Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Z reguły jest przygotowany do zajęć.
2. Czynnie bierze udział w zajęciach.
3. Osiąga dość wysoką frekwencję –nie usprawiedliwia wszystkich nieobecności.
4. Zachowaniem swoim nie budzi większych zastrzeżeń.
5. Stara się podnosić swoją sprawność fizyczną.
6. Stara się opanować podstawowe umiejętności ruchowe.
7. Stara się nie stosować przemocy wobec innych.
8. Stara się unikać zachowań zagrażających własnemu zdrowiu.
9. Stara się dbać o higienę osobistą i wygląd stroju.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nie wykazuje specjalnej aktywności na zajęciach.
2. Bywa często nieprzygotowany do zajęć.
3. W zajęciach uczestniczy dość nieregularnie.
4. Wykazuje pewne braki w wychowaniu społecznym: bywa niekoleżeński, zdarzają się przypadki użycia siły wobec innych.
5. Nie wykazuje troski o postęp w rozwoju sprawności fizycznej.
6. Nie stara się opanować podstawowych umiejętności ruchowych.
7. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych.
8. Nie przejawia specjalnej o higienę osobistą i wygląd stroju.