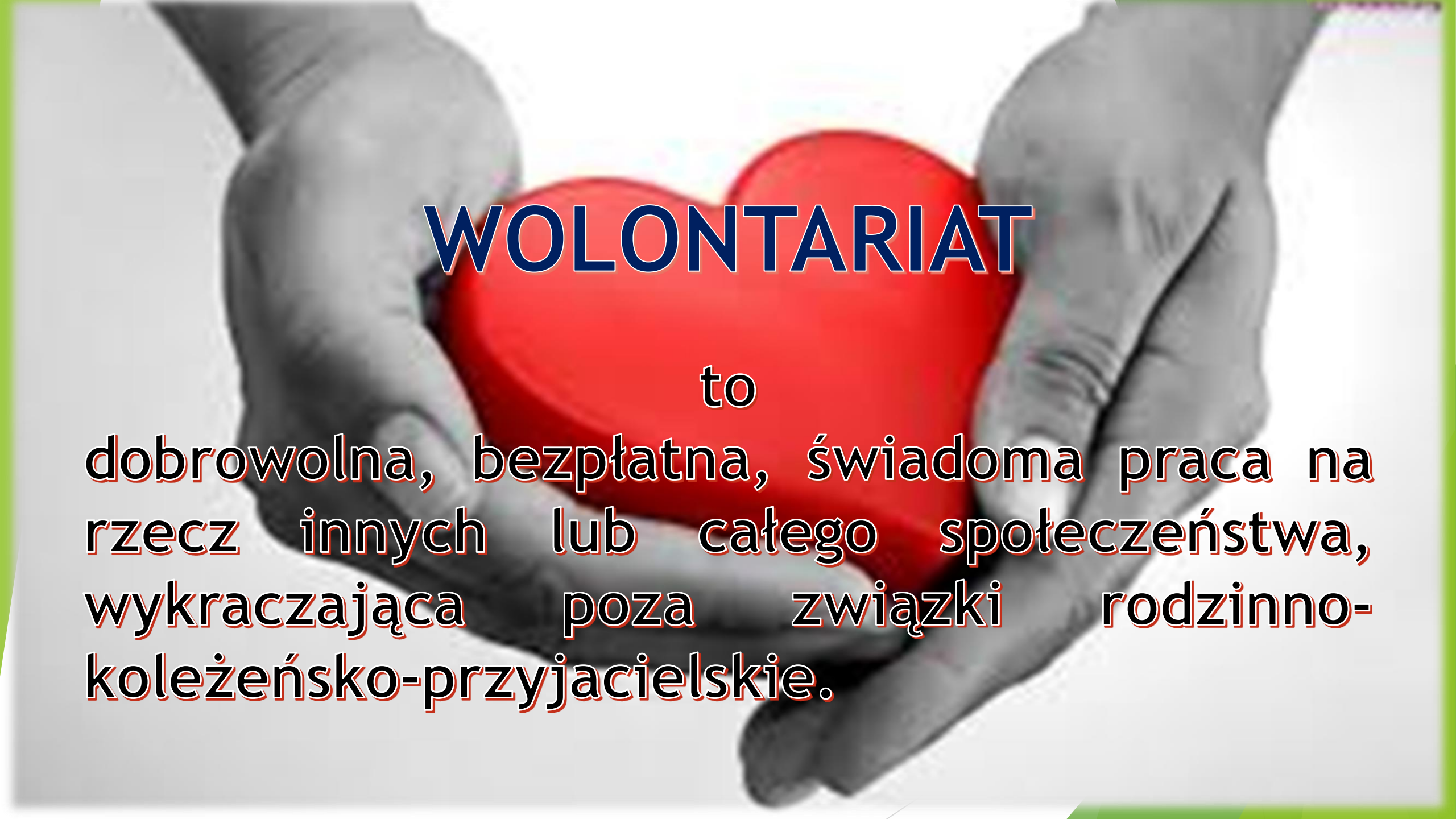


A grayscale image of two hands cupping a bright red heart. The word 'WOLONTARIAT' is written in blue capital letters across the heart.

WOLONTARIAT

*„Człowiek jest wielki nie przez
to,
co posiada,
lecz przez to, kim jest;
nie przez to, co ma,
lecz przez to, czym dzieli się z
innymi”*

