

CO O SOBIE WIEMY – GRA RODZINNA?

Jak dobrze znamy siebie? Ile o sobie wiemy? Czy zawsze mówisz to co czujesz?

Ta gra jest okazją dowiedzenia się więcej o sobie samym i swojej rodzinie. W tej grze nie ma wygranych ani przegranych. Nagroda jest wspólnie spędzony czas, dowiedzenie się o sobie różnych informacji.

Zasady:

1. Minimum dwóch graczy. Najfajniej jest jeśli cała rodzina się włączy
2. Znajdźcie wygodne miejsce
3. Gra zawiera pytania z 3ch sfer: rodzinna(żółta), emocji (zielona), osobista i marzeń (czerwona)
4. Wytnijcie pytania
5. Wrzućcie do woreczka wycięte karteczki i energicznie zamieszajcie. Można te je rozsypać np. na stole czyta stroną do góry
6. Gra zawiera również puste karty tam możecie wpisać swoje pytania, które pomogą Wam się jeszcze lepiej poznać i miło spędzić czas
7. Grę rozpoczyna najmłodszy lub najstarszy członek rodziny. Można też zastosować znaną Wam wyliczankę aby wyłonić kolejność uczestników. Bądźcie kreatywni😊
8. Podczas odpowiedzi na pytania słuchacie siebie nawzajem. Niech każdy ma możliwość, aby się zastanowić nad odpowiedzią i wypowiedzieć do końca.
9. Bawcie się dobrze:)

** W pliku znajdziesz dwie wersje kolorowa i czarno – białą.*

Życzymy udanej zabawy:)

Paulina Staszczak-Janczarek



Wymień 2 rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny	Co chciałbyś/chciałbyś zrobić z całą rodziną	Co jest największa siłą naszej rodziny?
Jak będzie wyglądała nasza rodzina za 20 lat? Co każdy będzie robił?	Jak najchętniej byś spędzał/spędzała czas z rodziną?	Podaj wiek każdego członka rodziny
Co najbardziej lubisz w swoim domu/mieszkanu?	Wymień kiedy każdy domownik obchodzi imieniny	Wymień dzień, miesiąc i rok urodzin każdego członka rodziny
Wymień, dwie rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny	Jaki znak zodiaku mają członkowie Twojej rodziny	Które zdjęcie rodzinne najbardziej lubisz ? Uzasadnij
Jakie cechy Twoim zdaniem powinien mieć rodzic idealny?	Jakie Twoim zdaniem cechy powinno mieć idealne dzieci?	Twoje najlepsze wspomnienie rodzinne to....

Opisz swoje najżywsze wspomnienie z dzieciństwa.	Wymień 10 zabaw z dzieciństwa	Wyobraź sobie, że jesteś super managerem i masz opowiedzieć o mocnych stronach jednego z członków rodziny. Pomyśl co w nim cenisz, co w nim kochasz
Którego z domowych obowiązków najbardziej nie lubisz?	Masz złota rybkę i możliwe 3 życzenia. O co ją poprosisz?	Nasza rodzina jest najcudowniejsza na świecie, bo....
Gdybyś mógł stać się na jeden dzień kimś z Twojej rodziny. W kogo byś chciał się wcielić i dlaczego?	Podaj drugie imiona wszystkich członków rodziny	Z czym kojarzy Ci się słowo rodzina
Czego nauczyła Cię mama....	Powiedz każdemu graczowi coś miłego	Czego nauczyłeś/aś się od taty....
Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków	Kto według Ciebie w rodzinie ma najlepiej? Uzasadnij	Co byś zmienił/ zmieniła w rodzinie?

Spróbuj odegrać jednego z członków rodziny. Pozostali niech zgadują w kogo się wcielasz	Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej stanowczy?	Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej wymagający? Dlaczego?
Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków	Jestem smutny gdy....	Jestem zazdrosny o....
Jak powiedzieć Ci o czymś trudnym by Cie nie rozzłościć?	Jestem zły, gdy...	Boję, się.....
Jak Twoi najbliżsi mogliby Cie rozweselić?	Jestem wesoły, gdy....	Wymień 10 sposobów na okazanie radości

Wymień 3 rzeczy, które Cię wkurzają	Wymień 3 rzeczy które powodują, że jesteś radosny	Wymień 3 rzeczy, które Cię smuca
Co ostatnio śmiesznego Ci się przytrafiło?	Co Cię najbardziej ostatnio zmartwiło? Opowiedz o tym	Wymień 5 sposobów na poradzenie sobie ze złością?
Co robisz, gdy się wstydzisz?	Wymień 4 najczęstsze powody wybuchów złości u siebie lub innych	Dlaczego ludzie na ogół się stresują? Wymień 10 powodów.
Czy masz jakiś zły nawyk? Opowiedz o nim.	Moim dobrym nawykiem jest...	Czego nowego chciałbyś/chciałabyś się nauczyć?
Dokończ zdanie.. Za 10 lat....	Moją ulubioną bajką jest...	Przez jeden dzień masz super moc bycia niwidzialnym, co robisz?
Wymień 3 cechy, które w sobie lubisz?	Czego w sobie nie lubisz?	Co chciałbyś/ chciałabyś w sobie zmienić?

