



Realizacja projektu: **TAKdlaZdrowia**

Termin: 20.06.2022 – Kosmów
czas trwania 21.06.2022 – Ceków-Kolonia
ok. 5 godz 22.06.2022 - Morawin
dydaktycznych 23.06.2022 Kamień

Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, mających na celu zwiększenie świadomości na temat zachowań szkodliwych dla zdrowia i kształtujących prozdrowotny styl życia wraz z możliwością uzyskania wsparcia psychologicznego

Odbiorcy pikniku :

- **uczniowie szkoły**
- **rodzice uczniów**
- **nauczyciele.**

Szkoła zaprasza do udział w pikniku w/w odbiorców.

W ramach projektu planowane są działania:

1. Piknik Profilaktyczny:

a) namiot profilaktyczny:

zajęcia w ramach namiotu prowadzone są metodą:

- warsztaty, pogadanki,
- animacje i zajęcia prowadzone przez animatorów
- indywidualne konsultacje dla rodziców
- tor przeszkód na hulajnodze z alko i narkogoglami
- prezentacja gablot z antrapami substancji psychoaktywnych
- konkursy z nagrodami
- gadżety profilaktyczne (m.in. balony, broszury, breloki, odbłaski..)

Zajęcia podnoszą umiejętności:

- kreatywność, asertywność, świadomość w zakresie postawy prozdrowotnej, zachęcają do aktywności fizycznej, podnoszą samoocenę, uczą jak radzić sobie ze stresem, poprawiają komunikację i współdziałanie w grupie.

Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego



b) teatr profilaktyczny – pt „MOC (mowy) JĘZYKA”. Muzyczne przedstawienie profilaktyczne . Świadome operowanie językiem werbalnym oraz językiem ciała daje człowiekowi moc stanięcia w prawdziwym autorytecie. Zarówno wulgaryzmy, mowa nienawiści jak i depresja oraz samookaleczenie, „zabójcze selfie” oraz wyuzdany wizerunek, to sposoby, które określają stan kondycji człowieka. Tworząc program staram się użyć krzywych zwierciadeł, nieco nawet przerysowanych przykładów na kalekie życie bez miłości i bez świadomie wyznaczonych granic. Pokazuję, że niewolnictwem jest wszelki natóg oraz że depresja jest cz esto również owocem złe pojętych grnic w ciele, jak też – co może zaskoczyć – niewłaściwej diety, lecz przede wszystkim wynikiem niezdolności do tworzenia trwałych więzi. Pokazuję drogę do uwolnienia się od zastępczej tożsamości oraz podbudowania własnego ego, wejść w stan naturalnego haju jakim jest pasja rozwijania w jakieś dziedzinie, relacje z całą rodziną. Liczy się etyka charakteru, a nie etyka osobowości. Innymi słowy – dość kompromisów ze światem, dość uciekania i drogi na skróty., dość unikania wysiłku na rzecz sterydowego przyspieszenia w masie mięśniowej a czas na sprawiedliwą, wytrwałą postawę , pracowitości oraz miłości względem każdego oraz odwagi, by stawić czoła zwyrodniałym postawom tych szykanują, umniejszają wartość innych, hejtują, mobingują oraz obdzierają z godności, tylko dlatego że czują się bezkarni wobec tych, którzy w stanie panicznego lęku boją się uwolnić z klatki zastraszenia społecznego linczu. Podczas spotkań udowadniam, że proces trawienia informacji to ważny element naszej kultury wykazując, że podobnie jak pokarm wymaga przeżycia tak i nasz mózg wymaga świadomego dostarczenia informacji oraz porządkowania ich i analizowania zanim przejdzie się do następnego dnia.

C) Warsztaty artystyczne – np.: malowanie ekotoreb, las w stoiku

2. Konkurs plastyczny wg kategorii wiekowej

Konkurs odbędzie się zgodnie z regulaminem. Rola wychowawcy - motywacja uczestnictwa

Wyniki i wręczenie nagród w trakcie pikniku.

Ekspozycja prac konkursowych i prezentacje multimedialne odbędą się w trakcie pikniku (przygotować miejsce)

Każda klasa 1-3 otrzyma dużą grę planszową

Klasa-4-6 i klasa 7-8 : dla wyróżnionego ucznia z każdej klasy przewidziano na rękę opaskę sportową a pozostali za uczestnictwo otrzymają pendrive.

3. Wsparcie Psychologiczno-pedagogiczne dla nauczycieli

Warsztaty z psychologiem z zakresu komunikacji z osobą będącą w kryzysie. Termin planowany: wrzesień 2022 w wymiarze 4 godz. Każda szkoła otrzyma tablicę flipchart z akcesoriami.

Szkoła zapewnia:

- miejsce, stoły, prąd
- zaproszenie odbiorców
- opiekę nad uczniami

Koordynator pikniku : Aleksandra Wawroska 730 880 844 - ustalić organizację

Polskie Centrum Profilaktyki i Rozwoju Warszawa.

Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego