**JADŁOSPIS 22-29.09.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, papryka, rzodkiewka (1, 7)

**Obiad:** brokułowa, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, sałatka szwedzka, kompot (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** tosty z serem i ketchupem, herbata owocowa, owoc (1, 7)

**WTOREK**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajecznica, szynka drobiowa, pomidor, ogórek (1, 3, 7)

**Obiad:** zacierkowa, nuggetsy, frytki, surówka z kapusty pekińskiej, rumianek (1, 3, 9)

**Podwieczorek:** biszkopt, herbata, owoc (1, 3, 7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** kawa na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, parówki z indyka, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:**, kapuśniak, makaron z serem białym, musem truskawkowym i bitą śmietaną, lemoniada (1,7,9)

**Podwieczorek:** kanapki z polędwicą sopocką i pomidorem, lemoniada, owoc

(1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** płatki jęczmienne na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet, dżem, ogórek kiszony, papryka (1, 3, 7, 9,10)

**Obiad:** barszcz ukraiński, schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, mięta z cytryną (1, 9)

**Podwieczorek:** budyń truskawkowy, biszkopty, owoc (1,7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot (1, 3, 4, 7, 9)

**Podwieczorek:** jogurt naturalny z muesli (1,7,8)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**