

Nr 2 październik 2022 EKO ŚWIAT i my

Nakład 30 egzemplarzy



„Gdy październik mroźny, to nie będzie styczeń groźny”



POMÓŻMY KASZTANOWCOM



JEDZ ZDROWO, ŻYJ ZDROWO



PIĘKNY PAŹDZIERNIK



Spis treści

Spis treści	2
Plan pracy szkolnego koła LOP	3
Jesienne święto drzew	4
Jedz zdrowo, żyj zdrowo i kolorowo	5-6
Różowy październik	7
Dzień Edukacji Narodowej 2022	8
Pomagamy kasztanowcom	9
Światowy Dzień Zwierząt	10
Ich problem to człowiek	11
Dzień bez przemocy	12

Eko- Świat i my

Październik – 2022

REDAKTOR NACZELNA

Oliwia Kapłan kl.2b

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZ.

Lena Sienicka

FOTOREPORTERZY:

Uczniowie klasy IIb, Ib LO

OKŁADKA

Dagmara Parchimowicz

OPIEKUN

mgr Jolanta Abramowska



CZYTAJ NAS RÓWNIEŻ:

http://zslabez.pl/cms/26754/gazety_szkolne

MIESIĄC	HASŁO MIESIĄCA	ZADANIA DO REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
PAŹDZIERNIK 2022	„ PAŹDZIENIK MIESIĄCEM DOBROCI DLA ZWIERZĄT”  WIELKA ZBIÓRKA KARMY Z okazji światowego dnia zwierząt w naszej szkole odbędzie się zbiórka karmy dla psów i kotów. Karma zostanie przekazana do najbliższego schroniska.     	1. Współpraca z biblioteką szkolną – udział w akcji zbiórki karmy dla zwierząt ze schroniska z okazji Dni Ochrony Przyrody 2022 i Dnia Św. Franciszka 2. Nawiązanie współpracy z Nadleśnictwem Łobez (przygotowania do konkursu „Mój Las”) 3. Opieka nad ścieżkami ekologicznymi, wykonanie dokumentacji fotograficznej oraz sprawozdań z przebiegu akcji pod hasłem „Leśny patrol”. 4. Organizacja akcji o charakterze prozdrowotnym : ”JEDZ ZDROWO, ŻYJ ZDROWO” -sporządzenie raportu i dokumentacji fotograficznej z przebiegu akcji i zamieszczenie w szkolnej gazecie ekologicznej <i>Eko – Świat i my</i> 5. Wykonanie ściennej gazetki oraz wystawki tematycznej na korytarzu szkolnym na temat zasad zdrowego odżywiania. 6. Opieka nad roślinami w pracowni biologicznej. 7. Przygotowywanie się do konkursów i olimpiad: a. zbieranie informacji do prac albumowych na wojewódzki konkurs ekologiczny „MÓJ LAS” b. przygotowywanie się do ogólnopolskiego konkursu ekologicznego „EKO – PLANETA”- album i test wiadomości. c. Przygotowania do konkursu ekologicznego w Barzkowicach d. Wykonanie ściennej gazetki tematycznej na korytarzu – „ Ochrona przyrody, drogą do zachowania dziedzictwa natury” /pierwsze piętro/ e. Organizacja akcji zbiórki puszek aluminiowych pod hasłem : ”PUSZEK MNIEJ, ZIEMI ŁEJ”. f. Przygotowanie do akcji „Rzuć palenie razem z nami”	Zarząd Koła LOP Prezes Koła LOP Chętni uczniowie Chętni uczniowie KL.II b LO Chętni uczniowie klas pierwszych KL. I, II KL.I, II, III Chętni uczniowie Chętni uczniowie KL.II b LO Klasy pierwsze

JESIENNE ŚWIĘTO DRZEW

W Polsce Dzień Drzewa odbywa się od czternastu lat - 10 października. Jest organizowany przez stowarzyszenia ekologiczne, szkoły i nadleśnictwa. W ramach tego święta prowadzona jest akcja sadzenia drzew, oraz towarzyszy jej program edukacji ekologicznej. Święto Drzewa jest programem edukacji ekologicznej Klubu Gaja. Celem programu jest edukacja dla rozwoju zrównoważonego i podnoszenie świadomości ekologicznej społeczeństwa w zakresie ochrony

MUSISZ WIEDZIEĆ:

środowiska i zmian klimatu na Ziemi. Wspólne sadzenie drzew w ramach programu, przyczynia się do zwiększenia zalesienia i zadrzewienia oraz do zmniejszenia skutków globalnego ocieplenia. Święto Drzewa od 12 lat integruje społeczności wokół inicjatyw lokalnych jak sadzenie drzew, zakładanie ogrodów, otaczanie opieką starych drzew, organizowanie festynów, wycieczek, konkursów i zbiórek makulatury. Ochrona i sadzenie drzew jest uniwersalnym przesłaniem dla każdego człowieka.



