**Propozycje działań dla grupy Biedronki - 22.05.2020r.**

**„ Muzyczne opowieści”**

1. **„Gdy opera drzwi otwiera”-** Warszawska Opera Kameralna dla dzieci.

Zachęcamy dziecko do obejrzenia filmików:

<https://www.youtube.com/watch?v=AQt2aGNOmfs>

<https://www.youtube.com/watch?v=kpU7nOU9wl4>

Zestaw ćwiczeń ruchowych.

**Drabinka**

Układamy na podłodze drabinkę (mogą być dwie lub trzy różne drabinki ułożone z różnych materiałów: np. z kocyków). Zadaniem dziecka jest przebiegnięcie z wysoko podnoszonymi kolanami, tak, by nie nadepnąć na żaden szczebelek. Jeśli nadepnie wykonuje zadania od początku.

**Zabawa kocykowa**

Siadamy na kocyku z dzieckiem tyłem do siebie, dotykając się plecami. Obracamy się raz w prawo, raz w lewo i klaszczemy w dłonie dziecka. Próbujemy wstać, cały czas opierając się wzajemnie o swoje plecy. Dziecko siedzi (i leży) na kocyku przed ścianą. Odpycha się nogami od ściany.

Na dziś i jutro propozycja ćwiczeń stóp   
<https://www.youtube.com/watch?v=_3t1YmZ3jnA>