



II Bieg Niepodległości

Cielądz 2016

REGULAMIN

II Biegu Niepodległości

Cielądz 2016

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest uczczenie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz integracja środowisk lokalnych wokół idei Małych Ojczyzn.

2. Organizator

Organizatorem przedsięwzięcia jest Urząd Gminy w Cielądzu, Zespół Szkół w Cielądzu oraz organizacje i osoby wspierające.

3. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszyscy zainteresowani. Uczestnicy biegu głównego powinni przedstawić zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Ilość uczestników nieograniczona.

4. II Bieg Niepodległości -

odbędzie się 11 listopada 2016 roku w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Cielądzu. Początek o godzinie 11. 45. Planowane zakończenie około godz. 14.00.

5. Program imprezy:

12.15 Sztafeta pokoleń (dwójki) w składzie: dziecko w wieku przedszkolnym (bieg na dystansie 16 m), babcia lub inna kobieta

w podobnym wieku (bieg na dystansie 34 m), dziadek lub inny mężczyzna w podobnym wieku (bieg na dystansie 50 m).

12.30 Sztafeta pokoleń (trójki) w składzie: uczeń/uczenica szkoły podstawowej, mama lub inna kobieta w podobnym wieku, tata lub inny mężczyzna w podobnym wieku. Każdy uczestnik tej sztafety pokonuje dystans około 250 m.

12.45 Sztafeta pokoleń (czwórki) w składzie: uczeń/uczenica szkoły podstawowej, uczeń/uczenica szkoły podstawowej lub gimnazjum, mama lub inna kobieta w podobnym wieku, tata lub inny mężczyzna w podobnym wieku. Każdy uczestnik tej sztafety pokonuje dystans około 250 m.

13.00 Bieg główny na dystansie około 2000 m.

6. Rejestracja

Aby wziąć udział w „II Biegu

Niepodległości”, należy:

- wypełnić formularz rejestracyjny
- odebrać numer startowy w dniu biegu
- w przypadku reprezentacji szkół lub klubów Organizator dopuszcza zgłoszenia zbiorowe na grupowych kartach startowych. (załącznik)

Rejestracji udziału w biegu można dokonać:

- drogą mailową na adres zscieladz@gmail.com
- lub telefonicznie (Tel. 46 815 24 40 lub 46 815 24 16) **do dnia 4 listopada 2016 r.**

-w sytuacjach szczególnych 1 godzinę przed rozpoczęciem biegu w BIURZE ZAWODÓW

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

7. Nagrody

- Wszystkie dzieci biorące udział w sztafetach otrzymują pamiątkowe medale.
- Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymują pamiątkowe medale.
- Wszyscy uczestnicy imprezy otrzymują pamiątkowe koszulki.
- Zwycięskie sztafety otrzymują puchary.
- Puchar za I, II i III miejsce w biegu głównym (w kategorii kobieta i mężczyzna)
- Zwycięzcy biegu głównego (w kategorii kobieta i mężczyzna) z Gminy Cielądz otrzymują, puchary. II i III miejsce nagrodzone będzie dyplomami.
- Zwycięzcy biegu głównego (w kategorii kobieta powyżej 35 roku życia i mężczyzna powyżej 40 roku życia) otrzymują, puchary.

8. Dane organizatora

Zespół Szkół w Cielądzu, Cielądz 38
zscieladz@gmail.com,

9. Inne

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do organizatora.