Wyobraźcie sobie, gdyby drzewa emitowały sygnał Wi-Fi, to wszyscy sadziliby je wszędzie, gdzie tylko by się dało i nikt nie myślałby o ich ścinaniu. Jaka szkoda, że produkują tylko tlen, który jest nam niezbędny do życia.

Przypominamy również, że w październiku uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w konkursie „Mój las”. Najciekawsze , najlepsze

prace zostaną wkrótce wysłane do Zarządu Okręgowego Ligi Ochrony Przyrody w Szczecinie



JEDZ ZDROWO, ŻYJ ZDROWO I KOŁOROWO

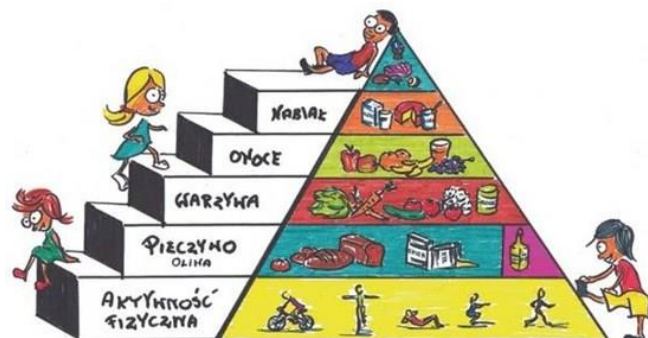
Jak co roku w ostatnim tygodniu października zorganizowaliśmy akcję pod hasłem „Jedz zdrowo, żyj zdrowo”. Przygotowaliśmy ją w ramach Dnia Walki z Otyłością, który obchodzony jest na całym świecie właśnie w październiku – w

ostatnim tygodniu miesiąca. W związku z tym przygotowaliśmy między innymi wystawkę tematyczną poświęconą zdrowemu odżywianiu. W tym roku umieściliśmy ją parterze szkolnym.



Uczniowie klasy II b LO opracowali specjalny dekalog zdrowego odżywiania. Każdy kto jeszcze nie potrafi odnaleźć się w gąszczu etykiet i informacji o żywności miał możliwość zapoznania się z modelowym rozkładem dziennych posiłków i poznać 10 zasad, dzięki którym przekonał się, że zdrowe odżywianie wcale nie jest takie trudne! Nasza szkoła od lat promuje zdrowy styl życia. Członkowie szkolnego koła LOP organizują wiele różnych akcji o charakterze prozdrowotnym. Do współpracy włączamy rodziców, nauczycieli i oczywiście wszystkich uczniów. W tym roku

szkolnym do naszej akcji najaktywniej włączyli się do niej uczniowie klas pierwszych. Przygotowali wiele ciekawych plakatów, które zaprezentowane zostały na parterze szkolnym.



Do organizacji akcji włączył się również zespół redakcyjny gazetki „Eko-Świat i my”, którym opiekuje się od wielu lat pani Jolanta Abramowska

– nauczycielka biologii. Z przyszkolnego ogródka zebraliśmy dużo jabłek, które przez kilka dni jedli uczniowie całej szkoły.



Przez kilka dni wszyscy uczniowie, nauczyciele oraz pozostali pracownicy szkoły zjadali na wszystkich przerwach rumiane, swojskie jabłuszka.

