

Depresja w liczbach



**dobrze,
że jesteś**

350 000 000
ludzi na świecie
choruje na depresję

- tylu obywateli
liczą USA.



3 lata
miała najmłodsza osoba,
u której zdiagnozowano depresję.

2030 rok

- wówczas według Światowej
Organizacji Zdrowia (WHO)
**depresja będzie
najczęściej występującą
chorobą na świecie.**
Dzisiaj zajmuje 3. miejsce.

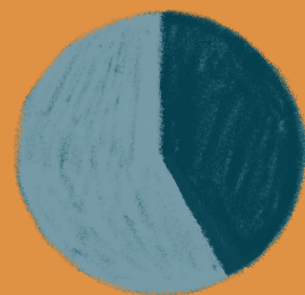
8 000 000
dorosłych
Polaków cierpi na
różnego rodzaju problemy
i zaburzenia zdrowia
psychicznego.



20-40 lat
to wiek, w którym
najczęściej diagnozuje
się depresję, ale chorują
zarówno dzieci i jak i seniorzy.



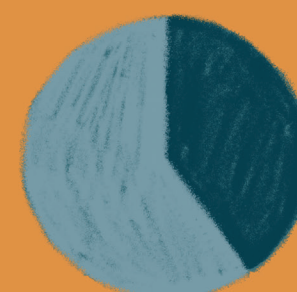
42%
Polaków
zauważa u siebie
pogorszenie kondycji
psychicznej
z powodu pandemii.



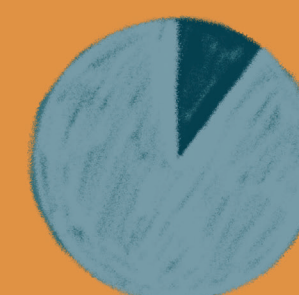
8 000
dzieci
leczy się
w Polsce
na depresję.



40%
nastolatków
zagrożonych jest depresją.



10%
uczniów
powyżej 6 klasy
przejawia wyraźne
symptomy depresji.



Kobiety

- to u nich częściej
diagnozowana
jest depresja.

**Co 6. dorosła
osoba w Polsce**

cierpi na stany lękowe,
obniżony nastrój i spadek
aktywności życiowej.



1 500 000
ludzi w Polsce
choruje na depresję.



Dobrze, że jesteś. Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.
Dowiedz się więcej na www.dobrzezejestes.org.

...

Materiał opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach
kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. www.dobrzezejestes.org

Organizator



Główny wykonawca



Partnerzy

In gremio

