

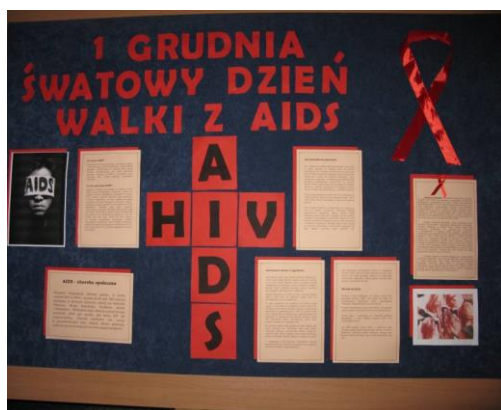
Nr 4

Grudzień 2022

EKO ŚWIAT i my

Nakład 30 egzemplarzy

CENA
1,00
PLN



wesołych świąt



Spis treści

Spis treści	2
Plan pracy szkolnego koła LOP	3
Jak przeżyć zimę	4
Jedenaście zasad ekologicznych unii europejskiej.....	5
Zarażaj miłością nie wirusem HIV/konkurs szkolny	6-7
Gdyby karp mógł mówić	8
Tradycje świąt Bożego Narodzenia	9
Fajerwerki w górę , ogonki w dół	10
Życzenia świąteczno-noworoczne.....	11
Kiermasz Bożonarodzeniowy 2022	12

Eko- Świat i *my* Grudzień – 2022

RED.NACZELNA

Oliwia Kapłan kl.2b

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZ.

Lena Sienicka kl.2b

FOTOREPORTERZY:

Uczniowie klasy IIb LO

OKŁADKA

Dagmara Parchimowicz kl.2b

OPIEKUN

mgr Jolanta Abramowska



Zespół Szkół im.T.Kościuszki w Łobzie

https://zslobez.pl/cms/26756/ekoswiat_i_my

MIESIĄC	HASŁO MIESIĄCA	ZADANIA DO REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
Grudzień 2022	<i>„ Zima to trudny czas dla zwierząt ”</i>  ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z AIDS  OGÓLNOPOLSKI KONKURS EKOLOGICZNY EKO-PLANETA   Kiermasz Bożonarodzeniowy	1. Obserwacje przyrodnicze – „ Zima w obiektywie ” 2. Przygotowanie gazetki ściennej na korytarzu pod hasłem „ Światowy Dzień Walki z AIDS ” 3. Dokarmianie ptaków 4. Organizacja Światowego Dnia Walki z AIDS w szkole 5. Przygotowywanie się do konkursów i olimpiad: a. przygotowywanie się ogólnopolskiego konkursu ekologicznego „EKO – PLANETA”/prace indywidualne i test wiadomości/ 6. Propagowanie idei segregacji śmieci - kontynuowanie szkolnej akcji zbierania puszek aluminiowych pod hasłem : ”PUSZEK MNIEJ, ZIEMI ŁŹEJ”. 7. Zbieranie materiałów do kolejnego numeru szkolnej gazetki ekologicznej EKO – ŚWIAT i my. 8. Zbieranie wiadomości na temat działalności LOP w Polsce. 9. Przygotowanie kiermaszu stroików świątecznych.	Cała społeczność szkolna Chętni uczniowie Chętni uczniowie Chętni uczniowie Chętni uczniowie Chętni uczniowie

Jak przeżyć zimę ?

22-ego grudnia obchodzimy pierwszy dzień zimy. Jest to trudna pora roku nie tylko dla nas ludzi, ale i dla zwierząt. Mróz, brak pożywienia, utrudnia im przetrwanie. Jednak część z nas stara się im pomagać np. dokarmiając ptaki. Niżej przypomnę o tym, jak to właściwie robić, aby im przypadkiem nie zaszkodzić poniżej.

Różne gatunki preferują różne rodzaje pokarmu. Jednym z najbardziej uniwersalnych typów są nasiona słonecznika. Może być to słonecznik łuskany lub nie ponieważ przepadające za nim sikory (głównie bogatka i modraszka), a także dzwońce czy grubodzioby, potrafią bez problemu pozbyć się skrywającej nasiono łupiny.



Bardzo popularne są również mieszanki tłuszczowe, sporządzane samodzielnie lub kupowane w sklepach zoologicznych albo supermarketach. Mają przeważnie kształt kuli wykonanej z tłuszczu zmieszanego z nasionami różnych roślin. Sikory, ale także np.

dzięcioł duży, będą odwiedzać wywieszoną słoninę. W tym przypadku trzeba zwracać uwagę, żeby nie była ona solona, gdyż sól jest bardzo szkodliwa dla ptaków. Poza tym w czasie odwilży słonina szybko jełczeje i konieczne jest jej częste zmienianie.

