



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



# Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe +



## Dlaczego jest groźna?

bakterie, wirusy, grzyby oraz pasożyty zmieniają się, przestając reagować na leki, utrudnia to leczenie zakażeń i zwiększa ryzyko rozprzestrzeniania się chorób, ich ciężkiego przebiegu a nawet śmierci.

**Postępujące zjawisko zagrażające zdrowiu publicznemu na całym świecie!**

**Antybiotykooporność w 2019 r. była odpowiedzialna za 1,27 miliona zgonów na świecie i przyczyniła się do 4,95 miliona zgonów.**

**Oporność na leki przeciwdrobnoustrojowe utrudnia leczenie zakażeń i sprawia, że zabiegi chirurgiczne, cesarskie cięcia i chemioterapia nowotworów są znacznie bardziej ryzykowne.**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie  
ul. Jana Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



# Antybiotykooporność

## Jak ją zatrzymać?



Powstaje w wyniku nadmiernego i złego stosowania środków przeciwdrobnoustrojowych w medycynie, rolnictwie i weterynarii.

Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych tj. grypa i przeziębienie.

## Każdy może pomóc!

przyjmuj antybiotyki ściśle według zaleceń lekarza

nie przerywaj terapii pomimo poprawy samopoczucia

dbaj o zdrową, zbilansowaną dietę

przestrzegaj zasad higieny w czasie przygotowywania posiłków

pamiętaj o myciu i dezynfekcji rąk

bądź aktywny fizycznie

wykonuj szczepienia ochronne



<https://www.gov.pl/web/psse-warszawa>



22-310-79-00



[kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)