

JADŁOSPIS OBOWIĄZUJĄCY
OD DNIA 27.10.2025 DO DNIA 31.10.2025

	ŚNIADANIE +PODWIECZOREK	DRUGIE DANIE	ZUPA 160ml
PONIEDZIAŁEK		Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem z sosem jogurtowo owocowym 200gr Składniki; ryż, jabłka, masło (z mleka) ,mleko, jaja, śmietana z mleka , oliwa z oliwek, miód, cynamon, jogurt, owoce sezonowe 200gr	Zupa barszcz czerwony (woda, mięso drobiowe, buraki, ziemniaki, suszone pomidory, marchewka, pietruszka, seler , por, koper, śmietana z mleka)
WTOREK		Kurczak z brokułami w śmietanowym sosie na makaronie spaghetti 200gr Składniki; mięso drobiowe, brokuły makaron-mąka pszenna i jaja , śmietana z mleka , bulion warzywny, sól, pieprz,- 200gr	Zupa sycylijska (woda, masło , ziemniaki, marchewka, papryka, pomidor,pietruszka, seler , por, koper)
ŚRODA		Pizza domowa z warzywami, szynką i kurczakiem 200gr Składniki; mąka pszenna, mąka owsiana,mięso drobiowe, szynka, pieczarka, pomidor, ogórek kiszony, marchewka, pomidor, papryka, cukinia, brokuł, ser mozzarella, ser gouda , szczypior,oliwa z oliwek, pieprz, sól, zioła	Zupa kapuśniak (woda, kapusta kiszona , ziemniaki, kielbasa , koper, marchewka, pietruszka, seler , cebula, por , sól, pieprz)
CZWARTEK		Rolada wieprzowa z warzywami i francuską musztardą w sosie własnym z kaszą gryczaną i sałatką z gotowanych buraczków z jabłkiem -200gr Składniki; mięso wieprzowe, marchewka, seler , cebula, musztarda francuska- jaja, gorczyca , kasza gryczana, buraki, jabłko, sól, pieprz, oliwa z oliwek	Zupa koperkowa (woda, masło , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler , por, koper, śmietana z mleka)
PIĄTEK	2.	Placuszki ziemniaczano-cukiniowe z marchewką plus leczy warzywne -200gr Składniki; ziemniaki, cukinia, marchewka, mąka pszenna , jaja,mleko 3,2% , papryka, pomidor, fasolka szparagowa, cieciora, kukurydza, zielona cebulka, koper, oliwa z oliwek, sól, pieprz cytrynowy	Rosół z makaronem (woda, mięso drobiowe, makaron z jaj i maki pszennej ,marchewka, pietruszka, seler, por, koper, sól, pieprz)
ALERGENY:			