Owoce, np. jabłka (zarówno krojone, jak i wykładane w całości) mogą przyciągnąć do karmnika kosa i kwiczoły. Natomiast z często wykorzystywanego w dokarmianiu chleba korzystać będą przede wszystkim gołębie i ptaki krukowate. Chleb zawiera bardzo mało substancji odżywczych i bardziej zapycha niż istotnie pomaga spożywającym go zwierzętom.

Więcej informacji na ten temat znajdziecie w Internecie. Chciałabym zachęcić wszystkich czytelników do obcowania z przyrodą, które z czasem może przerodzić się w pasję.

Przypominamy, że zima to trudny czas dla zwierząt dlatego zachęcamy wszystkich chętnych uczniów do naszych leśnych patroli. 22-ego grudnia obchodzimy pierwszy dzień zimy. Jest to trudna pora roku nie tylko dla nas ludzi, ale i dla zwierząt. Mróz, brak pożywienia, utrudnia im przetrwanie. Jednak część z nas stara się im pomagać np. dokarmiając ptaki, czy inne zwierzęta leśne.

S.Kasicki kl.III AT LO

JEDENAŚCIE EKOLOGICZNYCH ZASAD UNII EUROPEJSKIEJ



(www.uniaeuropa.org)

1. Lepiej zapobiegać, niż leczyć.
2. Należy uwzględniać skutki oddziaływania na środowisko w możliwie najwcześniejszym stadium podejmowania decyzji.
3. Trzeba unikać eksploatacji przyrody powodującego znaczne naruszenie równowagi ekologicznej.
4. Należy podnieść poziom wiedzy naukowej, by umożliwić podejmowanie właściwych działań.
5. Koszty zapobiegania i usuwania szkód ekologicznych powinien ponosić sprawca zanieczyszczenia.
6. Działania w jednym państwie członkowskim nie powinny powodować pogorszenia stanu środowiska w innym.
7. Polityka ekologiczna państw członkowskich w zakresie ochrony

środowiska musi uwzględniać interesy państw rozwijających się.

8. Państwa Unii Europejskiej powinny wspierać ochronę środowiska w skali międzynarodowej i globalnej.

9. Ochrona środowiska jest obowiązkiem każdego, zatem konieczna jest edukacja w tym zakresie.

10. Środki ochrony środowiska powinny być stosowane odpowiednio do rodzaju zanieczyszczenia, potrzebnego działania oraz obszaru geograficznego, który mają chronić. Zasada ta znana jest jako zasada subsydiarności.

11. Krajowe programy dotyczące środowiska powinny być koordynowane na podstawie wspólnych długoterminowych programów, a krajowa polityka ekologiczna – harmonizowana w ramach Wspólnot Europejskich.



www.pi.gov.pl

D. Parchimowicz Kl.II b LO

ZARAŻAJ MIŁOŚCIĄ NIE WIRUSEM HIV

1 grudnia obchodzony jest Światowy Dzień Walki z AIDS organizowany przez Światową Organizację Zdrowia. W Polsce od momentu rozpoczęcia diagnostyki w 1985 r. zarejestrowano ok.20 tyś. zakażonych wirusem.

Ponad 20 tys. Polaków nie wie, że jest nosicielami wirusa HIV – ostrzega dr Anna Marzec-Bogusławska, dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS. **Jak uważają eksperci ryzyko zmniejsza się wśród ludzi wybierających abstynencję seksualną, pozostających w stałych związkach lub będących dla siebie pierwszymi partnerami.**

Wirus HIV przez wiele lat nie daje żadnych widocznych objawów, ale stopniowo niszczy układ immunologiczny. Jego końcową postacią jest AIDS, czyli zespół nabytego upośledzenia odporności, dopiero wtedy pojawiają się objawy typowe dla chorób, które atakują organizm wskutek braku odporności. Wirusem można zarazić się przez krew lub kontakty seksualne; z zarażonej kobiety w ciąży wirus może się przenieść na nienarodzone jeszcze dziecko.

Nie jest możliwe pozbycie się wirusa z organizmu, ale dzięki lekom możliwe jest spowolnienie jego rozwoju i poprawa jakości życia osób zarażonych.

Organizowanie Światowego Dnia Walki z AIDS ma przede wszystkim na celu uświadomienie ludziom, jakie zagrożenie niesie ze sobą wirus HIV i w jaki sposób można zapobiegać zarażeniu, a także udowodnienie osobom chorym, że nie muszą być skazane na odosobnienie, ponieważ przy zachowaniu odpowiednich zasad ostrożności nie stanowią dla innych zagrożenia.



