

KIM JEST PSYCHOLOG PRZEDSZKOLNY?

Psycholog w przedszkolu zajmuje się przede wszystkim rozpoznawaniem i analizowaniem przyczyn niepowodzeń i trudności dzieci i ich rodzin.

Czym zajmuje się psycholog przedszkolny?

- Realizuje grupową obserwację diagnostyczną, która ma na celu wychwycenie we wczesnym stadium ewentualnych nieprawidłowości w rozwoju emocjonalnym, społecznym dzieci oraz kształtowanie indywidualnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Prowadzi obserwację dzieci w trakcie codziennego funkcjonowania w przedszkolu oraz udziela im wsparcia w chwili doświadczania przez nie trudności.
- Zajmuje się rozpoznawaniem indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych dzieci.
- Buduje prawidłowy kontakt z dziećmi, który zapewni im poczucie bezpieczeństwa i zrozumienia.
- Udziela pomocy psychologicznej dzieciom na terenie przedszkola – prowadzi zajęcia indywidualne oraz zajęcia grupowe.
- Prowadzi konsultacje z nauczycielami (nadzór psychologiczny, kształtowanie, konsultowanie oraz koordynowanie indywidualnych i grupowych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci).
- Uczestniczy w zależności od potrzeby nauczyciela w grupie w procesie opracowywania arkuszy obserwacyjnych i diagnozy dzieci za ich pomocą.
- Prowadzi indywidualne konsultacje (spotkania) z rodzicami - ilość spotkań i czas według potrzeb zainteresowanych rodziców.
- Kieruje rodziców dzieci do specjalistycznych placówek, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w przypadku zidentyfikowania potrzeby diagnozy dziecka.



Psycholog oferuje wsparcie w sytuacjach:

- ◆Trudności wychowawczych (między innymi porady wychowawcze, strategie wzmacniania i wygaszania zachowań, nadużywanie urządzeń mobilnych).
- ◆Sytuacje kryzysowe (między innymi przemoc, żałoba, rozwód, wydarzenia traumatyczne).
- ◆Zaburzeń zachowania (między innymi agresja, zachowania opozycyjno- buntownicze).
- ◆Zaburzeń lękowych (między innymi nadmierne wycofanie, przedłużające się trudności adaptacyjne).
- ◆Zaburzeń emocjonalnych i społecznych (między innymi deficyt umiejętności społecznych).
- ◆Innych sytuacjach trudnych dla dziecka i całego systemu rodzinnego.

Czym jest wsparcie psychologiczne w przedszkolu:

Psycholog pracuje indywidualnie z dziećmi objętymi pomocą psychologiczno-pedagogiczną.

Podstawą wsparcia dziecka w wieku przedszkolnym jest wzajemne zaufanie, komunikacja i zaangażowanie wszystkich opiekunów będących w najbliższym środowisku dziecka – domowym oraz przedszkolnym.

Podstawowym wsparciem psychologa w przedszkolu są indywidualne zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne.

Zajęcia ukierunkowane są na stymulowanie sfery emocjonalno-społecznej i mogą wesprzeć dziecko między innymi w: rozpoznawaniu emocji własnych i innych osób, identyfikowaniu przyczyn własnych stanów emocjonalnych, rozwijaniu samoregulacji emocjonalnej czy nawiązywaniu pozytywnych relacji rówieśniczych.

Zajęcia indywidualne w zależności od zidentyfikowanych potrzeb ukierunkowane są na stymulację funkcji poznawczych, doskonalenie uwagi i koncentracji, doskonalenie percepcji wzrokowej i słuchowej, usprawnianie dużej i małej motoryki oraz ogólne wspieranie rozwoju.



Jaka jest rola i zadania psychologa w przedszkolu?

➤ Pierwszym etapem pracy psychologa jest obserwacja w grupie różnych umiejętności dzieci, szczególnie z zakresu kompetencji emocjonalno-społecznych.

