

PRZEDSZKOLACZEK



PUBLICZNE PRZEDSZKOLE NR 3 W RADOMIU

LUTY 2025

Walentynki i Święty Walenty

Kim jest Św. Walenty i dlaczego został patronem zakochanych?

Walenty był biskupem Terni (niedaleko Rzymu) za panowania cesarza Klaudiusza III Gockiego. Władca zabronił młodym legionistą wchodzić w związki małżeńskie. Walenty jednak udzielał im ślubów, przez co został wtrącony do lochu. Tam zakochał się w niewidomej córce strażnika, która pod wpływem jego miłości odzyskała wzrok. Walenty pisał do swojej ukochanej listy, które podpisywał „Od Twojego Walentego”. Na pamiątkę tego wydarzenia zakochani dziś często podpisują swoje listy miłosne „Od św. Walentego” lub „Twoja Walentynka”. Już w średniowieczu, zwłaszcza w krajach anglosaskich obchodzono dzień Św. Walentego. Pierwsza zachowana kartka walentynkowa pochodzi z roku 1415.



Zabawy sensoryczne są to aktywności, które poprzez angażowanie różnych rodzajów zmysłów, pozwalają na odbieranie i analizowanie rozmaitych bodźców, co z kolei przyczynia się do rozwoju przetwarzania zmysłowego.

Dlaczego zabawy sensoryczne są tak ważne?

Dzieci w wieku przedszkolnym uczą się przede wszystkim poprzez doświadczenia zmysłowe. Dotyk, zapach, wzrok, słuch, a nawet smak – każdy z tych zmysłów odgrywa kluczową rolę w poznawaniu świata.

Zabawy sensoryczne:

- ✓ Stymulują rozwój mózgu – poprzez różnorodne bodźce dzieci uczą się przetwarzania informacji i budowania nowych połączeń neuronowych,
- ✓ Wspierają motorykę małą i dużą – ugniatanie, formowanie czy przesypywanie rozwijają precyzję ruchów rąk i przygotowują dzieci do nauki pisanie,
- ✓ Rozwijają wyobraźnię i kreatywność – dzieci mają okazję samodzielnie tworzyć, odkrywać i eksperymentować, co sprzyja ich twórczemu myśleniu,
- ✓ Uczą cierpliwości i koncentracji – zarówno eksperymenty, jak i zabawy z masami wymagają skupienia i uważności, co pomaga dzieciom rozwijać umiejętność wytrwałości,
- ✓ Budują poczucie wspólnoty – zajęcia w grupie uczą współpracy, dzielenia się i wspólnego osiągnięcia celów

Walentynki to wyjątkowy czas w roku – pełen ciepła, radości i okazji do wyrażania uczuć. W przedszkolach i szkołach to także doskonały moment, by poprzez zabawę rozwijać w dzieciach kreatywność, ciekawość świata oraz umiejętność współpracy.

Poniżej przedstawiamy 3 pomysły na sensoryczne masy, które nie tylko wprowadzą najmłodszych w walentynkowy nastrój, ale także wspomogą ich rozwój w wielu kluczowych obszarach.

1. „Ciastolina miłości”

Opis masy:

Dziecko z pomocą rodzica tworzy własną czerwoną ciastolinę, którą może ugniatać, wałkować i formować w kształty serc. Dodatek zapachu wanilii lub truskawki sprawia, że masa stanie się bardziej atrakcyjna.

Przepis:

- 2 szklanki mąki
- 1 szklanka soli
- 1,5 szklanki wody
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżka kremu tatarskiego (opcjonalnie)
- czerwony barwnik spożywczy
- kilka kropli aromatu waniliowego lub truskawkowego

Instrukcja przygotowania dla rodzica:

Wszystkie składniki wymieszaj w misce. Gotuj na małym ogniu, mieszając, aż masa zgęstnieje. Po wystygnięciu ugniataj masę, aż stanie się gładka.

Korzyści dla dziecka:

- Ćwiczenie motoryki małej poprzez ugniatanie i formowanie
 - Stymulacja zmysłów: dotyk, zapach, wzrok
 - Rozwój kreatywności i wyobraźni

2. „Piasek księżycowy”

Opis masy:

Dziecko bawi się suchą, ale plastyczną masą przypominającą piasek, który łatwo formować w serduszka. Masa jest lekko tłusta w dotyku, co sprawia, że dziecko chętnie ją ugniata.

Przepis:

- 4 szklanki mąki
- 1/2 szklanki oleju roślinnego lub kokosowego
- czerwony barwnik spożywczy (w proszku)
- foremki w kształcie serc

Instrukcja przygotowania dla rodzica:

W misce wymieszaj mąkę z barwnikiem. Powoli dodawaj olej, mieszając rękami, aż masa będzie przypominać mokry piasek.

