

Warsztaty dla rodziców małych dzieci

Stowarzyszenie Syntonia serdecznie zaprasza rodziców małych dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na bezpłatne warsztaty

Początki rodzicielstwa to wyjątkowy czas. Pełen radości, nowych doświadczeń, szczęścia. Często jest to również czas trudny i pełen wyzwań. Jeżeli jesteście rodzicami małego dziecka, czujecie się zagubieni, zmęczeni, martwi Was zachowanie Waszego dziecka. Jeżeli chcecie się dowiedzieć jak budować i utrzymywać dobrą relację z dzieckiem zapraszamy Was na warsztaty, na których dowiecie się:

- jak rozmawiać ze swoim dzieckiem, jak go słuchać i jak lepiej rozumieć,
- czy, kiedy i jak doceniać i krytykować by wspierać motywację do działania i pokonywania przeszkód
- jak wspierać je (i siebie) w przeżywaniu trudnych emocji,
- jak rozwiązywać konflikty i łagodzić napięcia dbając o potrzeby i emocje dziecka i swoje,
- jak odpowiadać na trudne pytania (o to skąd się biorą dzieci, co to znaczy, że ktoś umarł i inne, które wzbudzają Wasze obawy i wątpliwości),
- jak wspierać i budować poczucie własnej wartości u dziecka.

Grupa przedpołudniowa w godzinach 9:30 – 13:30

- **Trudne emocje małych dzieci** - 23, 30 września i 7 października 2019
- **O dorosłej złości** - 14, 21, 28 października i 4 listopada 2019

Grupa popołudniowa w godzinach 17:30 – 20:30

- **O dorosłej złości** - 24 września, 1, 15 i 29 października 2019

Warsztaty odbywają się w Centrum Sami Sobie przy ul. Tarczyńskiej 11 lok. 24

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zgłoszenia i informacje: rodzice@syntonia.org.pl, tel. 792 765 790

Więcej informacji na www.syntonia.org.pl

Organizator: Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Syntonia

Zadanie finansowane ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Ochota.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Stowarzyszenie
Syntonia

