

Telefony Zaufania (Ogólnopolskie)

- 800 120 002 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – Niebieska Linia
- 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania przy Rzeczniku Praw Dziecka
- 22 452 98 48 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna
- 116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, Fundacja Dzieci Niczyje
- 195 25 Anonimowy Telefon Zaufania (bezpłatny), dla osób w kryzysie emocjonalnym
- 22 621 35 37 STOP – telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją, czynny poniedziałek – piątek w godz. 10.00 – 15.00

Lokalne:

- 61 221 11 12 Telefon zaufania dla osób w kryzysie, Wielkopolska infolinia wsparcia
- 62 767 72 64 Interwencyjny Telefon Zaufania
- Abstynencki Klub Wzajemnej Pomocy „Jantar” ul. Śródmiejska 23 62 – 800 Kalisz tel. 62 757 24 69
- Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem w Kaliszu, ul. Kościuszki 24, budynek B (Centrum Księdza Orione) 62 – 800 Kalisz, czynne: poniedziałek – czwartek w godz. 13.00 – 20.00, piątek w godz. 9.00 – 16.00, sobota w godz. 7.00 – 12.00. Tel. 735 977 600 czynny w godzinach pracy