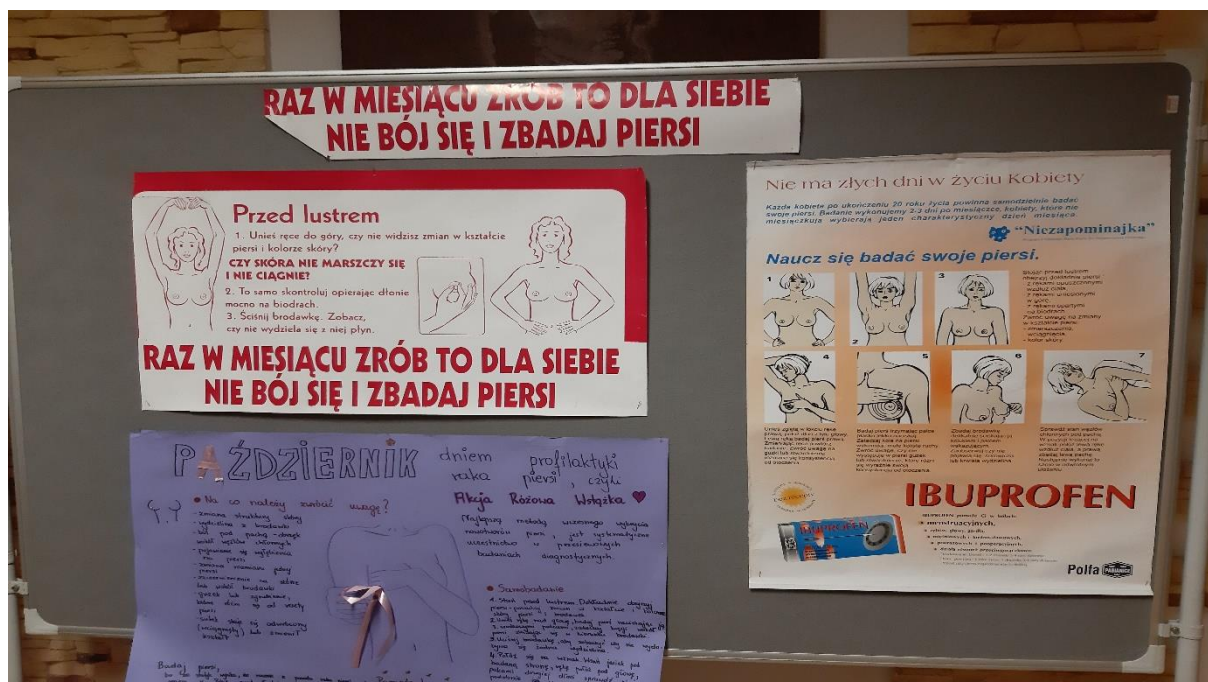


Światowy Dzień żywności obchodzimy, święto obchodzone corocznie 16 października proklamowane przez FAO w rocznicę utworzenia Organizacji Narodów Zjednoczonych

do spraw Wyżywienia i Rolnictwa w 1945 roku. W dzisiejszym świecie nikt nie powinien doświadczać zagrożenia głodem. Wbrew przekonaniom, źródła tego problemu nie leżą w postępującym wzroście światowej populacji, konfliktach zbrojnych czy katastrofach naturalnych, które rzeczywiście zaostrzają jego zjawisko. Głównym powodem nie jest również niedostatek żywności – szacuje się, że współcześnie produkuje się ją w ilości wystarczającej do wyżywienia nawet 12 miliardów ludzi rocznie, czyli jeszcze z zapasem. Mówiąc o problemie głodu, należy mówić o braku dostępu do żywności, niesprawiedliwej dystrybucji i mało sprzyjających warunkach polityczno-gospodarczych do jej wytwarzania.

Julia Ambroziak kl. 2 b LO

RÓŻOWY PAŹDZIERNIK



Od wielu lat w październiku organizowana jest akcja Różowa Wstążeczka. Jej celem jest zapoznanie ludzi z problematyką raka piersi i przekonanie kobiet oraz dziewcząt, jak ważna jest umiejętność samodzielnego badania piersi. Jest to tania i prosta metoda wczesnego wykrywania guzków i innych nieprawidłowości w piersiach. Większość guzków wykrywanych palcami podczas samobadania nie ma złośliwego charakteru.

Dobrze jest po prostu przeglądać się swobodnie w lustrze, przybierając różne pozycje. W każdej z nich zwracamy uwagę na kształt i symetrię piersi, obserwujemy ich wielkość i kolor brodawek. Oglądamy także uważnie pachy. Jeśli jedna jest bardziej uwypuklona od drugiej, musimy to uważnie zbadać palpacyjnie (czyli dotykowo). Są tam trzy piętra więzów chłonnych, a więc powinno się dotykać dokładnie cały tzw. dół pachowy. W razie niepewności zawsze trzeba się skonsultować z lekarzem.