(gazetka przygotowana przez kl.II b LO)
My również przypominaliśmy w tym dniu, że każdy z nas może stać się nosicielem tego groźnego wirusa. Na parterze szkoły przygotowaliśmy całą klasą gazetkę tematyczną. Informowaliśmy w niej, w jaki sposób można się nim zarazić. Może się to wydarzyć poprzez:

- 1. Przygodne stosunki seksualne,**
- 2. Używanie zużytych strzykawek (pamiętajmy, że są one jednorazowe!),**
- 3. Pobieranie przez dziecko mleka zakażonej matki,**

4. W trakcie porodu, gdy matka jest nosicielką wirusa.

Symbolem solidarności z chorymi jest czerwona wstążka. Oznacza ona poświęcenie i zaangażowanie w zwalczaniu syndromu.

W Polsce „**Czerwona Kokardka**”, jest wyróżnieniem, które przyznaje się z okazji tego wydarzenia. Odznaczenie otrzymują osoby, które w szczególny sposób przyczyniły się do poprawy jakości życia osób żyjących z HIV, chorych na AIDS, bądź też wniosły istotny wkład w działania profilaktyczne.



Nosiciele HIV i cierpiący na AIDS to ludzie tacy jak my! Pokażmy swoją dojrzałość poprzez pomoc i nieodwracanie wzroku w tak trudnej sytuacji. Każdy człowiek popełnia błędy i nikt nie jest idealny. Wspierajmy chorych, bo i my będziemy kiedyś potrzebowali pomocy



1 grudnia 2022 odbył się szkolny konkurs wiedzy na temat HIV i AIDS.



Uczestniczyło w nim 26 uczniów.



Zwyciężyła Aleksandra Mały z kl.4d

GRATULUJEMY
L.Sienicka kl. II b LO.

GDYBY KARP MÓGŁ MÓWIĆ...

"Tradycja ważna rzecz, ale można z niej zrezygnować bez większego bólu."



Grudzień to okres pełen radości, nadziei, ciepłych uczuć... ale czy na pewno dla wszystkich?

20 grudnia – Dzień Ryby. Dzień Ryby jest obchodzonym jedynie w Polsce. Jest dniem, w którym podczas akcji ulicznych zorganizowanych w polskich miastach, uczestnicy starają się uświadomić Polakom, że ryby nie są przedmiotami i również czują ból. Protesty często mają formę marszów milczenia, a najczęściej połączone są z wypuszczaniem do rzek kupionych przez ochotników karpi. Data obchodzenia tego dnia w okolicach Wigilii ma nakłonić do zastanowienia się nad niehumanitarnym, tylko ze względu na tradycję, traktowaniem żywych karpi w punktach sprzedaży.

Jest smutną grudniową tradycją, że ofiarą tych dni stają się niezwykle i czujące zwierzęta. Ile razy czuliście niesmak, a nawet wściekłość połączoną z bezradnością, oglądając koszmarnie sceny handlu rybami w supermarketach lub na bazarach? Ledwo żywe, duszące się

stworzenia, zabijane często na oczach dzieci, wciąż żywe niesione do domów w foliowych siatkach lub owinięte w gazetę...

Ryby mogą mówić o prawdziwym pechu. Przetrzymywanie ryb, w szczególności kiedy są następnie wypuszczane do wody, jest godne potępienia. Kiedy ryby kościste są poważnie zestresowane oraz wyczerpane, robią użytek z ich "białego" systemu mięśniowego. Jest on inny od czerwonego mięśnia szkieletowego wyższych kręgowców przez to, iż jest on beztlenowy oraz, mimo iż bardzo wydajny przez krótki czas, kiedy jest zmęczony powoduje zebranie się kwasu mlecznego, który będąc eliminowanym utrzymuje system mięśniowy w wydłużającym się okresie zmęczenia. Kompletnie wyczerpana tym ryba niemal nie będzie w stanie się ruszyć przez kilka godzin po złapaniu. Przez ten czas jest narażona na ataki drapieżników lub urazy z otoczenia. Mimo iż ryby nie krzyczą kiedy czują ból, ich zachowanie powinno być wystarczającym świadectwem cierpienia kiedy znajdują się na haczyku czy w sieci. Walczą próbując się wydostać, a robiąc to udowadniają swoją wolę życia.



Czy wiesz, że:



- *karpie dożywają w naturze 45 lat?
- *mają świetnie rozwinięty słuch?
- *ich skóra jest prawie tak delikatna jak ludzkie oko?
- *są rybami płochliwymi, które na długo zapamiętują przykre doświadczenia?
- *w Chinach są uważane za symbol szczęścia?

