

JADŁOSPIS OD DNIA 08-01-2024 DO DNIA 12-01-2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
8.01.2024 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica Sopotcka*6(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Łazanki*1,3,6(200g) - kapusta kiszona, makaron, kiełbasa drobiowa, cebula Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
9.01.2024 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Pasta z jaj *3,7(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Gruszka(200g)
10.01.2024 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g) Mandarynka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa koperkowa*7,9(250g) Gulasz wieprzowy(150g) Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
11.01.2024 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Kotlet mielony z ryby*1,3,4(65g) Surówka z kapusty białej i marchewki, (100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Jabłko(100g)
12.01.2024 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kiełbasą drob.*6,9(250g) Kluski śląskie*1,3(120g) Marchewka z groszkiem(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

