**JADŁOSPIS 20-24.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, humus, pomidor, papryka (1, 7)

**Obiad:** zupa brokułowa, penne carbonara, kompot (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z twarożkiem, herbata owocowa, owoc (1, 7)

**WTOREK**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajecznica, szynka, ogórek, rzodkiewka (1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa z ryżem, pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, marchewka zasmażana, lemoniada (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** zebra, kakao (1, 3, 7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** kawa zbożowa na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, parówki drobiowe, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:** grochowa, ryż z prażonym jabłkiem i bitą śmietaną, kompot (7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z serem żółtym, papryką i rzodkiewką, herbata, owoc (1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** płatki jęczmienne na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, dżem, ogórek kiszony, papryka (1, 3, 7, 9, 10)

**Obiad:** barszcz czerwony, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, rumianek (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** kisiel, biszkopty (1, 3, 7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** szczawiowa z jajkiem, ryba pieczona w sosie, kasza kuskus, sałata lodowa, kompot (3, 4, 7, 9, 10)

**Podwieczorek:** bułka z dżemem, herbata (1, 7)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**