Drogi uczniu! Zbliżamy się do końca działu ODKRYWAMY TAJEMNICE ZDROWIA.

Mam nadzieję, że każdy z Was przygotował referat na jeden wybrany temat dotyczący uzależnień. Dzisiaj podsumujemy te wiadomości.

Na lekcji następnej tj. 26.03 – powtórka z działu, a 31.03 sprawdzian.

Do zeszytu proszę wpisać temat: **UZALEŻNIENIA SĄ GROŹNE.**

Przepisz do zeszytu punkty i wyjaśnij na podstawie podręcznika podane zagadnienia.

1. Uzależnienie (podr. str.130) – wyjaśnij pojęcie ………………………………..
2. Co to znaczy bierne palenie i czy jest groźne? – wyjaśnij podr. str.131 …………………………….
3. Skutki
4. picia alkoholu (wypisz z podr. str.130) i wykonaj doświadczenie z ćwiczeń str. 81.
5. palenia papierosów (wypisz z podr. str. 130)
6. Kiedy można powiedzieć, że ktoś jest uzależniony od komputera lub telefonu (wyjaśnij podr. str.132) …………………………………
7. Napoje energetyzujące – wyjaśnij dlaczego nie powinieneś ich pić (podr. str. 134) ………………
8. Asertywność (podr. str. 133) – wyjaśnij pojęcie ……………………………

Jeżeli chcesz poszerzyć wiedzę z tego tematu to zapraszam do zapoznania się z materiałami umieszczonymi na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/uzywki-czym-sa-i-dlaczego-sa-szkodliwe/DBfMArZu2>