g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Wafle ryżowe*1(30g) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Ogórek zielony słupki(100g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU