

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 02.12.2024	WTOREK 03.12.2024	ŚRODA 04.12.2024	CZWARTEK 05.12.2024	PIĄTEK 06.12.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z makreli*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>, Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) -rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykorii, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek Almette*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Płatki kukurydżiane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki kukurydżiane(grys kukurydżiany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy – B3.B5,B2,B6,B9 Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Melon, marchewka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Parówki z szynki*3,6,7,9,10(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenneybezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Produkt może zawierać: <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*6(20g0) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenneybezglutenowy</u>, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek łaciasty*7(20g0) – serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)

	czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa jarzynowa*7,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk. Spaghetti*1,3(200g) – łopatką wieprzowa, pomidory krojone z puszek(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, makaron spaghetti(<u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa, kasza z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) – filet z kurczaka, , <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcze	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u>, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Gulasz wieprzowy*1(100g)– mięso szynka wieprzowa b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy.	Zupa ryżowa*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Udko pieczone z kurczaka(130g) – udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek. Marchewka z groszkiem na gęsto*1,7(100g) – marchewka, groszek, <u>masło</u>, <u>mąka pszenna</u> Ziemniaki(100g)	Zupa gulaszowa*9(250g) - szynka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, papryka czerwona, papryka żółta, cebula, ziemniaki Mus truskawkowy*7(100g) – truskawki, <u>jogurt naturalny 2%</u>, cukier. Makaron*1,3(100g) - <u>mąka z pszenicy durum, jajka</u> Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.

	papryka słodka mielona, czosnek, oregano, bazylia. Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), butka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól Surówka z kapusty białej, marchewki i kukurydzy(100g) – kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda sól), majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy), sól, pieprz Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g0 Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,7,8, - zboża(mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>pełnoziarnista</u>, gryś <u>owsiany</u>, <u>płatki owsiane</u>, mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u>, sól, odtuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u>, <u>orzechy</u>, <u>sezam</u>. Słupki ogórka(100g)	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłko i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Sok owocowy Kubuś 100%(300g) - sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU