**JADŁOSPIS 15-19.09.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, ogórek, papryka (1, 7)

**Obiad:** zupa jarzynowa, makaron carbonara, kompot

(1, 7, 9)

**Podwieczorek:** chałka z masłem, herbata owocowa, owoc (1, 7)

**WTOREK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajko, krakowska, pomidor, rzodkiewka (1, 3, 7)

**Obiad:** rosół z makaronem, pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot (1, 9)

**Podwieczorek:** murzynek, herbata, owoc (1, 3,7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** kawa zbożowa na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:** ogórkowa, pierogi z serem i musem malinowym, lemoniada (1, 3, 7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z serem żółtym, papryka, pomidor, herbata, owoc (1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** kluski lane, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet, kabanosy drobiowe, ogórek kiszony, rzodkiewka(1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, mięta z cytryną ( 1, 3, 7, 9)

**Podwieczorek:** koktajl owocowy z płatkami kukurydzianymi (1, 7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** płatki czekoladowe na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, ryba pieczona w sosie, kasza kuskus, sałata lodowa, kompot (1, 4, 7, 9)

**Podwieczorek:** bułka z dżemem, herbata (1, 7)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**