**DZIECKO NA POCZĄTKU NAUKI**

**PRZYKŁADOWE INSTRUKCJE ODRABIANIA LEKCJI**

1. Wyznacz godzinę odrabiania lekcji. Jeśli nie może to być konkretna godzina umówcie się na konkretny sygnał, np. zawsze siadamy do lekcji, gdy mama kończy zmywać po obiedzie.
2. Wyznaczony moment odrabiania lekcji jest jak najszybciej jak to możliwe po szkole. Wszelkie przyjemności, od których dziecku trudno jest się oderwać są przerzucone po odrabianiu lekcji.
3. To dorosły pamięta i pilnuje, że zbliża się moment odrabiania lekcji. Można przypomnieć dziecku, że za kilka minut siadamy do lekcji (patrz ,,Przypominanie Zasady”).
4. Gdy dziecku trudno jest dotrzymać godziny siadania do lekcji wprowadzamy tutaj nagrodę za przyjście o czasie
i ,,konsekwencję cykającą” (patrz rozdział konsekwencje).
5. Dopilnujemy ,,Pustego Biurka”.
6. Dorosły przegląda zeszyty i ćwiczenia razem z dzieckiem, ustalają co jest zadane.
7. Zaczynamy od czegoś łatwego, ponieważ dziecku jest potrzebny sukces.
8. Pracujemy etapami, do momentu, gdy dziecko potrafi się skoncentrować. W momencie, gdy przestaje w ogóle pracować robimy kilkuminutową przerwę.
9. Kończymy odrabianie lekcji spakowaniem rzeczy na jutro.