**JADŁOSPIS 29.09-03.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** kawa na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka mielona, humus, pomidor, ogórek (1, 7)

**Obiad:** kalafiorowa, spaghetti bolognese, kompot (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** rogal maślany, herbata owocowa, owoc (1, 7)

**WTOREK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajko, polędwica sopocka, papryka, rzodkiewka (1, 3, 7)

**Obiad:** krupnik, pierogi z mięsem, surówka z czerwonej kapusty, lemoniada (1, 3, 9)

**Podwieczorek:** zebra, herbata, owoc (1, 3, 7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:**, meksykańska, leniwe z bułką i masełkiem, kompot (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** kanapki z serem żółtym i pomidorem, herbata, owoc (1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** kasza manna na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet, dżem, ogórek kiszony, ogórek(1, 3, 7, 9,10)

**Obiad:** ryżanka, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki, mięta z cytryną (1,3, 9)

**Podwieczorek:** hot-dogi z ketchupem, mięta, owoc (1,7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** kulki czekoladowe na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa makaronem, ryba smażona, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot (1, 3, 4, 7, 9)

**Podwieczorek:** galaretka, biszkopty (1, 3, 7, 8)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**