**ADRESY**

**WAŻNE ADRESY OGÓLNOPOLSKIE**

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA"**

**tel/fax: (022) 668 70 00**

Poradnia działa w dni powszednie w godzinach: 14.00 - 22.00

Dyżur prawny w ramach poradni odbywa się w poniedziałki i piątki w godz.: 18.00 - 22.00

[**http://www.niebieskalinia.pl**](http://www.niebieskalinia.pl)

**OGÓLNOPOLSKI I BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**tel: 116 111**

[**www.116111.pl**](http://www.dobrypedagog.info/zsgh/www.116111.pl)

**Bezpłatny telefon zaufania:** **0 800 12 12 12**

Dostępny również ze strony internetowej Rzecznika Praw Dziecka.

Od poniedziałku do piątku od godziny 8.15 do 20.00 dyżurują specjaliści, czekający właśnie na Twój telefon, jeśli:

* przeżywasz smutek, lęk, osamotnienie;
* nie radzisz sobie z konfliktem w Twojej rodzinie;
* masz problemy w relacjach z rówieśnikami;
* masz trudności w nauce;
* ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc.

Jeśli zadzwonisz na ten numer w godzinach nocnych, możesz przedstawić swój problem i pozostawić numer telefonu, a następnego dnia na pewno oddzwoni specjalista.

Pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania mogą również dzwonić osoby dorosłe, by zgłosić problemy dzieci.

**TELEFON ZAUFANIA ZATRZYMAJ PRZEMOC**

**tel: 0 800 120 148**

**ANTYNARKOTYKOWY TELEFON ZAUFANIA**

**tel: 0 801 199 990**

czynny codziennie 16.00 - 21.00

PORADNIA INTERNETOWA

[**http://www.poradnia.narkomania.org.pl/**](http://www.poradnia.narkomania.org.pl/)

**POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA**

**tel: 0 800 120 226**

**WAŻNE ADRESY LUBELSKIE**

**1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7**,
ul. Karłowicza 4, Lublin, tel. 0-81 532 80 78 - (poradnia rejonowa)
**http://www.ppp7.lublin.pl/**

**2. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, MOPR:**

ul. Róży Wiatrów 1, tel. 749-96-26, ul. Nałkowskich 114, tel. 745-69-81, ul. Kresowa 9, tel. 749-96-08, Zdrowa 14 tel. 751-84-24 (pomoc materialna rodzinie: między innymi dotycząca bezpłatnych obiadów w szkole, biletów miesięcznych.)

**3. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1**

ul. Pogodna 54, tel. 745-85-52 (P. publiczna, badania w kierunku dysleksji, badania psychologiczno -pedagogiczne uczniów mających problemy w nauce)

**4. Specjalistyczna Poradnia Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin**

ul. I Armii Wojska Polskiego 1**,** tel. 532-48-22 (P. publiczna, zapisy bez skierowania, pomoc
w problemach wychowawczych, w kształtowaniu właściwych relacji między członkami rodziny, m. in. pomoc psychologiczna dla rodzin w których występuje problem alkoholowy, przemoc)

**5. Poradnia Psychologiczna**, ul. Staszica 22 (p. publiczna) tel. 532-85-17 (skierowanie
od lekarza ogólnego z zapisaną informacją np. ,,problemy emocjonalne")

**6. Lubelski Oddział Polskiego Towarzystwa Dysleksji,**

Plac Litewski 5, tel. 532-40-31, 532-42-78 lub 532-63-38 w.194, 184,
Przewodnicząca dr Małgorzata Kostka-Szymańska

**7. Prywatna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna -mgr Ewy Ligięzy,**
ul. Grottgera 9/1 tel. 525-01-17, 524-37-87, (P. prywatna) (upoważniona do wydawania opinii
o dysleksji)

**8. Prywatne Psychologiczne Centrum Diagnozy i Terapii**

ul. Mełgiewska 7/9 , tel. 749-32-20 (P. prywatna),(upoważniona do wydawania opinii
o dysleksji)

**9. Punkt konsultacyjny dla rodziców i dzieci z nadpobudliwością psychoruchową**
w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 5 ul. Magnoliowa 8, tel. 747-35-26

**10. Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie** **TEL. 0-800-200-02 POŁĄCZENIE BEZPŁATNE
PN - PT: 10.00 - 22.00, S.N. i ŚWIĘTA: 10.00 -16.00**

**Policyjny telefon informacyjno-konsultacyjny: 535-53-30, Anonimowa linia specjalna: 0800-20-148**