**Motyle**

**Temat: Cztery pory roku na wsi**

1. Posłuchaj wiersza „Od wiosny do wiosny” Hanny Zdzitowieckiej

Na niebie jaśnieje słońce,  
dni płyną, płyną miesiące...  
Z lodu uwalnia się rzeka  
i ze snu budzą się drzewa,  
ptaki wracają z daleka,  
będą wić gniazda i śpiewać.  
Sady zabielą się kwieciem...  
To wiosna! Wiosna na świecie!  
  
Na niebie jaśnieje słońce,  
dni płyną, płyną miesiące...  
Dni coraz dłuższe, gorętsze  
pod lipą ciche pszczół brzęki,  
woń siana płynie powietrzem,  
z pól żniwne słychać piosenki,  
zakwitły malwy przed chatą...  
Lato na świecie! Już lato!  
  
Na niebie jaśnieje słońce,  
dni płyną, płyną miesiące...  
W sadzie już jabłko dojrzewa  
niebem sznur ptaków mknie długi.  
Liście się złocą na drzewach  
idą jesienne szarugi  
wiatr nagle drzewa gnie w lesie...  
Jesień na świecie! Już jesień!  
  
Na niebie jaśnieje słońce,  
dni płyną, płyną miesiące...  
Długie i ciemne są noce  
śniegową włożył świerk czapę  
śnieg w słońcu tęczą migoce  
i sople lśnią pod okapem,  
rzekę pod lodem mróz trzyma...  
Zima na świecie! Już zima!  
  
Na niebie jaśnieje słońce,  
dni płyną, płyną miesiące...  
Ze snu się budzi leszczyna  
i nową wiosnę zaczyna!

1. Odpowiedz na pytania:

Które pory roku są przedstawione w wierszu?

Jakie prace gospodarskie wykonuje się podczas różnych pór roku?

Jak myślisz, co to znaczy, że „płyną miesiące”?

1. Przypomnij sobie, która ręka jest lewa a która prawa.

Narysuj w powietrzu duże słońce prawą ręką.

Narysuj w powietrzu dużą chmurę lewą ręką.

1. Rysuj po śladzie:

<http://bystredziecko.pl/karty-pracy/szlaczki/szlaczki-l-1.pdf>

**Zabawy ruchowe**

Zabawy z woreczkiem *(potrzebny jest woreczek z grochem, który ręcznie można szybko uszyć z dowolnego kawałka materiału)*

1. Ćwiczenie wyprostne. Dziecko maszeruje z woreczkiem na głowie po dywanie. Wprowadzamy utrudnienie np musi obejść krzesło dookoła. Przechodząc obok poduszki leżącej na podłodze wykonuje skłon głową w przód i rzuca woreczek w ten sposób na poduszkę.

2. Ćwiczenie mięśni brzucha. Dziecko leży tyłem na dywanie, nogi zgięte w kolanach. Między stopy włożony woreczek. Podnosimy nogi w górę w pion i stawiamy na ziemi. Stopy nie wypuszczają woreczka.

3. Podskoki. Woreczek leży na ziemi. Dziecko przeskakuje woreczek obunóż, skacząc w przód i w tył.

4. Ćwiczenie stóp. Stopy bose. Marsz po dywanie. Chwyt woreczka palcami stopy lewej i prawej na zmianę.