**JADŁOSPIS 06-10.10.2025**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** kakao, herbata, pieczywo mieszane, masło, szynkowa, pasztet sojowy z pomidorami, papryka, ogórek (1,6,7)

**Obiad:** barszcz biały z jajkiem, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot (1, 3, 7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z twarożkiem, herbata, owoc (1, 7)

**WTOREK**

**Śniadanie:** mleko z miodem, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajecznica, szynka, pomidor, rzodkiewka (1, 3, 7)

**Obiad:** koperkowa, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, mięta

(1, 3, 9)

**Podwieczorek:** murzynek, soczek owocowy( 1, 7)

**ŚRODA**

**Śniadanie:** kawa na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, parówki drobiowe, ketchup, warzyw mix (1, 7)

**Obiad:** fasolowa, makaron z jogurtem i truskawkami, lemoniada (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** kanapki z kiełbasą krakowską, papryką i rzodkiewką, lemoniada, owoc (1, 7)

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** płatki owsiane na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, dżem, ogórek kiszony, pomidor (1, 3, 7, 9)

**Obiad:** pieczarkowa, pulpety w sosie pomidorowy, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszonego, kompot (1, 7, 9)

**Podwieczorek:** pankejki, kompot, owoc(1, 3, 7)

**PIĄTEK**

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, herbata, pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty, warzywa mix (1, 3, 7)

**Obiad:** pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot (1, 3, 4, 7, 9)

**Podwieczorek:** kajzerka z dżemem, herbata owocowa (1, 7)

**Woda do każdego posiłku.**

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.**