**JADŁOSPIS 08-12.09.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka mielona, ser żółty, ogórek, papryka (1, 7)

**Obiad:** koperkowa, spaghetti bolognese, kompot (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** hot-dogi z keczupem, rumianek, owoc (1)

**WTOREK**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajecznica, kiełbasa krakowska, pomidor (1, 3, 7)

**Obiad:** szczawiowa, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot (1, 3, 7, 9)

**Podwieczorek:** zebra, herbata, owoc ( 1, 3, 7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** kawa zbożowa na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:** grochowa, ryż z prażonym jabłkiem i bitą śmietaną, lemoniada (7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z kiełbasą szynkową i pomidorem, herbata owocowa, owoc (1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** kasza manna, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet, dżem, ogórek kiszony, ogórek (1, 3, 7, 9)

**Obiad:** barszcz czerwony, pierś kurczaka w sosie curry, kasza kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, mięta (1, 3, 7, 9)

**Podwieczorek:** galaretka, biszkopty, owoc (1, 3, 7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot (1, 3, 4, 7, 9)

**Podwieczorek:** herbatniki, jogurt pitny (1, 5, 6, 7, 8)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**