**X Wojewódzki Konkurs Kulinarny „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo”**

Łódzki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny ogłasza X Wojewódzki Konkurs Kulinarny „Gotujemy smacznie, zdrowo, internetowo” w roku szkolnym 2021/2022, który jest kontynuacją Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”. Konkurs kierowany jest do młodzieży z klas V–VIII ze szkół podstawowych województwa łódzkiego. Partnerem Konkursu jest Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Łodzi.

**Terminarz i cele Konkursu**

15 maja 2022 – termin przesłania prac

15 czerwca 2022 – rozstrzygnięcie Konkursu

Celem Konkursu jest propagowanie idei zdrowego stylu życia, obejmującej:

* racjonalne odżywianie,
* znaczenie świadomych wyborów żywieniowych,
* kształtowanie umiejętności poszukiwania informacji z różnych źródeł,
* kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji na podstawie zdobytej wiedzy oraz brania odpowiedzialności za własne zdrowie,
* umiejętność prawidłowego przygotowania potraw,
* umiejętność tworzenia przepisów kulinarnych oraz obliczania ich kaloryczności i wartości odżywczej,
* rozwijanie wśród młodzieży wyobraźni oraz postaw twórczych,
* przeciwdziałanie marnowaniu żywności.

**Zadanie konkursowe**

Zadaniem konkursowym jest samodzielne wykonanie przez Uczestnika Konkursu:

* ulotki informacyjnej w formie elektronicznej – zawierającej następujące informacje:
	+ tytuł pracy oraz jej autora,
	+ skład potrawy – przepis, ilość składników potrzebnych do wykonania porcji dla 1 osoby,
	+ kaloryczność jednej porcji potrawy,
	+ wartość odżywczą dania,
	+ krótki opis przygotowania dania od podstaw,
	+ 2 zdania uzasadnienia wyboru dania ze względu na znaczenie przygotowanej potrawy dla zachowania zdrowia.
* dania obiadowego pod hasłem „Wzmacniamy odporność naszego organizmu”.

Przebieg przygotowania posiłku i prezentacja efektu końcowego musi mieć formę nagranego filmiku. Czas nagrania nie może przekroczyć 5 minut. Uczestnik musi przesłać drogą pocztową lub dostarczyć osobiście do siedziby WSSE w Łodzi, ul. Wodna 40, na nośniku elektronicznym, tj. płycie CD czy pendrive, ww. pracę, tj. ulotkę oraz filmik.

Z jednej szkoły mogą wpłynąć maksymalnie 3 prace. Jeden uczestnik może zgłosić jedną pracę.

W finale wojewódzkim przewidziane są nagrody za zajęcie I, II i III miejsca. Pozostali uczestnicy otrzymają dyplomy.

**Regulamin i materiały promocyjne**

Regulamin wraz z załącznikami oraz materiały promocyjne – plakat i animacja do mediów społecznościowych dostępne są na stronie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi pod adresem [www.gov.pl/wsse-lodz/konkurs-kulinarny](http://www.gov.pl/wsse-lodz/konkurs-kulinarny).