Członkowie koła LOP przygotowali na parterze wystawkę tematyczną na temat profilaktyki raka piersi. Cieszyła się ona zainteresowaniem nie tylko żeńskiej części naszej społeczności szkolnej 😊

Lena Sienicka kl.II b LO



DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ 2022

14 października, jak co roku, w naszej szkole obchodzimy **Dzień Edukacji Narodowej**. Pani dyrektor podziękowała nauczycielom za owocną pracę w minionym roku szkolnym: bardzo dobre wyniki egzaminów zewnętrznych, piękne imprezy szkolne i środowiskowe, znakomite wyniki w konkursach ogólnopolskich i wojewódzkich, efektywną promocję szkoły, pracownikom niepedagogicznym – za sumienną pracę i przygotowanie szkoły do nowego roku po remoncie, emerytowanym pracownikom – za ich obecność w życiu szkoły. Wiele nauczycieli naszej szkoły otrzymało nagrody Dyrektora.



Ponadto tego dnia, w czasie uroczystości zorganizowanej na Wydziale Elektrycznym Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie, z rąk Wojewody Zachodniopomorskiego Zbigniewa Boguckiego i p. o. Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty Jerzego Sołtysiaka, nauczycielki Zespołu Szkół im. T. Kościuszki w Łobzie odebrały

wyjątkowe wyróżnienia i nagrody.



Nagrodę Kuratora otrzymała pani **Mirosława Parzygnat**.



Medale Komisji Edukacji Narodowej otrzymały panie: **Renata Schmidt, Jolanta Abramowska i Dorota Kotwicka**. **Pani Bożena Kordyl** otrzymała medal za długoletnią służbę.



Lena Sienicka kl.2b LO

POMAGAMY KASZTANOWCOM

W związku z wieloletnią akcją pod hasłem „Pomóżmy kasztanowcom” organizowaną przez fundację *Nasza Ziemia* pod auspicjami Kancelarii Prezydenta RP i koordynowanej przez Lasy Państwowe, członkowie naszego szkolnego koła LOP „Trzykrotka” kolejny już raz podjęli walkę ze szrotówkiem kasztanowcowiaczkiem. Najprostszą i najtańszą metodą zwalczania tego szkodnika

jest jesienne grabienie i utylizacja liści kasztanowca, w nich bowiem zimują (diapauzują) ich poczwarki. Opadające liście należy usuwać sukcesywnie, gdyż poczwarki mogą z nich wypadać do gleby, by tam przeczekać do wiosny. Im skrupulatniej usuniemy opadające liście, tym mniej owadów przepoczwarzy się na wiosnę, by znów złożyć jaja na powierzchni liści.



Uczniowie klasy II a LO wraz z wychowawczynią ruszyli do parku przy ulicy Niepodległości z grabiami, workami i rękawiczkami. W trakcie pracy i po jej

zakończeniu zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie. Po zakończeniu pracy ruszyliśmy w stronę szkoły, trochę brudni ale szczęśliwi.

Oliwia Kapłańska klas 2b LO

ŚWIĄTOWY DZIEŃ ZWIERZĄT

Światowy Dzień Zwierząt to święto obchodzone corocznie w październiku, doładnie 4. Października - w dzień wspominania w Kościele św. Franciszka z Asyżu, patrona zwierząt, ekologów i ekologii.

Dzień ten został ustanowiony w 1931 roku na konwencji ekologicznej we Florencji i rozpoczyna Światowy Tydzień Zwierząt (World Animal Week) trwający do 10 października

Obchody Dnia mają na celu zmienić zachowanie ludzi w stosunku do zwierząt i uświadomienie im, że zwierzę to istota żywa, a nie rzecz i ma swoje prawa.

Obchody celebrowają organizacje ekologiczne i działające na rzecz ochrony

zwierząt, organizacje non-profit, a także wegetarianie.

Po raz pierwszy Światowy Dzień Zwierząt został zorganizowany w Polsce w 1993 roku.



ŚWIĄTOWY DZIEŃ ZWIERZĄT...

...niech trwa cały rok!!!



Podczas obchodów organizatorzy zwracają uwagę społeczeństwu na los bezdomnych zwierząt, znęcanie się nad zwierzętami, warunki bytowe w schroniskach, sterylizację bezdomnych zwierząt oraz nielegalne hodowle psów szkolonych do walk. Rokrocznie podczas Światowego Tygodnia Zwierząt TOZ zachęca do adoptowania zwierząt, organizując w schroniskach Dni Otwartych Drzwi.

Przypominamy, że biblioteka szkolna rozpoczyna szkolną akcję zbiórki karmy, koców starych kołder i ręczników, które zostaną przekazane wkrótce do schroniska dla zwierząt w Szczecinie. W akcji uczestniczy klasa II Az oraz II a LO.

Wszystkich chętnych prosimy o zgłaszanie się do pani J.Nikołajczyk lub J.Abramowskiej.

