

Ogólnopolski Program Profilaktyki Zdrowotnej „Problem z Głowy”

PROFILAKTYKA WSZAWICY

Szanowni rodzice!

Trudno uwierzyć, ale **wszawica to wciąż aktualny problem w XXI wieku**. Pomimo tego, iż mówi się o niej znacznie mniej niż dawniej, to nadal atakuje równie często. Wszawica powraca regularnie, a mity krążące wokół niej niestety przyczyniają się do jej rozprzestrzeniania. Często stanowi ona również temat tabu, o którym nie chcemy rozmawiać. Niewiele osób wie, że **wszawica nie jest skutkiem braku higieny czy złej sytuacji materialnej rodziny. Zarazić może się nią każdy**.

Wstyd przed rozmową o tej chorobie wśród rodziców, niestety uniemożliwia nam, skuteczne przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się wszawicy, w chwili gdy już pojawi się w naszej placówce. Jednak najważniejszą naszą rolą jest przeciwdziałanie szerzeniu się tej choroby. Mamy wielką nadzieję, iż Ogólnopolski Program Profilaktyki Zdrowotnej „Problem z głowy” posłuży **pedagogom oraz pielęgniarkom w przekazywaniu prawidłowych zasad profilaktycznych rodzicom i dzieciom**, ułatwi i zachęci do przeglądania głów dzieciom i stosowania profilaktyki już w domach.

Program jest odpowiedzią na niestety wciąż aktualny problem, jakim jest wszawica w polskich szkołach i przedszkolach.

Wszawica występuje na całym świecie i we wszystkich warunkach klimatycznych. Na zarażenie się wszawicą narażony jest każdy, kto przebywa w zbiorowiskach ludzkich (tj. publiczne środki transportu, placówki oświatowe, internaty, kolonie, obozy). Wszawica głowowa jest najczęściej spotykaną postacią wszawicy i dotyczy owłosionej części głowy. Żywicielem wszy głowowej jest człowiek. Szczególnie narażone są na nią dzieci szkolne i przedszkolne. Dlatego tak istotną sprawą jest świadomość rodziców, nauczycieli szkolnych i przedszkolnych oraz samych dzieci jak należy wystrzegać się zarażenia wszawicą i jak postępować, gdy już ją stwierdzimy.

Dlatego milczenie w takich okolicznościach jest wyborem najgorszym z możliwych. Opóźnia właściwą reakcję pracowników placówek oświatowych oraz innych rodziców i naraża pozostałe dzieci na zarażenie.

Na co zwrócić uwagę:

1. Swędzenie i zaczerwienienie skóry głowy, szczególne na linii włosów.
2. Częste drapanie głowy, uczucie pieczenia.
3. Grudki na skórze głowy (strupki od ukąszeń).

4. Gnidy (szarobiałe kuleczki) o wielkości ok. 1 mm widoczne u nasady włosów, które nie dają się strząsnąć, najczęściej na karku, skroniach, za uszami.

5. Ranki na skórze głowy powstałe w wyniku drapania się.

Co zrobić, jeżeli na głowie dziecka pojawiły się wszy/gnidy:

1. Poinformować wychowawcę lub bezpośrednio dyrektora o wszawicy zauważonej u dziecka.

2. Zastosować dziecku kurację dostępnymi w aptekach środkami przeciw wszom, stosować się do zaleceń podanych przez producenta.

3. Z włosów dziecka ściągnąć wszystkie gnidy (ważne!)

4. Kurację także należy zastosować u pozostałych członków rodziny.

5. Po 7-10 dniach należy powtórzyć kurację preparatem przeciwko wszom.

6. Wyprać bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki, nakrycia na łóżka

w temperaturze 60 st.C (wszy i gnidy giną w temp. 53,5 st.C)

7. Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów (a także gumki,

spinki, opaski) dokładnie myć w gorącej wodzie z detergentem.

8. Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać, należy zamknąć co najmniej na dwa tygodnie w szczelnej torbie foliowej. Po tym czasie wszy i gnidy zginą. Następnie przedmioty te należy dokładnie wytrzeć.

9. Poinformować rodziców dzieci, z którym stykało się dziecko poza szkołą, że doszło

do zarażenia.

Nie należy: golić dziecku głowy, stosować preparatów dla zwierząt, krzyżować na dziecko, wyśmiewać się z niego lub piętnować, szukać winnych, ukrywać choroby.

Jak postępować, aby chronić dziecko przed zarażeniem wszami:

1. Cesać i szczotkować dokładnie włosy dziecka.

2. Myć dziecku głowę co najmniej dwa razy w tygodniu.

3. Uczyć je, aby nie pożyczowało przyborów higienicznych (grzebieni, szczotek).
 4. Uczyć je korzystania tylko ze swoich ręczników.
 5. Przypominać mu, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szalików i innych nakryć głowy.
 6. Związywać lub spinać dziecku długie włosy (ważne!)
 7. Sprawdzać stan czystości głowy dziecka po pobycie na feriach, koloniach, wycieczkach itp.
 8. W przypadku prośby z przedszkola o konieczności sprawdzania czystości głowy dziecka,
- wykonywać to bardzo dokładnie i codziennie. Sprawdzać też czystość głów wszystkich domowników.

Na rodzicach spoczywa odpowiedzialność za prawidłową higienę i czystość dzieci

Ponieważ wszawica może przytrafić się każdemu dziecku –warto wiedzieć po jakie rozwiązania sięgnąć, aby pozbyć się jej skutecznie i szybko. Niektóre środki przeciwko wszawicy zawierają toksyczne substancje biobójcze, które po zaaplikowaniu na zakażoną skórę głowy mogą powodować podrażnienia, alergie lub groźne działania neurotoksyczne.

Z tego względu należy zwracać uwagę szczególną na rodzaj wybieranych preparatów.

Na rynku istnieją również preparaty pomagające w wykryciu wszawicy i zabezpieczające przed zarażeniem, jak np. PARANIT -Wykrywacz Wszawicy, Eliminuje wszy i gnidy, działa Ochronnie.

Nie obawiajmy się mówić o wszawicy. Jeśli nie będziemy jej ukrywać, znacznie łatwiej wyeliminujemy ją z naszego przedszkola. Pamiętajmy, nie należy piętnować osób, które uległy zarażeniu. Wszawica może zdarzyć się każdemu! Nie wstydzmy się o niej mówić.

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej programu: www.problem-z-glowy.pl

Przygotowała: Lucyna Szymańska