Podczas zajęć zorganizowanych, w czasie zabawy swobodnej, czy w sytuacjach naturalnych psycholog może zobaczyć:

- ◆ Jak dzieci zachowują się w relacjach z rówieśnikami i osobami dorosłymi (na przykład czy są nieśmiałe, wycofane, a może przebojowe i odważne, czy przestrzegają zasad w grupie).
- ◆ Czy potrafią wyrażać swoje emocje i jak sobie z nimi radzą (na przykład jak dziecko radzi sobie ze złością, lękiem).
- ◆ W jaki sposób dzieci się bawią (czy interesują się zabawą swoich rówieśników, podejmują z nimi wspólną zabawę).
- ◆ Jak dzieci radzą sobie podczas zajęć edukacyjnych (na przykład obserwuje się umiejętność skupienia się oraz radzenia sobie z zadaniami spostrzeganymi przez dziecko jako trudniejsze, zabierania głosu na forum grupy, motywację i współpracę).



➤ Wspólnie z wychowawcami i specjalistami (logopedą i pedagogiem specjalnym) psycholog omawia wnioski z obserwacji, a także określa mocne strony dzieci, ich zdolności i umiejętności oraz te sfery rozwoju, które wymagają dodatkowego wsparcia.

➤ Wraz z Dyrekcją, wychowawcami i specjalistami (logopedą i pedagogiem specjalnym) określa odpowiednie formy pomocy psychologiczno – pedagogicznej w zależności od rozpoznanych potrzeb dzieci.

Jak psycholog może wspierać dzieci w przedszkolu?

Psycholog udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej poprzez:

- ◆Wspieranie dzieci, które mają trudności z wyrażaniem swoich emocji i radzeniem sobie z emocjami;
- ◆Pomaganie dzieciom nieśmiałym i odczuwającym lęk, prezentującym zbyt niską samoocenę;
- ◆Towarzyszenie dzieciom w przeżywanych trudnościach (także wynikających z trudnej sytuacji życiowej) i wspieranie ich w wyrażaniu emocji z nimi związanych;
- ◆Wpieranie dzieci w nauce nowych umiejętności, które pozwolą im rozwinąć kompetencje emocjonalno-społeczne i lepiej radzić sobie w różnych sytuacjach społecznych.



W jaki sposób psycholog może wspierać wychowawców?

Każdy wychowawca ma możliwość zwrócić się do psychologa o pomoc, kiedy niepokoi go rozwój lub zachowanie dziecka – na przykład, kiedy obserwuje, że:

- ◆Dziecko nie nawiązuje kontaktów z rówieśnikami;
- ◆Zachęcone, nie podejmuje wspólnej zabawy z dziećmi;
- ◆Nie potrafi wyrażać swoich emocji i potrzeb adekwatnie do wieku;
- ◆Nie radzi sobie z emocjami, nadmiernie płacze, buntuje się lub przejawia zachowania lękowe;
- ◆Odczuwa dolegliwości, które mogą mieć podłoże psychosomatyczne np. bóle brzucha, głowy i inne;
- ◆Przejawia trudności związane z adaptacją do warunków przedszkolnych;
- ◆Ma trudności z funkcjonowaniem w sytuacjach zadaniowych, także w zakresie motywacji i współpracy oraz dostosowaniem się do norm i zasad w grupie.

Wspólnie podjęte działania wychowawcy i psychologa mogą w znaczący sposób pomóc dziecku w przezwyciężeniu różnych trudności.

Jak psycholog może pomóc rodzicom?

Rodzice mogą również poprosić o spotkanie i rozmowę z psychologiem, jeśli potrzebują:

- ◆Porozmawiać o tym, co ich martwi w zachowaniu lub rozwoju dziecka – podczas rozmowy mogą przyjrzeć się swoim problemom w bezpiecznej i pełnej akceptacji atmosferze, dostrzec własny potencjał, mocne strony i wykorzystać je w budowaniu relacji z dzieckiem;
- ◆Wspólnie poszukać rozwiązań, które będą mogły wesprzeć dziecko w przezwyciężaniu jego trudności emocjonalnych czy związanych z zachowaniem;
- ◆Uzyskać wsparcie i wiedzę na temat potrzeb emocjonalnych dziecka w sytuacjach trudnych i kryzysowych (np. rozwód, przewlekła choroba, żałoba i inne).

Iwona Jabłońska-Barszcz

Psycholog

PONIEDZIAŁEK

ŚRODA

PIĄTEK

Budynek Przedszkola
8:00 – 12:00

Budynek Szkoły
8:00 – 13:00

Budynek Szkoły
8:00 – 13:00

12:00 – 13:00
godzina dostępności

