

INFORMACJA DLA RODZICÓW

RODZICU: Proszę dbaj o dziecko, rodzinę i przestrzegaj ograniczeń!

1. **zadbaj** o spokojną, życzliwą atmosferę w domu – wspólne spędzenie czasu sprzyja budowaniu dobrych relacji z dzieckiem, rozmowom, wspólnym zajęciom i rozwijaniu zainteresowań: może gry planszowe i in. ...
2. podczas trwania tej przerwy ogranicz kontakt dziecka z innymi osobami, w szczególności starszymi oraz nie wyjeżdżaj poza obszar zamieszkania, unikaj miejsc, gdzie są duże skupiska ludzi (np. komunikacja publiczna, kino, teatr, centra handlowe).
3. **bądź wsparciem** dla swojego dziecka, ono psychicznie przeżywa niedogodności dnia codziennego bardzo silnie, może nie rozumie przyczyn i być może boi się tej sytuacji,
4. **zachęcaj** dziecko do samodzielnej nauki w czasie, gdy nie będzie lekcji w szkole,
5. **uświadom** dziecku, że to nie jest czas ferii tylko nauka w innych warunkach,
6. **bądź pomocny** jeśli dziecko będzie miało kłopoty z nauką, ćwiczeniem, zadaniem do wykonania,
7. **obserwuj, pomóż gdy potrzeba, lecz nie wyręczaj dziecka,**
8. **motywuj** dziecko do pracy wyrażając pochwały, uznanie dla jego wysiłku, wiarę w jego możliwości,
9. **zauważ i docen** nawet najmniejszy sukces dziecka,
10. **wdrażaj** dziecko do sumiennego wywiązywania się z obowiązków szkolnych,
11. **ustal z dzieckiem** rytm dnia: czas nauki, posiłków, odpoczynku, snu,
12. **zadbaj** o odpowiednie miejsce dziecka do nauki i właściwe oświetlenie,
13. **zadbaj** o wartościowe odżywianie dziecka (warzywa, owoce każdego dnia) - jest podstawą właściwej pracy mózgu (Twój samochód bez paliwa też nie pojedzie)
14. **zadbaj** o przerwy w nauce dziecka – aby dotlenić organizm spacer w spokojne miejsce wskazany,
15. **chron** dziecko przed informacjami medialnymi ze świata, które mogą powodować stres,
16. **rygorystycznie przestrzegaj** w domu zasad higieny,
17. w przypadku problemu dziecka **bądź w kontakcie** z wychowawcą, nauczycielem, dyrektorem,
18. **śledź** na bieżąco komunikaty GIS, MZ i MEN o sytuacji epidemiologicznej w kraju oraz informacje przesyłane przez dyrektora szkoły w dzienniku elektronicznym,
19. **RODZICU pamiętaj o bezpieczeństwie swojego dziecka w sieci internetowej.**

Dyrektor
Małgorzata Muchlewicz