Korzyści dla dziecka:

- Stymulacja dotykowa dzięki specyficznej teksturze.
- Rozwój umiejętności budowania i formowania.
- Relaks i wyciszenie poprzez ugniatanie i przesypywanie

masy

3. „Żelowa masa serduszkowa”

Opis masy:

Dziecko bawi się przezroczystą, żelową masą wypełnioną brokatem i małymi serduszkami. Masa jest chłodna i elastyczna, co sprawia, że idealnie nadaje się do zabawy sensorycznej.

Przepis:

- 1 szklanka wody
- 1 łyżka proszku żelatyny
- czerwony barwnik spożywczy
- małe plastikowe serduszka lub konfetti w kształcie serc
- czerwony brokat

Instrukcja przygotowania dla rodzica:

Rozpuść żelatynę w gorącej wodzie. Dodaj barwnik i brokat, a następnie wlej do płaskiego naczynia. Dodaj plastikowe serduszka i pozostaw do ostygnięcia w lodówce.

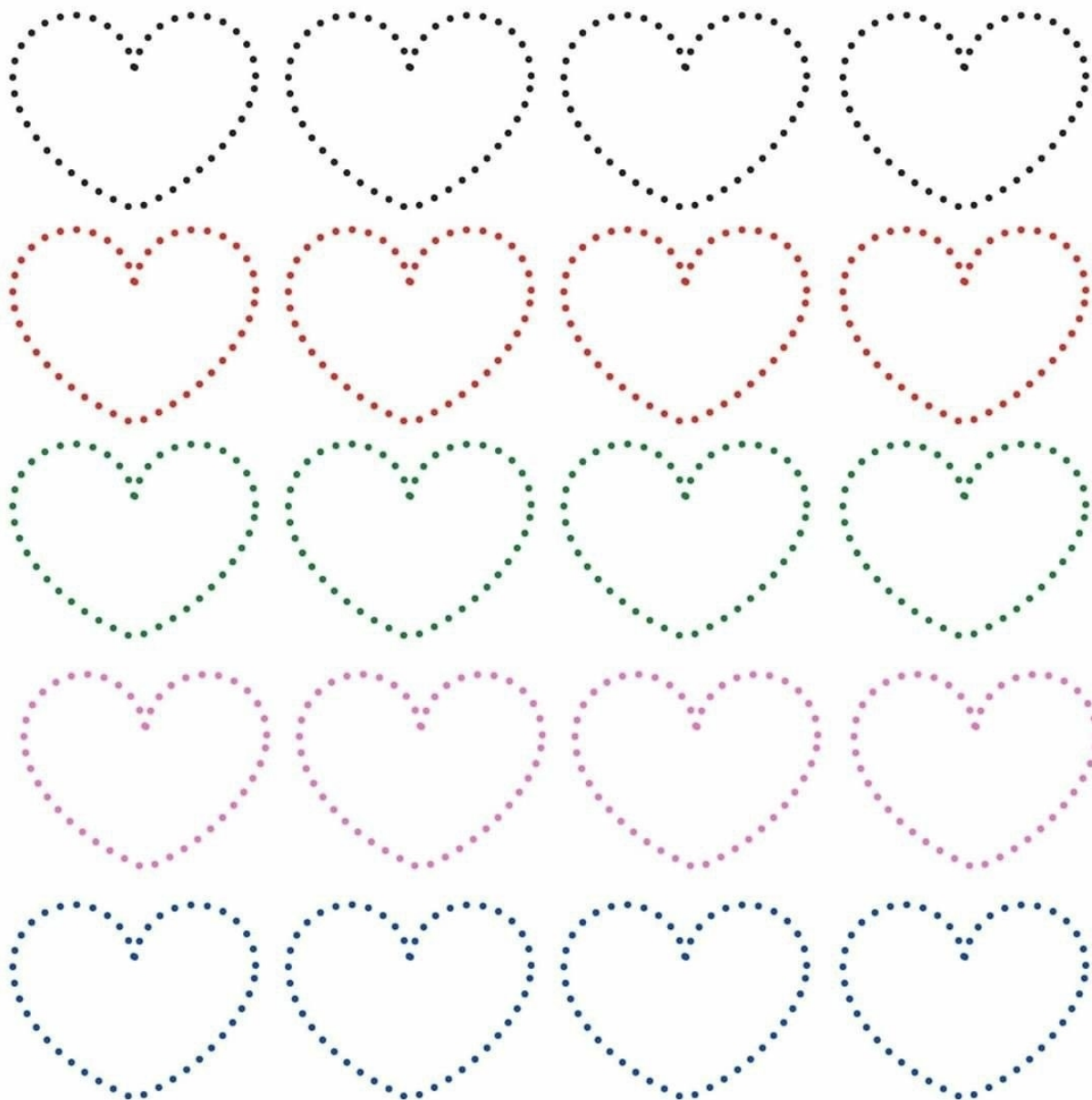
Korzyści dla dziecka:

