

PRZYSPOSOBIENIE DO PRACY dla klas I, II, III.

1. Na miarę możliwości uczniów proszę o wykonanie czynności życia codziennego usprawniające samoobsługę oraz zaradność życiową, tj.

- przygotuj z osobą dorosłą np.sałatkę owocową (np. z jabłek, bananów, kiwi, pomarańczy, gruszek lub innych dostępnych owoców)
- samodzielnie nakryj do stołu
- ćwicz umiejętność posługiwania się sztućcami
- pomagaj w myciu i wycieraniu naczyń
- odkurz podłogę (nie w całym mieszkaniu!, jedno pomieszczenie)
- nakarm zwierzątko domowe
- pomóż w przygotowaniu śniadania/kolacji
- sprzątaj rzeczy w swoim pokoju, odłóż wyprane ubrania na miejsce
- posprzątaj swój pokój (np. zetrzyj kurze, poukładaj przedmioty na półkach lub w szafie)

2. Nadszedł czas wiosennych porządków w ogrodzie. Zadbajmy o rośliny i wykonajmy prace porządkowe, tj.

- Umiejętność posługiwania się narzędziami: grabie- grabimy , motyką- usuwamy chwasty z zagonków, łopata- przekopujemy ziemię
- Odpowiedni chwyt i posługiwanie się sekatorem ręcznym, przycinanie gałązek
- Wyrwanie suchych, zeszłorocznych roślin z ogródka
- Pomoc w sianiu : robienie dołków w ziemi lub wysypywanie nasionek

3. Rośliny doniczkowe w domu. Pielęgnacja roślin zielonych:

- Systematyczne podlewanie roślin
- Czyszczenie roślin – usuwanie z liści kurzu
- Przesadzanie roślin w inne doniczki – odpowiednie dla każdej roślinki
- Nawożenie roślin – nawóz płynny lub granulat
- Dbanie o rośliny- usuwanie zwiędłych liści lub uschniętych kwiatów

- Rozmnażanie roślin poprzez nowe odnóżki (umieszczanie w ukorzeniaczu, w pojemniku z wodą lub w doniczce z ziemią).