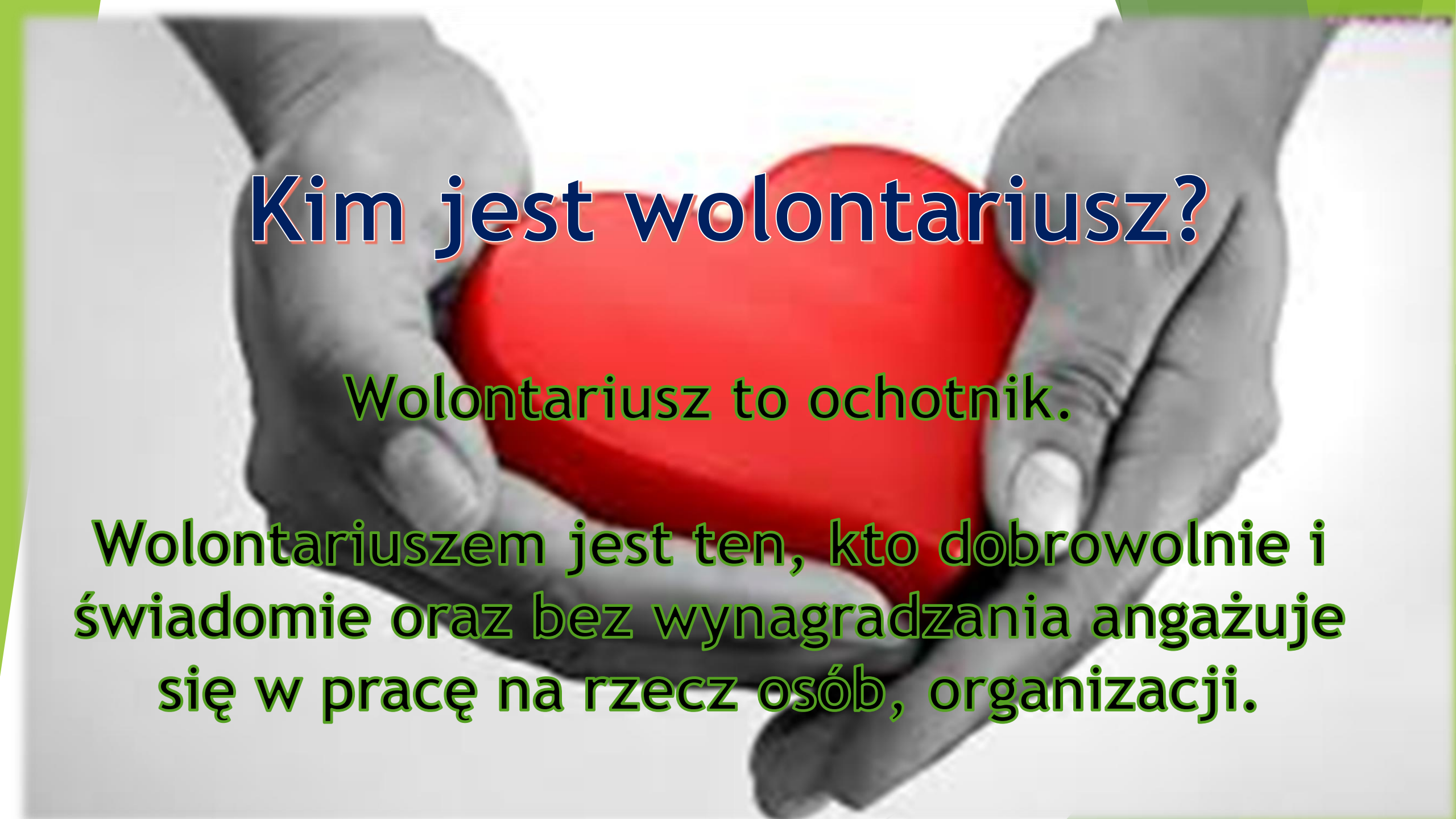
Św. Jan Paweł II

A grayscale image of two hands cupping a bright red heart. The hands are positioned on the left and right sides, with fingers slightly curled around the heart. The heart is a solid, vibrant red, contrasting sharply with the grayscale hands and the light background. The overall composition is centered and symmetrical, conveying a sense of care, love, and support.

WOLONTARIAT

to

dobrowolna, bezpłatna, świadoma praca na rzecz innych lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

A background image showing two hands, one light-skinned and one dark-skinned, gently cupping a bright red heart. The hands are positioned on either side of the heart, with fingers slightly curled around it. The background is a soft, out-of-focus white and light blue.

Kim jest wolontariusz?

Wolontariusz to ochotnik.

