**Propozycje zabaw dla Pszczółek 3.04.2020r**

**Temat : Temat: Wielkanocne zwyczaje.**

1. **„Jakie potrawy postawimy na świątecznym stole”-** Szukanie odpowiedzi na pytanie na podstawie doświadczeń dzieci i wiersza Danuty Gellner **„Obudziły się pisanki”**

Obudziły się pisankiwielkanocnym rankiem
i wołają:
- Patrzcie! Tu na stole
same niespodzianki!
Bazie srebrno- białe
I baranek mały.
Ten baranek
ma talerzyk,
skubie z niego
owies świeży.
A baby pękate
w cukrowych fartuchach
śmieją się wesoło
od ucha do ucha!

**Pytania do wiersza:** Co na wielkanocnym stole zobaczyły pisanki? Proszę zapytać dzieci , jakie jeszcze rzeczy można położyć na stole?

1. **„Babki wielkanocne”**- lepienie z plasteliny lub z masy solnej

 **Ćwiczenia gimnastyczne**

cel : Wzmacnianie siły mięśni rąk i nóg.

Zabawa orientacyjno- porządkowa "Słońce i deszcz"

Dzieci biegają swobodnie w różnych kierunkach.

Na hasło "słońce" zatrzymują się i stoją z rękami podniesionymi w górę.

Na hasło "deszcz" przykucają i chowają głowy.

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Szukamy słońca"

Dzieci w siadzie skrzyżnym , ręce mają uniesione.

Skręty tułowia w lewo i w prawo- szukanie słońca na niebie.

Zabawa z elementem równowagi "Bociany chodzą po łące"

Chód z wysokim unoszeniem kolan.

Co jakiś czas dzieci- bociany, zatrzymują się i stają na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona.

Ćwiczenie oddechowe "Wąchanie kwiatów"

Dzieci chodzą swobodnie, co jakiś czas pochylają się i wąchają pierwsze kwiaty.