**Temat: Idą wielkanocne święta**

|  |
| --- |
| 1. Posłuchaj wiersza :

„Na wielkanocnym stole” E. SkarżyńskaNasz stół wielkanocny haftowany w kwiaty,W borówkowej zieleni listeczków skrzydlatych.Lukrowana baba rozpycha się na nim,a przy babie – mazurek w owoce przybrany.Palmy pachną jak łąka w samym środku lata.Siada mama przy stole, a przy mamie tata. I my. Wiosna na nas zza firanek zerka, a pstrokate pisankichcą tańczyć oberka.Wpuśćmy wiosnę, niech słońcemzabłyśnie nad stołem w wielkanocne świętowanie jak wiosna wesołe! Postaraj się odpowiedzieć na poniższe pytania :*Co znalazło się na świątecznym stole?Jaki nastrój panuje w czasie Świąt Wielkanocnych?* |

1. Popatrz, jakie wzory i kolory mają wielkanocne jajka.

<https://www.youtube.com/watch?v=qKY9oeELKn4>

**Zabawy ruchowe :**

**Tor przeszkód z jajkiem**

Jajkiem może być mała piłeczka:

 - marsz z „jajkiem” umieszczonym na łyżce

 - toczenie „jajka” w tunelu zbudowanym z klocków

 - toczenie „jajka” po rozciągniętym sznurku

 - wożenie „jajka” samochodem zabawką z omijaniem przeszkód np. krzeseł

 **Butelka**

Przygotowujemy pustą plastikową butelkę.

* W staniu w rozkroku. Przekładanie butelki z ręki do ręki przed sobą i za

 plecami

* W pozycji stojącej. Podrzucanie butelki z wykonywaniem różnych zadań, np. : klaśnięcia, przysiady, unoszenie jednej nogi.
* W pozycji stojącej, butelka między kolanami. Podskoki w miejscu, do przodu, do tyłu.
* W pozycji stojącej. Przekładanie butelki pod nogą prawą i lewą na zmianę.
* W siadzie prostym. Skłon w przód, umieszczenie butelki między stopami, przejście do leżenia przewrotnego i próba przełożenie butelki za głowę.