Co możesz zrobić?:

- ***ZREZYGNUJ** z kupna żywego karpia, a tym samym zadawania niepotrzebnego cierpienia, a najlepiej zastąp ryby na wigilijnym stole daniami roślinnymi!
- ***INFORMUJ INNYCH** o tym, że ryba to też zwierzę!
- ***REAGUJ**, gdy widzisz w sklepie karpie przetrzymywane w nieodpowiedniej ilości wody czy sprzedawane do foliowych toreb-ryby też są chronione przez Ustawę o ochronie zwierząt, a tym samym znęcanie się nad nimi jest karalne!

TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

12 potraw wigilijnych to tradycja na świątecznym stole, tak jak sianko pod obrusem i dodatkowe nakrycie stołu. Przygotowania ruszają pełną parą już na kilka dni przed Wigilią. Zakupy, lepienie uszek, pieczenie ciast, sprawianie ryby... to wszystko czeka zapracowane panie domu tuż przed świętami, a potraw do przyszykowania nie jest mało.



O.Kapłan i Kl.2b **(WESOŁYCH ŚWIĄT)**



FAJERWERKI W GÓRĘ, OGONKI I USZY W DÓŁ

Najlepsi przyjaciele ludzi, nasze kochane zwierzęta. A mimo wszystko robimy im krzywdę dla własnej rozrywki. Świętowanie nowego roku to często bardzo traumatyczny czas dla zwierząt. Ogromny huk, dym oraz wystrzały powodują przerażenie i mogą nawet przyczynić się do ich śmierci.

W dzisiejszych czasach zdecydowanie wzrasta świadomość dotycząca samopoczucia zwierząt i odczuwania przez nich różnych negatywnych bodźców. Często przed Sylwestrem pojawiają się w mediach apele, aby podczas puszczania fajerwerków i strzelania z petard, pamiętać o dobru zwierząt.

DLACZEGO ZWIERZĘTA BOJĄ SIĘ W SYLWESTRA?

Silny huk związanych z puszczaniem fajerwerków i petard, jest bardzo negatywnym bodźcem między innymi dla psów. Utożsamiają go one z prawdziwym zagrożeniem, dlatego uciekają i chowają się, są niespokojne, zdradzają objawy lęku. Lekarze weterynarii wskazują na to, że bardzo silny huk może być wręcz odczuwany przez zwierzęta jako ból. Może boleć je ich układ słuchowy, co związane jest ze zmianami ciśnienia. Ból układu słuchowego to jedna z teorii tłumaczących, dlaczego zwierzęta tak gwałtownie i negatywnie reagują na

wystrzały i huk. Warto pamiętać o tym, że zmysły psa są znacznie bardziej wyostrzone niż zmysły człowieka. Zatem psy słyszą dużo bardziej wyraźnie niż człowiek - zupełnie inaczej doświadczają hałas, który jest dla nich po prostu dużo bardziej głośny. Oczywiście w ten sposób zachowują się nie tylko psy, o których wspomniano już wcześniej. Podobnie zachowują się inne zwierzęta domowe, na przykład koty, ale też zwierzęta gospodarskie (krowy lub kozy), oraz zwierzęta w zoo.

CO MOŻEMY ZROBIĆ?

Skoro wiadomo już dlaczego petardy hukowe i fajerwerki tak bardzo negatywnie kojarzą się zwierzętom, oraz co wywołuje ich gwałtowne reakcje, warto poznać metody, dzięki którym można odrobinę ulżyć im w cierpieniu. Warto pomóc zwierzęciu znaleźć w domu jakąś bezpieczną przystań - coś na kształt ciasnej norki, czyli zacisznego miejsca, z ograniczoną przestrzenią. Zwierzęta tego typu miejsc szukają tak naprawdę instynktownie - jeżeli ma się w domu bardzo gwałtownie reagujące zwierzę, Warto wcześniej przygotować mu na przykład bezpieczny kojec, klatkę do transportu zwierzęcia do weterynarza. Będzie ono mogło się tam schować i poczuć bezpieczniej podczas wystrzałów.

Lena Sienicka kl.2b

KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY 2022

Każdego roku dokładamy wszelkich starań, by tuż przed Bożym Narodzeniem znaleźć taki dzień, który byłby naprawdę wyjątkowy i świąteczny. Organizujemy wówczas kiermasz bożonarodzeniowy podczas którego każdy chętny może zaprezentować swoje zdolności oraz opowiedzieć o tradycjach Bożego Narodzenia we własnej rodzinie.



Jak co roku zorganizowaliśmy konkurs na najpiękniejszy stroik. Oto laureaci konkursu i wyróżnieni



ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE



Pogodnych i rodzinnych świąt Bożego Narodzenia, pysznego karpia, pięknych prezentów pod choinką, wielu pocałunków pod jemiolą, szampańskiego Sylwestra i szczęśliwego Nowego Roku, życzy redakcja gazetki „**EKO** – świat i my”!



Święta to okres składania sobie życzeń. Ale i podziękowań.