

Fundacja Młodzieży Wiejskiej

ul. Erazma Ciołka 15 lok. 36, 01-445 Warszawa

tel: +48 694 584 955

e-mail: fmw@fmw.net.pl

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA WYPOCZYNKU – KOLONIE 2024

Uczestnicy obowiązkowo powinni ze sobą zabrać:

- kartę kwalifikacyjną uczestnika wycieczki, wraz z podpisaną i aktualną legitymacją szkolną (z pieczęcią na rok szkolny 2023/2024);
- kosmetyczkę zawierającą środki higieny osobistej (pasta i szczoteczka do zębów, żel pod prysznic lub mydło, szampon, grzebień lub szczotka do włosów, gumki do włosów, podpaski, przeciwsłoneczny krem z filtrem, preparaty na ukąszenia owadów i oparzenia słoneczne);
- leki na choroby przewlekłe lub alergię, jeśli są potrzebne (wraz z kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz sposób dawkowania leku);
- środki ochrony osobistej (maseczki, mały żel do dezynfekcji);
- bieliznę (majtki i skarpetki na każdy dzień + dodatkowe 2-3 pary na zapas);
- pidżamę;
- letnie ubrania (t-shirty na każdy dzień, krótkie spodenki, swetry, bluzy, długie spodnie);
- dresy, spodnie dresowe lub legginsy na chłodniejsze dni;
- lekka kurtka przeciwdeszczowa lub wiatrówka;
- nakrycie głowy (np. czapka daszkiem);
- okulary przeciwsłoneczne;
- strój kąpielowy;
- 2 ręczniki, w tym ręcznik na basen/plażę;
- wygodne buty do chodzenia lub sportowe obuwie;
- klapki pod prysznic/na basen/na plażę;
- niewielki podręczny plecak na wycieczki;
- kieszonkowe.

Warto przygotować listę zabieranych rzeczy aby po powrocie sprawdzić czy wszystko powróciło razem z dzieckiem. Radzimy również aby podpisać zabierane wartościowe przedmioty – np. nowe ubrania, kupione specjalnie na wyjazd – aby uczestnicy nie zapomnieli z czym przyjechali na turnus.

Odradzamy zabierania przez uczestników zbędnych przedmiotów o dużej wartości, w tym sprzętu elektronicznego. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty zgubione przez dzieci w trakcie turnusu.

Zabrania się zabierania przedmiotów niebezpiecznych, takich jak: ostrza, noże i narzędzia o ostrych krawędziach oraz wszelkie inne przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa innych dzieci i personelu wycieczki.

Prosimy o przygotowanie prowiantu na czas podróży oraz zakup napoju (np. kanapki, woda niegazowana lub sok). Nie zaleca się przekazywania dzieciom: słodyczy, żelek, chipsów, paluszków, gum do żucia, napojów gazowanych.

Jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną prosimy o zakomunikowanie tego faktu najpóźniej w trakcie zbiórki oraz wyposażenie dziecka w odpowiednie produkty lecznicze (np. Lokomotiv, Aviomarin).