**Propozycje działań dla grupy Motyle czwartek, 21.05.2020r**.

**Temat: Jak pozbyć się strachu?**

1. Przypomnienie wiersza z opowiadania:

M. Bennewicza Lisi ogon - zabawa ruchowa

Bo strach to tylko przebranie*,        (gest rozkładania rąk, dłonie otwarte, wyprostowane)*I groźne zakłada maski*(dotykanie twarzy, przesuwanie* dłoni od czoła do brody)  
lecz zadaj sobie pytanie,               (*gest rozkładania rąk, dłonie otwarte, wyprostowane)*  
na jakie czeka oklaski?                    *(składanie dłoni jak do oklasków)*  
Stres karmi się naszym strachem  *(podnoszenie dłoni do ust, pokazywanie gestu jedzenia)*Jak gołąb na dachu bułką.                  *(podnoszenie dłoni do ust, pokazywanie gestu jedzenia)*  
Wystarczy jednym zamachem *(gest zrzucania czegoś z półki, szeroki zamach jedną, następnie*  
Przegonić go jak kurz z półki.                    *drugą ręką na zmianę)*

Naucz się wierszyka na pamięć i często go sobie powtarzaj.

2. Zabawa „Nie rozśmieszaj mnie” – w parach, zadaniem jest rozśmieszyć partnera w zabawie, zmiana ról.

3. Ćwiczenia:

a) 6 latki - praca z KP4, s. 22b – kolorowanie ilustracji według kodu, nazywanie przyczyn zdenerwowania;

b) 6 latki - praca z KP4, s. 23a – kreślenie drogi w labiryncie, pisanie wyrazów po śladzie;

c) 5 latki – praca z Księgą Zabaw z obrazkami s. 69 i 67 – jak reagują ludzie w różnych sytuacjach?