**Pszczółki**

 **„Kwoka”- Jan Brzechwa**- rozmowa na temat treściwysłuchanego wiersza.

<https://www.youtube.com/watch?v=SqgQ9AViEQY&t=1s>

\***Zabawa** ruchowa przy piosence „Zygzak”- wygibasy Pszczółek.

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

**\*Ćwiczenia**- cięcie nożyczkami (dzieci wycinają dowolne, różne obrazki z gazet)

**\*Masaż relaksacyjny**

<https://www.youtube.com/watch?v=mf9j8MEdz3Q&list=TLPQMTkwNDIwMjAg6LKoImHShA&index=1>

<https://www.youtube.com/watch?v=i_th-6dToTk>

**Zabawy  z puszkami po napojach i papierem** .

– Czworakowanie z popychaniem przed sobą puszki – Dziecko pokonuje wyznaczoną przez rodzica trasę na czworakach, popychając przed sobą puszkę raz jedną, raz drugą ręką.

–  Przekładanie puszki stopami –  Dziecko, siedząc w siadzie ugiętym, chwyta stopami stojącą przed nimi puszkę,  stawia ją raz z prawej raz z lewe strony.

– Stawianie puszki za głową –  Dziecko w siadzie ugiętym chwyta stopami puszkę, wykonuje leżenie przewrotne i ustawia puszkę za głową. Następnie chwyta puszkę i z powrotem wracają do siadu ugiętego.

– Rzucanie papierowymi kulami do celu –  Dziecko robi z gazety kulę i rzuca do wskazanego przez rodzica celu. Ćwiczenie wykonują na zmianę raz prawą, raz lewą ręką.

– Darcie gazety w leżeniu przodem –  Dzieci w leżeniu przodem rozwija papierowe kule, unosząc klatkę piersiową i ręce, rozdzierają gazetę na drobne kawałki. 

– Zbieranie stopami skrawków papieru –  Dzieci chwyta  stopami skrawki papieru.