

Przyroda – klasa IV

Temat zajęć	Notatka do przepisania do zeszytu	Zadania do wykonania
<u>1. Uzależnienia i ich skutki</u> (podręcznik str. 130 – 134)	1. Alkohol, nikotyna i narkotyki powodują zaburzenia pracy układu nerwowego, uszkodzenia niektórych narządów wewnętrznych oraz wywołują uzależnienie. 2. Objawami uzależnienia są: nieopanowana chęć zażycia określonej substancji lub wykonywania jakiejś czynności oraz pogorszenie samopoczucia w przypadku ich braku. 3. Asertywnością nazywamy zachowanie zgodnie z własnym przekonaniem przy jednoczesnym poszanowaniu opinii innych osób	1) analiza tekstu z podręcznika str. 133: „Jak zachować się asertywnie?” 2) ćwiczenia: 1 str. 81; 3,4 str. 82
<u>2. Utrwalenie wiadomości – odkrywamy tajemnice zdrowia</u> (podręcznik str. 135 – 136)	-	1) przeczytać informacje z podsumowania działu str. 135, 136 2) wykonać ćwiczenia utrwalające materiał w zeszytach ćwiczeń – str. 83, 84, 85
<u>3. Co to jest krajobraz?</u> (podręcznik str. 138 – 140)	1. Krajobraz to wygląd obszarów Ziemi wyróżniający się charakterystycznymi cechami. 2. Krajobraz naturalny jest niezmieniony przez działalność człowieka. 3. Krajobraz kulturowy powstaje wskutek częściowego lub całkowitego przekształcenia krajobrazu naturalnego przez człowieka. 4. Krajobraz : rolniczy, przemysłowy i miejski powstają wskutek całkowitego przekształcenia krajobrazu naturalnego przez człowieka.	1) przeczytać temat z podręcznika, 2) wykonać ćwiczenia w zeszytach ćwiczeń: 1, 2, 3 strona 87 3) zadanie dodatkowe dla chętnych – ćw. 4 str. 87