**Propozycje zajęć dla Pszczółek - poniedziałek 18.05.2020r**

**Temat : Wrażenia i uczucia.**

**Co mnie cieszy?**

**\*Znaki uczuć- „Co mówi lusterko?”-** wdrażanie do umiejętnościrozpoznawania swoich uczuć. (Proszę dać dziecku lusterko. Przypomnieć i pokazać uczucia jakie towarzyszą człowiekowi w życiu. Zadaniem dziecka jest pokazanie jakie znaki uczuć przeżywa np. w ciągu dnia. Jestem smutny…- dziecko patrzy w lusterko i pokazuje smutną mnę. Jestem wesoły….. Jestem zły…… przestraszony, zdziwiony. )

**\*„Co mnie cieszy?-** rozmowa na temat sytuacji wywołujących różne uczucia na podstawie doświadczeń dzieci KP2.37.

**\*Improwizacje muzyczne do piosenki: „**Zabawa w parach”.

<https://www.youtube.com/watch?v=oRSAXb-do0U&fbclid=IwAR3WnjqW47PqmwjpNBpYHy1D809DWLKFj__ilPulnNdnDNdL3B1_nmtNHmI&app=desktop>

**\*„Liczę”-** utrwalenie liczebników głównych i porządkowych. Przeliczanie elementów zbioru.

<https://www.youtube.com/watch?v=JlXSMBAFt-A&fbclid=IwAR0fNUXW5mYEdGBwoe1C9iF-gQUv274oG1k6BNPiQcAQy1Vocium2EYvM-A&app=desktop>

zabawy ruchowe

**Zabawa kocykowa**

Siadamy na kocyku z dzieckiem tyłem do siebie, dotykając się plecami. Obracamy się raz w prawo, raz w lewo i klaszczemy w dłonie dziecka. Próbujemy wstać, cały czas opierając się wzajemnie o swoje plecy.

Dziecko siedzi (i leży) na kocyku przed ścianą. Odpycha się nogami od ściany.

**Skaczące piłeczki**

Dziecko biega, skacze, podskakuje. Na hasło „ciężka piłka”, „mała, lekka piłeczka”, „duża piłka plażowa” itp. dziecko wykonuje podskoki adekwatne do hasła.

**Ćwiczenia przeciw płaskostopiu** (bose stopy)

- chód we wspięciu na palcach

- chód na zewnętrznych krawędziach stóp

- chód na wewnętrznych krawędziach stóp

- chód gąsienicy - posuwanie się do przodu z silnym podkurczaniem i prostowaniem palców stóp

- chwytanie woreczka palcami stopy i podnoszenie go w górę