

Nr 2
Październik 2014

EKO ŚWIAT i my

Nakład 30 egzemplarzy

CENA 1,00 PLN



ŚWIATOWY DZIEŃ
PTAKÓW



DZIEŃ EDUKACJI
NARODOWEJ

ŚWIATOWY TYDZIEŃ
ZWIERZĄT



Dzień Edukacji Narodowej

ŻYJ ZDROWO - JEDZ ZDROWO



Spis treści

Spis treści.....	2
Światowy Dzień Ptaków Wędrownych.....	3
Jedz zdrowo – żyj zdrowo.....	4
Dzień Drzewa.....	5
Dzień Edukacji Narodowej.....	6
Światowy Dzień Zwierząt”	7
Akcja „Różowa wstążeczka”	8-9
Konkurs „Mój las”	10-11
Uśmiechnij się☺.....	12

Eko – Świat i *my* **Wrzesień -2014**

RED.NACZELNA

Patrycja Przepiórka

Z-ca RED.NACZELNEGO

Magdalena Rokosz

FOTOREPORTERZY

Milena Szwemmer

Aleksandra Kalwinek

OKŁADKA

Aleksandra Koralewska

KOREKTA

Magdalena Rokosz

Światowy Dzień Ptaków Wędrownych

Jest to święto obchodzone corocznie od 2006 na arenie międzynarodowej w 2. weekend maja, ustanowione przez Program Środowiskowy Organizacji Narodów Zjednoczonych (UNEP) w ramach porozumienia o ochronie afrykańsko-euroazjatyckich wędrownych ptaków wodnych i konwencji o ochronie wędrownych gatunków dzikich zwierząt. Kwestie dotyczące ochrony wędrownych gatunków dzikich zwierząt reguluje Konwencja Bońska. Jest to umowa międzynarodowa (ratyfikowana przez Polskę w 1996 roku), zwracająca uwagę na konieczność połączenia wysiłku wszystkich państw, w których przebywają gatunki wędrowne. Konwencja zobowiązuje do zapewnienia zwierzętom bezpieczeństwa w czasie wędrówki, ochrony ich siedlisk i miejsc zgrupowań. Celem obchodów jest promowanie ochrony ptaków wędrownych na całym świecie, głównie zagrożonych wyginięciem.



Idea obchodów Międzynarodowego Dnia Ptaków Wędrownych, narodziła się w Stanach Zjednoczonych w 1993 z inicjatywy *Cornell Laboratory of Ornithology* i *Smithsonian Migratory Bird Center*.

Oficjalnie odbywają się w drugą sobotę maja w USA i Kanadzie, w październiku: w Meksyku, Ameryce Środkowej i Południowej oraz na Karaibach, koordynowane przez Międzynarodową Radę Ochrony Ptaków, jako Światowy Dzień Ptaków Wędrownych.

Obchody światowego/międzynarodowego Dnia Ptaków Wędrownych koncentrują się na jednym z największych fenomenów życia - podróży ptaków.

Nad Polską, krzyżują się szlaki wędrówek ptaków łączące trzy kontynenty: nasz kraj jest ważnym obszarem dla ptaków wędrujących przez Europę, z dalekiej Syberii, Afryki i Azji.

Michalina Gembala
klasa 2a

„JEDZ ZDROWO – ŻYJ ZDROWO”

Akcja propagująca zdrowy styl życia, nakłaniająca młodych ludzi do właściwego odżywiania się.

Powiedz mi co jesz, a powiem Ci kim jesteś – tak, często określa się człowieka po jego nawykach żywieniowych.



W obecnych, zabieganych czasach ułatwiamy sobie życie kupując gotową, przetworzoną i zakonserwowaną żywność. Zapominamy o jedzeniu warzyw, owoców, robieniu własnych przetworów.

Akcja :Jedz zdrowo – żyj zdrowo” pokazuje, że zdrowa żywność jest smaczna. Owoce to dobra przekąska między posiłkami, sok ze świeżo wyciskanych owoców lepszy niż mocna herbata, czy kawa.

Odpowiednio zbilansowana dieta chroni nasz organizm przed różnymi chorobami. Nie zawsze

możliwe jest wybieranie zdrowej żywności, jednak musimy pamiętać, że wraz ze wzrostem świadomości wśród ludzi na temat właściwego i zdrowego żywienia, zmniejsza się zachorowalność na niektóre choroby układu pokarmowego i pozostałych układów.

