**Propozycje działań dla grupy Biedronek 19.05.2020r.**

**„W płaczu nie ma nic złego”**

1. „Pocieszanka”- praca z wykorzystaniem **Wyprawki trzylatka nr 38.**

Potrzebujemy klej, bibułę, włóczkę.

Dziecko wypycha wszystkie elementy i komponuje wesołe buzie według własnych pomysłów. Następnie nakleja oczy, brwi, nos, piegi i usta. Z bibuły lub włóczki robimy włosy.

Prosimy dziecko aby schowało tę uśmiechniętą buzię i w odpowiednim momencie wręczyło komuś, kto potrzebuje pocieszenia.

1. „Gdy ci smutno…”- słuchanie wiersza Dominiki Niemiec połączone z analizą jego treści.

**„Gdy ci smutno…”**

*Gdy ci smutno, gdy ci źle,*

*przyjaciel zawsze wesprze cię.*

*On cię przytuli, otrze z twarzy łzy.*

*Pomoże nawet wtedy, gdy*

*nie wie do końca, skąd ten smutek w tobie,*

*lecz razem dacie z nim radę sobie.*

*Bo wasze serca czują tak samo,*

*a to właśnie kiedyś empatią nazwano.*

Rozmowa z dzieckiem na podstawie treści utworu:

* Dlaczego można się smucić?
* Kto może pomóc, gdy jest smutno?
* W jaki sposób może pomóc przyjaciel, jak może wesprzeć?
* Co to jest empatia?
1. „Labada”- zabawa dla całej rodziny.

Poznanie sposobów radzenia sobie ze smutkiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=pvZkbqz68c4>

*Tańczymy labada, labada, labada.*

*Tańczymy labada, małego walczyka.*

*Tańczą go harcerze, harcerze, harcerze.*

*Tańczą go harcerze i małe zuchy też.*

Trzymamy się za ręce, chodzimy w kole i śpiewamy piosenkę.

Pytamy: Za dłonie się trzymaliśmy?

Odpowiedź: Tak.

To teraz głowy. Każde dziecko kładzie dłoń na głowie swojego sąsiada. Koło porusza się, a dzieci śpiewają.

Dłonie były, głowy były… to teraz: ramiona, brzuszki, kolanka, piętki.

Po zabawie pytamy dzieci jak się teraz czują.

**Zabawy ruchowe**

 **Figurki**

Puszczamy dowolną muzykę. Dziecko biega po pokoju. Na przerwę w muzyce i hasło „figurki, figurki zamieńcie się w...” - tutaj pada nazwa przedmiotu, zwierzęcia lub rośliny. Liczymy głośno do trzech i dziecko musi zastygnąć bez ruchu w pozie wymienionej postaci. Zamieniamy się rolami z dzieckiem w zabawie.