***Drodzy Uczniowie!***

Z okazji zbliżających się ferii zimowych życzę Wam wszystkim dużo odpoczynku, niezapomnianych wrażeń i wspaniałych wspomnień! Wypoczywajcie, realizujcie plany, rozwijajcie zainteresowania. Cieszcie się wolnym czasem, zimową pogodą,
spotkaniami z interesującymi ludźmi, nowymi wartościowymi przyjaciółmi. Wróćcie do szkół wypoczęci, radośni, z zapasem sił do nauki, gotowi do podejmowania nowych wyzwań i kolejnych zadań.

Obecna sytuacja epidemiczna w kraju pozwala korzystanie ze zorganizowanego **wypoczynku zimowego w 2022 r. w formie kolonii, obozów i innych form zorganizowanych w celu spędzania wolnego czasu.** Wypoczynekbędzie mógł się odbyć, przy uwzględnieniu pewnych ograniczeń sanitarnych. Ministerstwo Edukacji i Nauki
we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym i Ministerstwem Zdrowia przygotowało specjalne wytyczne. O zasadach, które zapewnią Wam bezpieczny pobyt podczas wypoczynku, zostaniecie poinformowani przez rodziców, nauczycieli i opiekunów kolonijnych. Bardzo proszę, stosujcie się do tych wymagań. Bawiąc się i wypoczywając, pamiętajcie również o stosowaniu się do zaleceń dotyczących bezpiecznego korzystania ze ślizgawek
i lodowisk, zabaw na śniegu i zimowych sportów, wędrówek po górach itp. Zachęcam do zapoznania się z poniższymi informacjami. Weźcie je pod rozwagę
i ...**Wspaniałych ferii!**

* Ubierajcie się odpowiednio do temperatury i planowanego czasu pobytu na świeżym powietrzu.
* Podczas poruszania się po drogach pamiętajcie, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższego czasu hamowania. Wybierajcie miejsca wskazane do przejścia przez ulicę, pamiętajcie, żeby doczepić
do rękawa lub plecaka elementy odblaskowy.
* Na sankach zjeżdżajcie w miejscach bezpiecznych – daleko od miejsc, w których rosną drzewa, daleko od dróg, nawet tych rzadko uczęszczanych. Jeżeli u podnóża góry jest droga, to z pewnością w każdej chwili może przejeżdżać nią samochód. Zanim rozpoczniecie zabawę upewnijcie się, czy możecie zjechać bezpiecznie!
* Rzucając się śnieżkami, nie łączcie miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków, nie celujcie w twarz drugiej osobie.
* Ślizgając się lub jeżdżąc na łyżwach pamiętajcie, żeby korzystać z miejsc przystosowanych do tych aktywności, a więc bezpiecznych. Wchodzenie
na zamarznięte rzeki, jeziora czy stawy może skończyć się tragicznie, nie sposób bowiem samodzielnie ocenić jak gruba jest pokrywa lodu i jaki ciężar wytrzyma. Zamiast niepewnych, zamarzniętych akwenów wodnych wybierajcie lodowiska lub specjalne ślizgawki, na których zabawa na pewno będzie bezpieczna.
* Na nartach, na snowboardzie zjeżdżajcie tylko po wyznaczonych trasach. Są one utwardzone, odpowiednio oświetlone i monitorowane – przez co bezpieczne. Zjazdy krętymi, leśnymi ścieżkami, często pokrytymi grubą warstwą białego puchu, stanowią zagrożenie dla życia i zdrowia.
* Zjeżdżając na nartach czy sankach, pamiętajcie o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Jeżeli będziecie korzystać z nart w górach zapoznajcie się z obwiązującymi zasadami opracowanym przez GOPR.
* Wybierając się na spacer w góry, szusowanie na nartach, zjazdy sankami lub
na dłuższą wędrówkę pamiętajcie zabraniu telefonu komórkowego z naładowaną baterią. W przypadku awaryjnej sytuacji szybciej wezwiecie pomoc, za pomocą dotrzecie do celu.
* Przygotujcie się na wyjście w góry! Wybierając się w wyższe partie gór poinformujcie
o tym odpowiednie służby i najbliższych, co może ułatwić poszukiwania w przypadku nieprzewidzianych trudności. I co najważniejsze: koniecznie dobrze przemyślcie długość trasy. Zimą szybciej robi się ciemno, przez co czas na spacery i wędrówki jest znacznie krótszy!
* Podczas pobytu na kolonii, półkolonii czy obozie stosujcie się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa podanych przez wychowawców, dbajcie o bezpieczeństwo własne
i innych osób.
* Dbajcie o higienę, myjcie często ręce ciepłą wodą i mydłem, zwłaszcza po wyjściu
z toalety i przed jedzeniem.
* **Numer 112**, to numer, który ratuje życie. Podczas jakiegokolwiek zagrożenia nie bójcie się zadzwonić. Numer alarmowy 112 odbierany jest w Centrach Powiadamiania Ratunkowego przez operatorów numerów alarmowych, którzy na pewno udzielą Wam pomocy i podpowiedzą, co należy robić - niezależnie od sytuacji, jaka ma miejsce.
* Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: **997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne.**
* Masz problemy w szkole lub w domu? Chcesz z kimś o tym porozmawiać? Zadzwoń na infolinię Nr **0 800 080 222**– konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji. Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję. „Całodobową bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży , rodziców oraz nauczycieli” i skorzystaj z pomocy.

*Magdalena Zarębska-Kulesza Zachodniopomorski Kurator Oświaty*