Nasza szkoła promująca zdrowy styl życia przeprowadziła akcję „Jedz zdrowo – żyj zdrowo”. Piętnastego października na długiej przerwie (i nie tylko) młodzież podchodziła do wspólnego stołu, na którym wystawione zostały produkty zdrowego żywienia. Wszyscy z apetytem zjadali to, co było na nim przygotowane☺

Cieszył pusty stół po godzinie, gdyż znaczyło to, że zdrowa żywność jest smaczna☺

Sylwia Śmigasiewicz



DZIEŃ DRZEWA

Święto Drzewa jest programem edukacji ekologicznej Klubu Gaja realizowanym od 2003 roku, którego inauguracją jest ogólnopolska i międzynarodowa akcja sadzenia drzew co roku w październiku. Od 2007 roku program bierze udział w Kampanii „Miliard Drzew” („Bilion Tree Campaign”) zainicjowanej przez Program Narodów Zjednoczonych do spraw Ochrony Środowiska (UNEP).

Celem programu jest edukacja dla rozwoju zrównoważonego i podnoszenie świadomości ekologicznej społeczeństwa w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatu na Ziemi. Wspólne sadzenie drzew w ramach programu, przyczynia się do zwiększenia zalesienia i zadrzewienia oraz do zmniejszenia skutków globalnego ocieplenia. Święto Drzewa od 10 lat integruje społeczności wokół inicjatyw lokalnych jak sadzenie drzew, zakładanie ogrodów, otaczanie opieką starych drzew, organizowanie festynów, wycieczek, konkursów i zbiórek makulatury. Ochrona i

sadzenie drzew jest uniwersalnym przesłaniem dla każdego człowieka. W programie mogą uczestniczyć placówki oświatowe, samorządy, instytucje, organizacje społeczne, firmy i osoby indywidualne.

W ramach Święta Drzewa organizowane są m.in.: konkurs Drzewo Roku, konkurs Czarodziejskiego Drzewa, akcja Zbieraj makulaturę, ratuj konie.



**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO....**

Wszystkim Nauczycielom

entuzjazmu w przekazywaniu wiedzy,
zrozumienia w oczach uczniów
oraz satysfakcji w odkrywaniu nowych obszarów
codziennej pracy Nauczyciela –

– z okazji Dnia Edukacji Narodowej

życzą uczniowie



Światowy Dzień Zwierząt

Ogólnie rzecz ujmując, jest to obchodzone co roku święto w dzień wspominania w Kościele powszechnym św. Franciszka z Asyżu 4 października. Dlaczego akurat św. Franciszek? Myślę, że co niektórzy to wiedzą, ale jest on patronem zwierząt i ekologii. Święto to ustanowiono w 1931 roku na konwencji ekologicznej we Florencji. Obchody Dnia mają na celu zmienić zachowanie ludzi w stosunku do zwierząt i uświadomienie im, że zwierzę to istota żywa, a nie rzecz i ma swoje prawa.

Wracając do kwestii św. Franciszka z Asyżu. Warto wspomnieć, że w stosunku do człowieka i przyrody wyrzekł się chęci dominacji oraz wyznawał ideę braterstwa wszystkich stworzeń. Głosił, że wszyscy mieszkańcy Ziemi są braćmi, bez względu na charakter, poglądy, narodowość, stan majątkowy i każdy, kto prosi o pomoc, wróg czy przyjaciel powinien być wysłuchany i przyjęty. Co to ma do Światowego Dnia Zwierząt. Bardzo dużo. Idea braterstwa jaką wyznawał św. Franciszek przyczyniła się do tego, że człowiek zaczął żyć z naturą, zaczął o nią dbać, powstała silna, niewidzialna więź. Żeby tę więź utrzymać ustanowiono Dzień kiedy wszyscy robią coś dla środowiska np. wpłacają pieniądze do pobliskich schronisk.



Niby niewiele a dużo znaczy. Ponadto podczas obchodów organizatorzy zwracają uwagę społeczeństwu na znęcanie się nad zwierzętami, warunki bytowe w schroniskach, sterylizację bezdomnych zwierząt oraz nielegalne hodowle psów szkolonych do walk. Takie coś naprawdę istnieje i dopiero dzięki Światowemu Dniu Zwierząt się to zauważa.

Agata Lis

Klasa 2b

Październik miesiącem profilaktyki raka piersi

Październik jest miesiącem profilaktyki raka piersi - to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Jak powszechnie wiadomo, największą przeszkodą w walce z tą chorobą jest jej późna wykrywalność.

Niestety, Polki często zapominają o

samobadaniu piersi. Dlatego właśnie bieżący miesiąc jest poświęcony na informowanie kobiet o metodach zapobiegania chorobie, a także możliwościach, jakie niesie współczesna medycyna w walce z nowotworem.