- Eksploracja tekstury żelowej masy
- Rozwijanie wyobraźni podczas zabawy
- Wzmacnianie motoryki małej poprzez ugniatanie i rozciąganie masy

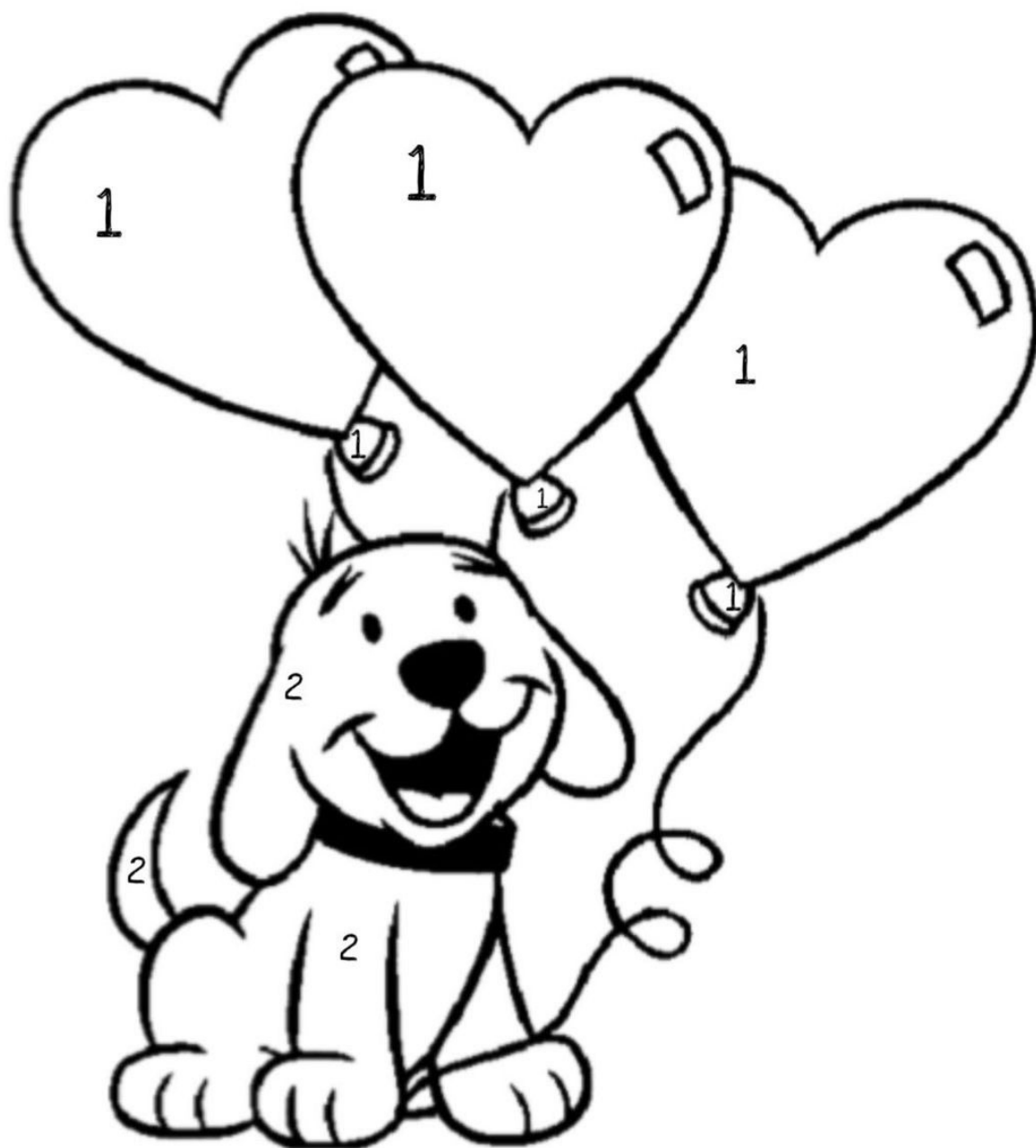


Walentynkowe zadania:

Popraw po śladzie dobierając odpowiedni kolor kredki



Pokoloruj według numerów.



Opracowały:

mgr Magdalena Stopa

mgr Martyna Matysiak