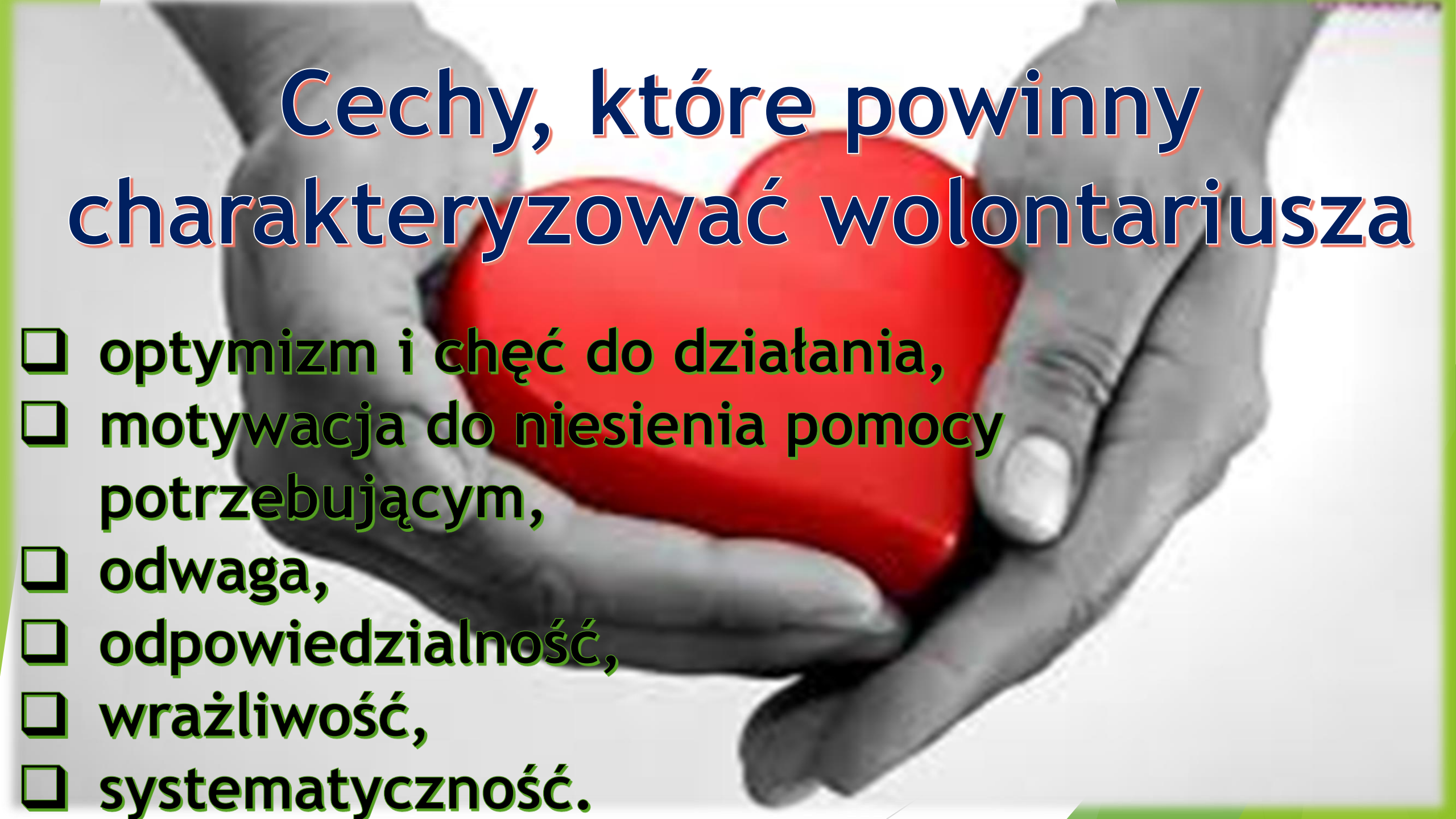
Wolontariuszem jest ten, kto dobrowolnie i świadomie oraz bez wynagradzania angażuje się w pracę na rzecz osób, organizacji.

Jak zostać wolontariuszem i od czego zacząć?

Oprócz dysponowania wolnym czasem
należy mieć przede wszystkim dobre
chęci.

Co mogą robić wolontariusze?

- ☐ Pomagać innym w nauce.
- ☐ Wspierać, odwiedzać osoby starsze, niepełnosprawne.
- ☐ Prowadzić działalność na polu ekologii, sportu, kultury.
- ☐ Udzielać się w akcjach, imprezach okolicznościowych.

A background image showing two hands, one from the left and one from the right, cupping a large, vibrant red heart. The hands are rendered in a grayscale, almost ethereal style, with visible skin texture and fingernails. The heart is a solid, bright red color, standing out prominently against the lighter background and the hands. The overall composition is centered and symmetrical, conveying a sense of care, compassion, and love.

Cechy, które powinny charakteryzować wolontariusza

- ☐ optymizm i chęć do działania,
- ☐ motywacja do niesienia pomocy potrzebującym,
- ☐ odwaga,
- ☐ odpowiedzialność,
- ☐ wrażliwość,
- ☐ systematyczność.

Kodeks etyczny wolontariusza



- ❖ Być pewnym - Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom.
- ❖ Być przekonanym - Nie oferuj swej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.
- ❖ Być lojalnym - Zgłaszaj sugestie, nie uderzaj w innych.
- ❖ Mówić otwarcie - Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz.
- ❖ Chętnie uczyć się - Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.
- ❖ Być osobą, na której można polegać - Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.
- ❖ Działać w zespole - Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Samotnik działający na własną rękę jest mało skuteczny.

5 grudnia - Dzień Wolontariusza



Oby co
roku było
nas
więcej!