

## JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK<br>05.08.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | WTOREK<br>06.08.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ŚRODA<br>07.08.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CZWARTEK<br>08.08.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PIĄTEK<br>09.08.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g)</b><br/><u>tłuszcz mleczny 82%</u></p> <p><b>Szynka wieprzowa*6(20g)</b><br/>mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> <p><b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/>- rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier,</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g)</b><br/><u>tłuszcz mleczny 82%</u></p> <p><b>Pasta rybna*3,4(20g)</b><br/>– filet z <u>makreli</u> w oleju( olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>,</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E,</p> | <p><b>Kawiarka*1(100g)</b><br/>- mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże</p> <p><b>Masło*7(10g)</b><br/><u>tłuszcz mleczny 82%</u></p> <p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g)</b><br/>- <u>mleko</u>, <u>płatki kukurydziane</u></p> <p><b>Dżem truskawkowy(10g)</b><br/>- Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu</p> <p><b>Banan, jabłko(60g)</b></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g)</b><br/><u>tłuszcz mleczny 82%</u></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*6,9(20g)</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g)</b><br/><u>tłuszcz mleczny 82%</u></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*6,9(20g)</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <p>karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b></p> <p>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p>                                                                                                                                                                                                                          | <p>wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b></p> <p>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Kakao*1,7(200g)</b></p> <p>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b> - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p>                                                                                                 |
| <b>OBIAD</b> | <p><b>Zupa jarzynowa*9(250g)</b></p> <p>– porcje rosółowe z kurczaka, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk.</p> <p><b>Łazanki(1,3,6,9(190g) --</b></p> <p>kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu, ), makaron(</p> | <p><b>Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g)</b></p> <p>- porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jaglana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk.</p> <p><b>Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(65g)</b></p> <p>– filet z kurczaka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda( <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator:</p> <p><b>Surówka z kapusty białej i</b></p> | <p><b>Barszcz czerwony*7,9(250g)</b></p> <p>– porcje rosółowe z kurczaka, woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwasek cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego( zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty</p> | <p><b>Krupnik bez ziemniaków*1,9(250g)</b></p> <p>- porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk</p> <p><b>Udko pieczone(100g)</b></p> <p><b>Mizeria*7(100g)</b></p> <p>– ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz</p> <p><b>Ziemniaki(100g)</b></p> <p><b>Kompot z truskawek(200g)</b></p> <p>- truskawki mrożone, woda, cukier</p> | <p><b>Zupa grochowa z kiełbasą*6,9(250g)</b></p> <p>- kości wędzone wieprzowe, woda, groch łuskany połówki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu, )</p> <p><b>Mus truskawkowy*7(100g)</b></p> <p>– truskawki, jogurt naturalny</p> |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p><u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), kapusta kiszona( kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula.</p> <p><b>Kompot wieloowocowy(200g)</b><br/>- mieszanka owoców mrożonych( śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.</p> | <p><b>marchewki(100g)</b><br/>– kapusta biała, marchewka, olej rzepakowy, sól, pieprz.</p> <p><b>Ziemniaki(100g)</b></p> <p><b>Kompot z truskawek(200g)</b><br/>- truskawki mrożone, woda, cukier</p> | <p>warzywne( zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromatyzujące ( zawierają <u>seler, mleko</u> )</p> <p><b>Filet z kurczaka w sosie warzywnym*3,7(150g)</b>–filet z kurczaka, marchewka, groszek zielony olej rzepakowy, pieprz, sól, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, <u>mąka pszenna, śmietana 12%</u></p> <p><b>Ryż*1(100g)</b></p> <p><b>Kompot wiśniowy(200g)</b><br/>- owoce wiśni, woda, cukier</p> |                     | <p>2%, cukier.</p> <p><b>Makaron*1,3(100g)</b><br/>- makaron( <u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>),</p> <p><b>Kompot wieloowocowy(200g)</b><br/>- mieszanka owoców mrożonych( śliwka, jabłko, truskawka, aronia,porzeczka czerwona), woda, cukier.</p> |
| <b>PODWIECZOREK</b> | <b>Sok owocowy Kubuś(300g)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Brzoskwinia(150g)</b>                                                                                                                                                                              | <b>Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Jabłko(150g)</b> | <b>Mus warzywny(150g)</b>                                                                                                                                                                                                                              |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, \*- OZNACZENIE ALERGENU