J.Ambroziak kl.2b LO

ICH PROBLEM TO...CZŁOWIEK

Celem Europejskiego Dnia Ptaków obchodzonego 1 października jest zwrócenie uwagi ludzi na potrzebę chronienia ptaków wraz z ich naturalnym środowiskiem. W 1979 roku Unia Europejska przyjęła Dyrektywę o ochronie dziko żyjących ptaków. Największym zagrożeniem dla ptaków jest utrata siedlisk życiowych dlatego w Dyrektywie dużo wagę położono na zachowanie i ochronę różnorodności siedlisk oraz odpowiedniej powierzchni obszarów obejmowanych ochroną. Ma to być uzyskiwane w wyniku tworzenia terenów chronionych, a w razie potrzeby także odtwarzania siedlisk zniszczonych. Przedmiotem specjalnej troski są siedliska wykorzystywane przez gatunki należące do grupy tzw.:
-gatunków narażonych na wyginięcie,
-zagrożonych,
-rzadkich,
-bliskich...wyginięcia.



Lista gatunków ptaków stale zasiedlających Europę albo regularnie lub okresowo się w niej pojawiających wynosi 902 gatunki w tym 19 introdukowanych. Lista nie ma gatunków wymarłych: alki olbrzymiej, ostrygojada kanaryjskiego oraz frankolina obrożnego.

W Polsce występuje 350 gatunków ptaków!

Z okazji ich święta zachęcamy do uważnego przyjrzenia się ptakom. Aby je zaobserwować nie trzeba robić dalekich wypraw – na początek zacznijmy od balkonu, ogrodu lub parku miejskiego. W mieście wśród mnóstwa bloków możemy bacznie obserwować te wspaniałe zwierzaki. Pamiętajmy o dokarmianiu ptaków w zimy !



Europejskie Dni Ptaków to jednak nie tylko okazja do obserwowania. To też dobry moment, by posłuchać o problemach, a największym dla ptaków jest człowiek. Ptaki giną, bo wypalamy łąki, meliorujemy pola, budujemy drogi na trasach ich migracji i zakładania gniazd.

Co to za ptak?

„Dziób zakrzywiony, okrągłe oczy, na szkodne myszy poluje w nocy!”

„Co to za ptak wciąż stuka i puka, zawsze pod korą szkodnika szuka?”

„Chociaż cały szary, wszyscy go lubimy, wesóło nam ćwierka nawet w czasie zimy.”

Julia Ambroziak kl.2b

DZIEŃ BEZ PRZEMOCY

2 - października

Międzynarodowy Dzień bez Przemocy ustanowiony został przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w dniu 15 czerwca 2016 r., zainspirowanej poglądami propagatora pacyfizmu Mahatmy Gandhiego. Święto obchodzone jest corocznie 2 października, dzień ten jest dniem urodzin Mahatmy Gandhiego (2 października 1869 r.)



Przemoc – wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby pomimo braku przyzwolenia tej osoby na taki wpływ, przy czym wyróżnia się dwa zjawiska: przemoc fizyczną i przemoc psychiczną. Według WHO, o uznaniu danego przypadku użycia siły lub władzy, lub groźby takiego użycia, za przemoc, decyduje negatywny cel i wysokie prawdopodobieństwo negatywnych skutków takiego działania.

Psychologia wyróżnia cztery rodzaje przemocy: psychiczną, fizyczną, ekonomiczną i seksualną. Każda z nich może występować samodzielnie (sprawca może poprzestać tylko na krzywdzących słowach, ale nigdy nie uderzyć) albo się

przenikać. Kolejnym wariantem jest eskalacja – brak ostrego sprzeciwu ze strony ofiary prowadzi do pogłębiania się zachowań przemocowych. Jeśli osoba wobec której stosowana jest przemoc nie zbuntuje się lub nie odejdzie po incydencie, sprawca będzie rozszerzał granice tego, co mu wolno i przejdzie od słów do czynów. Zachowania przemocowe, które mogą się swobodnie rozwijać, szybko stają się normą zarówno dla sprawcy, jak i dla pokrzywdzonych.

A im dłużej to trwa, tym trudniej jest odejść...

Przypominamy, że w razie problemów zawsze możesz liczyć na pomoc ze strony szkoły. Na parterze znajdziesz informacje, gdzie i do kogo możesz się zgłosić w razie problemów.

PAMIĘTAJ !!! NIE JESTEŚ SAM/SAMA



Oliwia Kapłan kl.2b LO