Zdradź małą tajemnicę o sobie. Dokończ zdanie „Nikt nie wie o mnie, że...	O czym myślisz, gdy nie możesz usnąć?	Z czego chciałbyś/ chciałabyś zasłynąć?
Z kim najbardziej lubisz rozmawiać i dlaczego?	Opisz swój wymarzony dzień wolny. Jak by wyglądał, co byś robił/robiła? Co inni by robili?	Moja ulubiona piosenka to....
Jeśli mógłbyś/ mogłabyś zmienić jedną rzecz na świecie co to by to było?	Co zazwyczaj odkładasz na później i dlaczego?	Otrzymujesz 30 milionowy spadek. Co z nim robisz, na co przeznaczasz?
Czy lubisz czytać? Ulubiona książka to....	Moją ulubioną bajką jest...	Przez jeden dzień masz super moc bycia niewidzialnym. Co robisz?
Opowiedz o swoim talencie, hobby	Mój ulubiony film to....	Czym dla Ciebie jest szczęście?

Jaka super moc chciałbym/chciałbym mieć? Co bym wtedy robił/robiła?	Gdybym mógł/mogła przenieść się w czasie, gdzie bym się znalazł/a . Uzasadnij	Jesteś wiosną, latem, jesienią czy zimą? Uzasadnij swój wybór
Wyobraź sobie, że możesz mieszkać w każdym miejscu na świecie. Które byś wybrał i dlaczego	Na co zazwyczaj brakuje Ci czasu?	Kto jest Twoim autorytetem? Dlaczego?
Jaki jest człowiek szczęśliwy? Czego potrzebuje?	Opowiedz o swoich sukcesach	Opowiedz o swojej porażce
Otrzymałeś w spadku restaurację jak ją nazwiesz?	Co fajnego przydarzyło Ci się w ostatnim tygodniu?	Czego trudnego w ostatnim tygodniu doświadczyłeś/aś?
Czego nie lubisz w innych ludziach?	Co cenisz u innych?	Czego na pewno byś nie zjadł?

Co mógłbyś jeść bez końca?	Najbardziej marzę o	Czego na pewno byś nie zjadł/a?
Co dla Ciebie oznacza wolność?	Twoje motto życiowe, to	Zanuć kawalek ulubionej piosenki, niech reszta zgadanie co śpiewasz:)
Jaki prezent sprawił Ci najwięcej radości?	Z jaką sławną osobą chciałbyś/ chciałbyś spędzić dzień? Dlaczego?	Co najbardziej lubisz w miejscowości z której pochodzisz?
Twój ulubiony kolor?	Urodziny to często wyjątkowy czas. Opowiedz jak chciałbyś/chciałabyś je spędzić?	Moja praca marzeń to....

Wymień 2 rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny	Co chciałbyś/chciałbyś zrobić z całą rodziną	Co jest największą siłą naszej rodziny?
Jak będzie wyglądała nasza rodzina za 20 lat? Co każdy będzie robił?	Jak najchętniej byś spędzał/spędzała czas z rodziną?	Podaj wiek każdego członka rodziny
Co najbardziej lubisz w swoim domu/mieszkanu?	Wymień kiedy każdy domownik obchodzi imieniny	Wymień dzień, miesiąc i rok urodzin każdego członka rodziny
Wymień, dwie rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny	Jaki znak zodiaku mają członkowie Twojej rodziny	Które zdjęcie rodzinne najbardziej lubisz ? Uzasadnij
Jakie cechy Twoim zdaniem powinien mieć rodzic idealny?	Jakie Twoim zdaniem cechy powinno mieć idealne dzieci?	Twoje najlepsze wspomnienie rodzinne to....

Opisz swoje najżywsze wspomnienie z dzieciństwa.	Wymień 10 zabaw z dzieciństwa	Wyobraź sobie, że jesteś super managerem i masz opowiedzieć o mocnych stronach jednego z członków rodziny. Pomyśl co w nim cenisz, co w nim kochasz
Którego z domowych obowiązków najbardziej nie lubisz?	Masz złota rybkę i możliwe 3 życzenia. O co ją poprosisz?	Nasza rodzina jest najcudowniejsza na świecie, bo....
Gdybyś mógł stać się na jeden dzień kimś z Twojej rodziny. W kogo byś chciał się wcielić i dlaczego?	Podaj drugie imiona wszystkich członków rodziny	Z czym kojarzy Ci się słowo rodzina
Czego nauczyła Cię mama....	Powiedz każdemu graczowi coś miłego	Czego nauczyłeś/aś się od taty....
Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków	Kto według Ciebie w rodzinie ma najlepiej? Uzasadnij	Co byś zmienił/ zmieniła w rodzinie?