Objawy, które powinny skłonić kobietę do wykonania badań specjalistycznych:

- różne zachowanie się piersi podczas unoszenia ramion,
- zmiana wielkości lub kształtu piersi,
- ból piersi,
- zmiany w obrębie brodawki (owrzodzenie, wciągnięcie, wydzielina),
- wystąpienie „skórki pomarańczowej” na ograniczonej powierzchni skóry,
- zniekształcenie brodawki sutkowej lub jej otoczki,
- stwardnienie i powiększenie węzłów chłonnych w okolicy pachy,

Każdy może sam zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka, stosując się do następujących zasad:

- jeść dużo warzyw i owoców;
- jeść niewiele tłuszczów zwierzęcych i czerwonego mięsa;
- uprawiać regularnie ćwiczenia fizyczne;
- nie palić tytoniu;
- nie pić nadmiernych ilości alkoholu (małe dawki są nawet wskazane)
- przeprowadzać kontrole piersi u lekarza,
- przeprowadzać samokontrolę piersi regularnie jeden raz w miesiącu,
- poddawać się badaniom ultrasonograficznym (USG), ponieważ umożliwiają one ocenę zmiany miąższu tkanki piersiowej; wskazane szczególnie dla kobiet do 35 roku życia,



Z okazji akcji młodzież wysłuchała prelekcji dotyczących profilaktyki raka piersi.

W grudniu dziewczęta będą miały okazję wysłuchać wykładu ginekologa – położnika.

**Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Leśnictwa i
Drzewnictwa Zarząd Główny
Liga Ochrony Przyrody Zarząd Główny
o g ł a s z a j ą**

**XXVIII EDYCJĘ - 2014 / 2015
KONKURSU MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
pod hasłem
MÓJ LAS**

1. Zasady organizacji konkursu. Tryb i terminy

Ogłoszenie konkursu z podaniem tematów obowiązujących
tematów następuje w dniu 5 czerwca 2014 r.

Ogłoszenie następuje za pośrednictwem LOP, prasy leśnej, przyrodniczej i
młodzieżowej oraz SITLiD.

Konkurs prowadzony jest dwu etapowo:

I etap - na szczeblu regionalnym organizują Zarządy Okręgowe LOP / z
zastrzeżeniem pkt. 4./.

II etap - na szczeblu centralnym przeprowadzony jest przez Zarząd Główny SITLiD

Prace konkursowe należy kierować do właściwych Zarządów Okręgowych
LOP. W przypadku braku okręgu LOP na terenie, na którym dana szkoła zgłasza
swoją udział w konkursie, prace należy przesłać do ZG LOP w Warszawie lub złożyć
w Oddziale SITLiD, który działa na tym terenie, **w terminie do 30 listopada 2014
roku.**

Sądy konkursowe na szczeblu regionalnym składające się z członków LOP i
SITLiD powoływane są przez Zarządy Okręgowe LOP. Dokonują one oceny
nadesłanych prac i wyboru **2 najlepszych prac w każdej kategorii wiekowej**,
które zostaną zakwalifikowane do II etapu konkursu i przesłane do Zarządu
Głównego SITLiD.

5.1 W przypadku braku na danym terenie Zarządu Okręgu LOP, sąd
konkursowy tworzy właściwy Oddział SITLiD.

5.2 Zmian w składzie sądu konkursowego I etapu konkursu dokonuje Zarząd Okręgu LOP lub Oddział SITLiD.

Przy ocenie prac konkursowych na szczeblu regionalnym i centralnym sądy konkursowe kierują się następującymi kryteriami:

- wartością merytoryczną pracy,
- formą opracowania pracy,
- samodzielnością w opracowaniu pracy oraz oryginalnością ujęcia tematu,
- ogólną estetyką pracy,
- pomysłowością szaty graficznej.

Prace wyróżnione w I etapie konkursu mogą być nagrodzone dyplomami i w miarę możliwości nagrodami rzeczowymi.

Najlepsze prace konkursowe z I etapu szczebla regionalnego przesyłane są przez Zarząd Okręgowy LOP lub Oddział SITLiD do Zarządu Głównego SITLiD **w terminie do 31 stycznia 2015 roku** wraz z protokołem sądu konkursowego.

Prezydium ZG SITLiD powołuje Główny Sąd Konkursowy z przedstawicieli organizatorów i sponsorów **w terminie do 15 marca 2015 roku**. W przypadku zmian w składzie Głównego Sądu Konkursowego wymagana jest akceptacja Prezydium ZG SITLiD.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE©))))).

UŚMIECHNIJ SIĘ...



A tak coś ekologicznego?.....



Albo.....

