

PRZEDSZKOLACZEK



PUBLICZNE PRZEDSZKOLE NR 3 W RADOMIU

GRUDZIEŃ 2024

Jak urządzenia elektroniczne wpływają na rozwój dziecka?

Widok dwuletniego, a nawet rocznego maluszka ze smartfonem w ręku nie jest już niczym dziwnym w dzisiejszych czasach. Przedszkolaki często lepiej posługują się aplikacjami mobilnymi niż mową. Rozwój cywilizacyjny musiał odcisnąć swoje piętno również na najmłodszym pokoleniu. Co będzie dalej? Najpewniej wiele kwestii związanych z życiem codziennym, społecznym, z rozrywką i kulturą, ostatecznie przeniesie się do internetu. Jednak powinniśmy mieć świadomość, jak negatywny wpływ mają niektóre urządzenia elektroniczne, jak smartfon, tablet czy komputer na rozwój psychofizyczny dziecka.

Nie dla dzieci poniżej drugiego roku życia

Według badań naukowych dzieci w wieku od 0 do 2 lat w ogóle nie powinny mieć do czynienia z urządzeniami elektronicznymi, ponieważ wpływają one negatywnie na rozwój mowy, rozwój ruchowy, tak zwanej małej motoryki, czy myślenia przestrzennego. Stałe korzystanie z tableta czy smartfona lub komputera sprawia, że dziecko mniej się rusza, ma większe predyspozycje do rozwoju nadwagi i otyłości. Gry komputerowe niejednokrotnie budzą w nim agresję i nie sprzyjają nawiązywaniu nowych kontaktów z rówieśnikami.

Ograniczony dostęp dla starszych dzieci

Ekspertki zalecają, żeby pierwszy kontakt z urządzeniami elektronicznymi dzieci miały wyłącznie pod nadzorem rodziców, w wieku 3-5 lat. Mogą używać tableta, smartfona czy komputer zaledwie jedną godzinę dziennie, a dzieci starsze i młodzież, w wieku od 6 do 18 lat do dwóch godzin dziennie.

Tymczasem nieletni korzystają nawet do 5 razy częściej niż powinny. Może to nieść poważne konsekwencje dla zdrowia człowieka. Ograniczenie używania urządzeń elektronicznych przez dzieci jest wskazane i potrzebne, choć trudno sobie wyobrazić, abyśmy my – dorośli mieli całkiem pozbawić je możliwości nauki korzystania ze zdobyczy technologii.

Urządzenia elektroniczne mogą być użyteczne

Już w przedszkolu dzieci najczęściej bezbłędnie obsługują smartfona i komputer. Ich zainteresowanie nowoczesnymi technologiami i urządzeniami elektronicznymi można przekuć w coś bardziej pożytecznego, na przykład zaproponować programy, gry i treści o charakterze edukacyjnym. Właściwie skomponowane programy rzeczywiście mogą przyczynić się do poprawy umiejętności poznawczych, językowych i socjalnych.

Rodzic nie powinien pozwalać swojemu dziecku, zwłaszcza w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na samodzielne przeszukiwanie internetu i korzystanie z różnych stron internetowych w sposób nieograniczony. Kontrola rodzicielska lub oglądanie treści w internecie razem z dzieckiem pozwala na filtrowanie ich w taki sposób, aby maluch miał dostęp tylko do takich filmów, gier czy programów, które rzeczywiście są dla niego przeznaczone.

Magia Świąt Bożego Narodzenia



Boże Narodzenie to czas pełen symboli, obrzędów i wartości, które tworzą ważny element naszej narodowej kultury i tożsamości. Edukowanie dzieci na temat Bożego Narodzenia ma wiele wartościowych aspektów – nie tylko przybliża im tradycje i buduje poczucie przynależności, ale także rozwija w nich pozytywne postawy, takie jak empatia, wdzięczność i troska o innych.

Święta Bożego Narodzenia pełne są symboli, które mają swoje znaczenie

Puste miejsce przy stole  Symbolizuje otwartość na przyjęcie niespodziewanego gościa oraz pamięć o tych, którzy nie mogą świętować z nami. W polskiej tradycji jest to wyraz miłosierdzia i gościnności.	Gwiazda betlejemka  Umieszczana na szczycie choinki, przypomina o gwiazdzie, która prowadziła Mędrców do miejsca narodzin Jezusa. Jest symbolem przewodnictwa, nadziei i boskiej obecności.	Świeca na stole  Reprezentuje światło Chrystusa i jego obecność wśród zebranych. W tradycji katolickiej światło symbolizuje nadzieję, radość oraz zwycięstwo dobra nad złem.	Siano pod talerzem  To tradycyjny element polskiej wigilii, symbolizujący miejsce narodzin Jezusa w stajence. Przypomina o skromności i duchowym wymiarze świąt. Umieszczenie siana ma także przynosić szczęście i dostatek na nadchodzący rok, podkreślając rodzinne wartości i wspólnotę.
--	---	--	---

Święta Bożego Narodzenia to również czas spotkań z rodziną, co uczy dzieci znaczenia więzi rodzinnej i wspólnoty w społeczności. W ten sposób dzieci i młodzież mają szansę dostrzec, że w życiu istotne są nie tylko dobra materialne, ale także duchowe wartości, takie jak miłość, dobroć i wzajemna pomoc. Edukowanie dzieci na temat Bożego Narodzenia sprzyja też rozwijaniu ich wyobraźni i kreatywności poprzez świąteczne aktywności, np. śpiewanie kolęd, dzielenie się opłatkiem czy wspólne tworzenie ozdób.



mgr Martyna Matysiak
mgr Magdalena Stopa