

**JADŁOSPIS OD DNIA 02-01-2024 DO DNIA 05-01-2024**

| DATA                                    | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                        |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>1.01.2024</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
| <b>2.01.2024</b><br><b>WTOREK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g)<br>Polędwica Sopocka*6(20g)<br>Twarożek łaciaty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, pomidor(60g)<br>Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g) | Zupa grochowa z kielbasą*6,9(250g)<br>Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,3,7(180g)<br><br>Kompot z truskawek(200g)                                                                                        | Sok owocowy(300g)                                   |
| <b>3.01.2024</b><br><b>ŚRODA</b>        | Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g)<br>Kawiarka*1(100g), masło*7(10g)<br>Dżem(10g)<br>Banan, jabłko(60g)<br><br>Herbata owocowa(200g)                                                                   | Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g)<br>Paluszki rybne*1,3,4(65g)<br>Surówka z kapusty kiszzonej(100g)<br>Ziemniaki(100g)<br><br>Kompot z wiśni(200g)                                                            | Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)<br>Marchewka(100g) |
| <b>4.01.2024</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Pasta z wędliny*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)<br>Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)        | Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g)<br>Filet z indyka w warzywach- btukselka, marchewka z groszkiem, fasolka szparagowa, kalafior(160g)<br>Ryż*1(100g)<br>Kompot z truskawek(200g)                        | Jabłko(100g)                                        |
| <b>5.01.2024</b><br><b>PIĄTEK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Parówki z szynki*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, pomidor(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)              | Pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g)<br>Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g)<br>Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem naturalnym*7(100g)<br>Ziemniaki(100g)<br>Kompot wieloowocowy(200g) | Mus owocowy(150g)                                   |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

\* - Oznaczenie alergenu

