



XI Bieg Niepodległości Cielądz 2025

REGULAMIN IX Biegu Niepodległości Cielądz 2025

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest uczczenie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz integracja środowisk lokalnych wokół idei Małych Ojczyzn a także uczczenie 107 – rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

2. Organizator

Organizatorem przedsięwzięcia jest Szkoła Podstawowa w Cielądzu, Urząd Gminy w Cielądzu oraz organizacje i osoby wspierające.

3. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszyscy zainteresowani z gminy Cielądz. Uczestnicy biegu głównego powinni przedstawić zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Ilość uczestników nieograniczona.

4. XI Bieg Niepodległości -

odbędzie się 11 listopada 2025 roku na terenie Szkoły Podstawowej w Cielądzu.(teren wokół szkoły).
Początek o godzinie 12.00.
Planowane zakończenie około godz. 14.00.

5. Program imprezy:

12.25 Sztafety pokoleń (**dwójki**) w składzie: **dziecko w wieku 1-3 lata + rodzic**,

12.35. dziecko w wieku 4-6 lat + rodzic,

12.45. dziecko w wieku klas I-III (bieg na dystansie 200 m, maluchy biegają ok. 5-10 m) + **1 rodzic** (mama lub tata – bieg ok. 190 m)

12.55. Sztafeta pokoleń (trójki) w składzie: **2 dzieci** (ze szkoły podstawowej klasy I-III), **1 rodzic** (mama lub tata, ewentualnie ciocia lub wujek w wieku rodziców). Każdy uczestnik tej sztafety pokonuje dystans około 250 m.

13.05. Sztafeta pokoleń (trójki) w składzie: **2 dzieci** (ze szkoły podstawowej klasy IV-VIII), **1 rodzic** (mama lub tata, ewentualnie ciocia lub wujek w wieku rodziców). Każdy uczestnik tej sztafety pokonuje dystans około 250 m.

13.15. Sztafeta pokoleń (czwórki) w składzie: **2 dzieci** (uczeń/uczennica szkoły podstawowej klasy IV-VIII), **2 rodziców** (mama lub inna kobieta w podobnym wieku, tata lub inny mężczyzna w podobnym wieku). Każdy uczestnik tej sztafety pokonuje dystans około 250 m.

13.40 Bieg główny na dystansie około 1500 m.

6. Rejestracja

Aby wziąć udział w „XI Biegu Niepodległości”, należy:

- wypełnić „**Kartę zgłoszenia do biegu**” otrzymaną w szkole oraz przynieść ją do biura zawodów **w dniu biegu**. Kartę zgłoszenia uczniowie mogą oddać wcześniej w szkole do Marioli Maszewskiej-Wach lub Magdaleny Ciołak lub wychowawców do **dnia 7 listopada 2025r.**
- **oraz odebrać numer startowy w dniu biegu**

Rejestracji udziału w biegu można dokonać również:

- ok. 2 godziny przed rozpoczęciem biegu w BIURZE ZAWODÓW

Zapisy do sztafet i biegu głównego tylko do godz. 11.45. Po tym czasie biuro będzie zamknięte!

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

7. Nagrody

- Wszystkie dzieci biorące udział w sztafetach otrzymują pamiątkowe medale.



XI Bieg Niepodległości Cieladz 2025

- Zwycięskie sztafety otrzymują puchary (II i III miejsca nagrodzone będą dyplomami).
- Zwycięzcy biegu głównego za I- III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymują puchary.
- Zwycięzcy biegu głównego (w kategorii kobieta powyżej 35 roku życia i mężczyzna powyżej 40 roku życia) otrzymują puchary II i III miejsca nagrodzone zostaną dyplomami.
- Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymują pamiątkowe medale. **(dzieci uczestniczące w sztafetach i BIEGU OPEN otrzymują medal tylko jeden raz!)**

- Puchar otrzyma również najmłodszy uczestnik BIEGU OPEN, który **samodzielnie** pokona dystans biegu.

8. Dane organizatora

Szkoła Podstawowa w Cieladzu, Cieladz 38
zscieladz@gmail.com,

9. Inne

Wszyscy uczestnicy biegu, aby podkreślić charakter święta proszeni są o ubranie się w tym dniu w barwy biało-czerwone.

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do organizatora.