Spróbuj odegrać jednego z członków rodziny. Pozostali niech zgadują w kogo się wcielasz	Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej stanowczy?	Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej wymagający? Dlaczego?
Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków	Jestem smutny gdy....	Jestem zazdrosny o....
Jak powiedzieć Ci o czymś trudnym by Cie nie rozzłościć?	Jestem zły, gdy...	Boję, się.....
Jak Twoi najbliżsi mogliby Cie rozweselić?	Jestem wesół, gdy....	Wymień 10 sposobów na okazanie radości

Wymień 3 rzeczy, które Cię wkurzają	Wymień 3 rzeczy które powodują, że jesteś radosny	Wymień 3 rzeczy, które Cię smuca
Co ostatnio śmiesznego Ci się przytrafiło?	Co Cię najbardziej ostatnio zmartwiło? Opowiedz o tym	Wymień 5 sposobów na poradzenie sobie ze złością?
Co robisz, gdy się wstydzisz?	Wymień 4 najczęstsze powody wybuchów złości u siebie lub innych	Dlaczego ludzie na ogół się stresują? Wymień 10 powodów.
Czy masz jakiś zły nawyk? Opowiedz o nim.	Moim dobrym nawykiem jest...	Czego nowego chciałbyś/chciałabyś się nauczyć?
Dokończ zdanie.. Za 10 lat....	Moją ulubioną bajką jest...	Przez jeden dzień masz super moc bycia niwidzialnym, co robisz?
Wymień 3 cechy, które w sobie lubisz?	Czego w sobie nie lubisz?	Co chciałbyś/ chciałabyś w sobie zmienić?

Zdradź małą tajemnicę o sobie. Dokończ zdanie „Nikt nie wie o mnie, że...	O czym myślisz, gdy nie możesz usnąć?	Z czego chciałbyś/ chciałabyś zasłynąć?
Z kim najbardziej lubisz rozmawiać i dlaczego?	Opisz swój wymarzony dzień wolny. Jak by wyglądał, co byś robił/robiła? Co inni by robili?	Moja ulubiona piosenka to....
Jeśli mógłbyś/ mogłabyś zmienić jedną rzecz na świecie co to by to było?	Co zazwyczaj odkładasz na później i dlaczego?	Otrzymujesz 30 milionowy spadek. Co z nim robisz, na co przeznaczasz?
Czy lubisz czytać? Ulubiona książka to....	Moją ulubioną bajką jest...	Przez jeden dzień masz super moc bycia niewidzialnym. Co robisz?
Opowiedz o swoim talencie, hobby	Mój ulubiony film to....	Czym dla Ciebie jest szczęście?

Jaka super moc chciałbym/chciałbym mieć? Co bym wtedy robił/robiła?	Gdybym mógł/mogła przenieść się w czasie, gdzie bym się znalazł/a . Uzasadnij	Jesteś wiosną, latem, jesienią czy zimą? Uzasadnij swój wybór
Wyobraź sobie, że możesz mieszkać w każdym miejscu na świecie. Które byś wybrał i dlaczego	Na co zazwyczaj brakuje Ci czasu?	Kto jest Twoim autorytetem? Dlaczego?
Jaki jest człowiek szczęśliwy? Czego potrzebuje?	Opowiedz o swoich sukcesach	Opowiedz o swojej porażce
Otrzymałeś w spadku restaurację jak ją nazwiesz?	Co fajnego przydarzyło Ci się w ostatnim tygodniu?	Czego trudnego w ostatnim tygodniu doświadczyłeś/aś?
Czego nie lubisz w innych ludziach?	Co cenisz u innych?	Czego na pewno byś nie zjadł?

Co mógłbyś jeść bez końca?	Najbardziej marzę o	Czego na pewno byś nie zjadł/a?
Co dla Ciebie oznacza wolność?	Twoje motto życiowe, to	Zanuć kawałek ulubionej piosenki, niech reszta zgadanie co śpiewasz:)
Jaki prezent sprawił Ci najwięcej radości?	Z jaką sławną osobą chciałbyś/ chciałbyś spędzić dzień? Dlaczego?	Co najbardziej lubisz w miejscowości z której pochodzisz?
Twój ulubiony kolor?	Urodziny to często wyjątkowy czas. Opowiedz jak chciałbyś/chciałabyś je spędzić?	Moja praca marzeń to....

