**Temat: Idą wielkanocne święta**

|  |
| --- |
| 1. Posłuchaj wiersza :   „Na wielkanocnym stole” E. Skarżyńska  Nasz stół wielkanocny haftowany w kwiaty, W borówkowej zieleni listeczków skrzydlatych. Lukrowana baba rozpycha się na nim, a przy babie – mazurek w owoce przybrany. Palmy pachną jak łąka w samym środku lata. Siada mama przy stole, a przy mamie tata. I my.  Wiosna na nas zza firanek zerka, a pstrokate pisanki chcą tańczyć oberka. Wpuśćmy wiosnę, niech słońcem zabłyśnie nad stołem  w wielkanocne świętowanie jak wiosna wesołe!  Postaraj się odpowiedzieć na poniższe pytania : *Co znalazło się na świątecznym stole? Jaki nastrój panuje w czasie Świąt Wielkanocnych?* |

1. Popatrz, jakie wzory i kolory mają wielkanocne jajka.

<https://www.youtube.com/watch?v=qKY9oeELKn4>

**Zabawy ruchowe :**

**Tor przeszkód z jajkiem**

Jajkiem może być mała piłeczka:

- marsz z „jajkiem” umieszczonym na łyżce

- toczenie „jajka” w tunelu zbudowanym z klocków

- toczenie „jajka” po rozciągniętym sznurku

- wożenie „jajka” samochodem zabawką z omijaniem przeszkód np. krzeseł

**Butelka**

Przygotowujemy pustą plastikową butelkę.

* W staniu w rozkroku. Przekładanie butelki z ręki do ręki przed sobą i za

plecami

* W pozycji stojącej. Podrzucanie butelki z wykonywaniem różnych zadań, np. : klaśnięcia, przysiady, unoszenie jednej nogi.
* W pozycji stojącej, butelka między kolanami. Podskoki w miejscu, do przodu, do tyłu.
* W pozycji stojącej. Przekładanie butelki pod nogą prawą i lewą na zmianę.
* W siadzie prostym. Skłon w przód, umieszczenie butelki między stopami, przejście do leżenia przewrotnego i próba przełożenie butelki za głowę.