

Dzień Sportu w Szkole Sportowej

26.09.2018 (środa)

(w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu)



PROGRAM

08:45 - 8:55 - spotkania wychowawców z uczniami w klasach.

09:00 - 9:30 - Apel rozpoczynający „Dzień Sportu” (boisko Orlik) – wszystkie klasy

09:45 - Mistrzostwa Szkoły w Biegu Przelajowym (600 m) – klasy VII – III Gimn.

10.00 - Mistrzostwa Szkoły w Biegu Przelajowym (600 m) – klasy V - VI

10.15 - „mini parkrun” (ok. 500 m) – bieg wspólny dla dzieci klas 0 – IV i dorosłych

10:50 - 11:50 - Mistrzostwa szkoły „zerówek” i klas I-G w „Wyścigach Rzędów”

12:00 - „przeciąganie liny” Nauczyciele kontra Rodzice (boisko Orlik)

12:15 - 12:30 - Apel podsumowujący (boisko Orlik)

Szczegółowy PROGRAM imprezy

08:45 – 8:55 - spotkania wychowawców z uczniami w klasach.

- uczniowie przebierają się w strój sportowy

09:00 – 9:30 - **Apel rozpoczynający „Dzień Sportu”** (boisko Orlik duży) – wszystkie klasy

09:45 - **Mistrzostwa Szkoły w Biegu Przelajowym (600 m) - klasy VII - VIII – III Gimn.**

- kwalifikacje do sztafet na IMSz

10.00 - **Mistrzostwa Szkoły w Biegu Przelajowym (600 m) - klasy V - VI**

- kwalifikacje do sztafet na IDz

Start do biegów – przy drzewku na Kanonce, następnie 150 m do chodnika przy boisku do siatkówki plażowej, dalej - 150 m z powrotem do drzewka, na koniec - 300 m prosto do mety (przy bibliotece pedagogicznej),

Każdy uczeń klas V-VI-VII-VIII-G biegnie z karteczką startową otrzymaną wcześniej od wychowawcy (karteczki będą do pobrania w pokoju nauczycielskim od 21.09.2018)

10.15 - **„mini parkrun” (ok. 500 m) – bieg wspólny dla dzieci i dorosłych:**

- klasy 0 -I – II – III -IV (bez karteczek startowych)

- bieg rodziców i krewnych (dorosłych) uczniów SSP2 oraz nauczycieli – **konkurs na FREKWENCJĘ!**

UWAGA!

Bieg na WESOŁO – zachęcamy do startu w zabawnym przebraniu :-)

Liczy się przede wszystkim udział i **dobra zabawa!**

Zasady konkursu na FREKWENCJĘ

- konkurs dotyczy wszystkich klas SSP2
- dorosły uczestnik „mini parkrun” bierze udział w konkursie na FREKWENCJĘ klasową SSP2
- dedykuje swój bieg konkretnej klasie (rodzic i krewny - dla każdego swojego dziecka, nauczyciel - dla wskazanej klasy)
- biegnie z karteczką startową (żółtą),
- zdobywa 1 pkt dla wskazanej klasy
- suma uzyskanych punktów wyłoni zwycięskie klasy w konkursie na FREKWENCJĘ

Start do biegu – przy bibliotece pedagogicznej, następnie do drzewka na Kanonce i z powrotem, meta - przy bibliotece pedagogicznej

10:50 – 11:50 - **Mistrzostwa szkoły wszystkich klas w „Wyścigach Rzędów”**

Każda klasa wystawia do wyścigów **10 osobowe składy (obowiązkowo – 5 dziewcząt i 5 chłopców)**, które będą rywalizować w sześciu konkurencjach. W przypadku absencji wymaganej liczby dziewcząt lub chłopców – można dokooptować brakującą osobę z innej klasy.

Dekoracja za „Wyścigi Rzędów” odbędzie się bezpośrednio po konkursie.

Punktacja za „Wyścigi rzędów”

1 m-sce 6 pkt, 2 m-sce 5 pkt, 3 m-sce 4 pkt, 4 m-sce 3 pkt, 5 m-sce 2 pkt, 6 m-sce 1 pkt

10.50-11.20	„zerówki”	[2]	- Pilawa - Osowska, Kołodziejczyk
11.20-11.50	klasy I	[4]	- Pilawa - Osowska, Kołodziejczyk
10.50-11.20	klasy II	[4]	- Orlik (mały) - Surwiło, Staškowiak
11.20-11.50	klasy III	[4]	- Orlik (mały) - Surwiło, Staškowiak
10.50-11.20	klasy IV	[6]	- Orlik (duży) - Karnowski, Graczyk
11.20-11.50	klasy V	[6]	- Orlik (duży) - Karnowski, Graczyk

10.50-11.20	klasy VI	[3]	- kanonka - Maziewski, Marut
11.20-11.50	klasy VII	[3]	- kanonka - Maziewski, Marut
10.50-11.20	klasy VIII	[4]	- ul. Południowa - Smykowski, Drapiewska
11.20-11.50	klasy G	[5]	- ul. Południowa - Smykowski, Drapiewska

12:00 - „przeciąganie liny” Nauczyciele kontra Rodzice (boisko Orlik duży)
Każda drużyna składa się z 10 osób (5 kobiet i 5 mężczyzn)

12:15 - Apel podsumowujący (boisko Orlik)
- ogłoszenie zwycięzców w konkursie na FREKWENCJĘ dorosłych w „mini parkrun”
- prezentacja szkolnych sztafet na Sztafetowe biegi przełajowe w IDz i IMSz

PS

obiady – 11.30-12.00 (I tura – klasy, które ukończyły „Wyścigi Rzędów”)

obiady – 12.30-13.00 (II tura – pozostałe klasy)

Dobrej zabawy życzą naczelnicy wydarzenia

Sławomir Gdaniec, Witold Surwiło

Inne:

- Konkurencje sportowe przeprowadzają nauczyciele Wychowania Fizycznego,
- Opiekunami uczniów w trakcie imprezy są wychowawcy klas,
- Impreza odbędzie się w ramach zajęć dydaktycznych w godz. 8.45-12.35
- Zapis w Dzienniku Lekcyjnym: „Dzień Sportu – udział dzieci w konkurencjach sportowych”
- Finansowanie nagród: Rada Rodziców

PS

W przypadku bardzo złej prognozy pogody (opady deszczu) impreza zostanie odwołana - wszyscy uczniowie i nauczyciele zostaną o tym powiadomieni stosownym komunikatem w dniu 25.09.2018.