



Bezpieczne wakacje!!!

Wakacje to czas wypoczynku i zabawy. Wiedza o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i zdrowy rozsądek zazwyczaj wystarcza by powrócić bezpiecznie z wycieczek i obozów.

Aby czas spędzony poza domem był bezpieczny:

- korzystaj z kąpielisk tylko pod opieką ratownika lub osób dorosłych
- podczas pływania łodzią lub kajakiem zawsze miej na sobie kamizelkę ratunkową
- nigdy nie pływaj sam- staraj się by była przy Tobie druga osoba
- nigdy nie skacz na głowę do nieznannej wody
- nie rób hałasu- ratownik może nie usłyszeć czyjś wołania o pomoc
- wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiaj wiadomości o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu
- nigdy nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy

Aby czas spędzony poza domem był radosny:

- mów zawsze rodzicom dokąd wychodzisz
- zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi ludźmi
- zachowaj ostrożność w kontaktach z wolno biegającymi psami
- do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdnii i wykopów
- jeżdżąc na rowerze korzystaj ze ścieżek rowerowych zawsze wkładaj kask

Bezpieczeństwo nad wodą!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=iy2B0WTxTO8>

Bezpieczeństwo w górach!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

