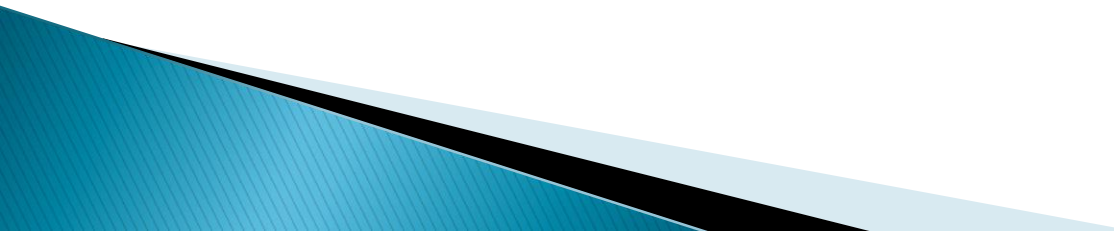


Anoreksja i bulimia dzieci i młodzieży

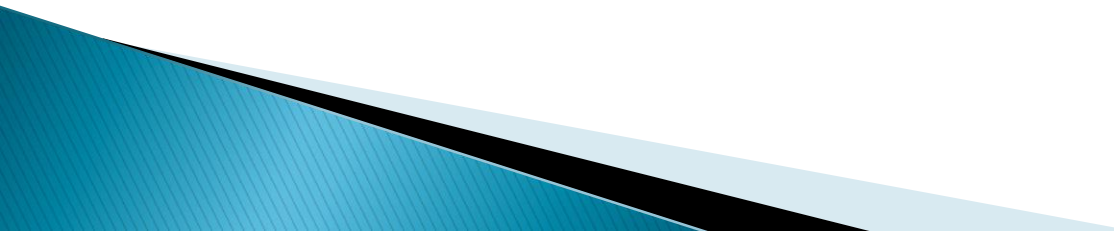


Co to jest anoreksja?

Polega na dążeniu do ograniczenia masy ciała, wyraźnie poniżej norm przyjętych w odniesieniu do wieku i wzrostu, przy jednoczesnej nieprawidłowej ocenie własnego wyglądu i współistnieniu lęku przed przybraniem na wadze, co powoduje drastyczne ograniczenie przyjmowanego pożywienia.



Objawy:

- chorzy na początku często rezygnują ze spożywania mięsa lub przechodzą na wegetarianizm,
 - ilości przyjmowanego pożywienia ulegają znacznemu zmniejszeniu, co prowadzi do spadku masy ciała,
 - prowokowanie wymiotów,
 - zażywanie dużych ilości środków przeczyszczających i moczopędnych
 - wyczerpujące ćwiczenia fizyczne
- 

- ▶ zwolnienie czynności serca i tętna,
- ▶ niskie ciśnienie krwi,
- ▶ wzdęcia,
- ▶ zaparcia,
- ▶ obrzęki dłoni i stóp,
- ▶ sucha, łuszcząca się skóra,
- ▶ krótki oddech,
- ▶ częste bóle głowy,
- ▶ zawroty głowy,
- ▶ omdlenia,
- ▶ podkrążone oczy,
- ▶ bladość skóry,



- ▶ brak miesiączki lub bardzo wydłużone okresy między menstruacjami,
- ▶ niska samoocena, izolowanie się od otoczenia,
- ▶ widoczna niechęć do jedzenia,
- ▶ nadmierna kontrola wagi.



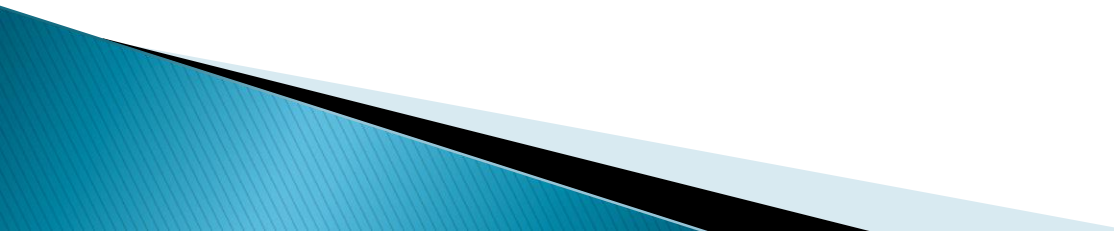
Co to jest bulimia?

Bulimia, żarłoczność psychiczna – zaburzenie odżywiania charakteryzujące się napadami objadania się, po których występują zachowania zmierzające do jak najszybszego pozbycia się przyjętego pokarmu. Do najczęstszych zachowań należą: wywoływanie wymiotów, głodówki, użycie środków przeczyszczających, wykonywanie lewatyw.

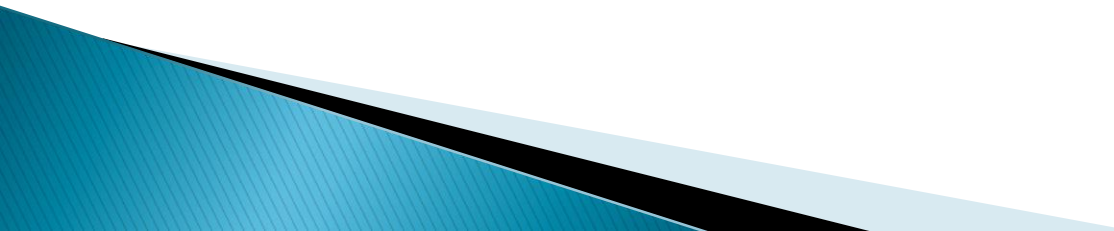
Objawy:

- napadowe objadanie się,
- zamykanie się w łazience po spożyciu posiłku,
- nadmierna kontrola wagi,
- przygnębienie, nerwowość po spożyciu posiłku,
- ▶ odwodnienie,
- ▶ zmęczenie,
- ▶ ospałość,
- ▶ zły nastrój,
- ▶ niepokój,
- ▶ zaparcia,
- ▶ bóle głowy,
- ▶ nieregularne miesiączki lub ich brak,
- ▶ sucha skóra.

90% dzieci i młodzieży
cierpiących na zaburzenia
odżywiania to dziewczynki!!!



Przyczyny zaburzeń odżywiania:

- ▶ **ideał szczupłej sylwetki,**
 - ▶ **społeczne oczekiwanie atrakcyjności formułowane wobec kobiet,**
 - ▶ **krytyczna uwaga otoczenia,**
 - ▶ **identyfikacja ze sławną modelką czy aktorką stosującą dietę,**
 - ▶ **presja środowiska,**
 - ▶ **brak zrozumienia w domu,**
 - ▶ **wygórowane ambicje rodziców.**
- 

Gdzie szukać pomocy?

- ▶ Psycholog Joanna Aleksandrak – leczenie zaburzeń odżywiania ul. Al. Wojska Polskiego 49/63 62-800 Kalisz, Telefon: 733 995 089
- ▶ Poradnia dietetyczna **EcoDiet**
Małgorzata Gałęzka
Ul. Poznańska 58 (naprzeciw szpitala)
Tel. 509 855 504
Adres mailowy : ecodiet24@gmail.com

- ▶ Dietetyk Marżolena Uniejewska:
 - Poradnia Dietetyczna os. Dobrzec,
ul. Graniczna 76k, Kalisz, tel. 62 764 06 46
 - MEDIX ul. Majkowska 13a, Kalisz
tel. 608202240

 - Dietetyk Małgorzata Leszka:
Poradnia Dietetyczna, Lipowa 18–22, Kalisz
tel. 508219227
- 