

TYDZIEŃ BUDOWANIA RELACJI



TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ



Tydzień o budowaniu relacji



Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej

29 września 2025r. - 3 października 2025r.

CZYM JEST PRZEMOC?



Przemoc to świadome działanie, które narusza prawa i dobra osobiste drugiej osoby, narażając ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, godności, nietykalności cielesnej, czy wolności.

Jest to wykorzystywanie przewagi nad słabszym, prowadzące do krzywdy fizycznej, psychicznej, a także szkód na zdrowiu i cierpienia.

PAMIĘTAJ!

PRZEMOC w szkole może
przybierać różne formy,
ale każda z nich jest
krzywdząca i niedopuszczalna!!!



TYPY PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ

- PRZEMOC FIZYCZNA
- PRZEMOC PSYCHICZNA
- PRZEMOC SŁOWNNA
- CYBERPRZEMOC

PRZEMOC FIZYCZNA

Bezpośrednie działanie



To każde działanie, które prowadzi do bólu lub uszkodzenia ciała innej osoby.

Obejmuje zachowania takie, jak:

**popychanie, szarpanie
bicie, kopanie
policzkowanie, duszenie, itp.**



**Stanowi ona naruszenie
nietykalności cielesnej
i jest przestępstwem ściganym prawnie!**

PRZEMOC PSYCHICZNA

Zranienie emocjonalne



To każde działanie, które ma na celu zawstydzenie, naruszenie godności osobistej i obniżenie poczucia wartości innych.

Obejmuje zachowania takie, jak:
**wyśmiewanie, upokarzanie i obrażanie,
ignorowanie lub wykluczanie z grupy,
rozpowszechnianie plotek lub kłamstw**



Wywołuje poczucie wstydu, lęku,
niepewności i zagrożenia.

PRZEMOC SŁOWNNA

Agresja werbalna



To forma przemocy, która polega na używaniu obraźliwych słów, gróźb czy oskarżeń w celu wywołania lęku i poczucia zagrożenia u innych.

Obejmuje zachowania takie, jak:
**obraźliwe komentarze, krytykowanie,
wyśmiewanie i poniżanie,
manipulacja, itp.**



Jest równie dewastująca jak przemoc fizyczna i może prowadzić do negatywnych skutków zdrowotnych.

CYBERPRZEMOC

Nękanie w sieci,
cyberbullying



To przemoc stosowana za pomocą technologii cyfrowych, takich jak smartfony, komputery i Internet.

Obejmuje zachowania takie, jak:
**rozpowszechnianie kłamstw
i kompromitujących materiałów,
wysyłanie obraźliwych wiadomości,
nękanie, groźby.**



Cyberprzemoc podlega
odpowiedzialności karnej!

PRAWA UCZNIA

Twoją ochroną przed przemocą



PRAWO DO
SZACUNKU



PRAWO DO
BEZPIECZEŃSTWA



PRAWO DO
POMOCY



PRAWO DO
OBRONY



PRAWO DO
RÓWNEGO
TRAKTOWANIA



PRAWO DO
WSPARCIA
PSYCHOLO-
GICZNEGO

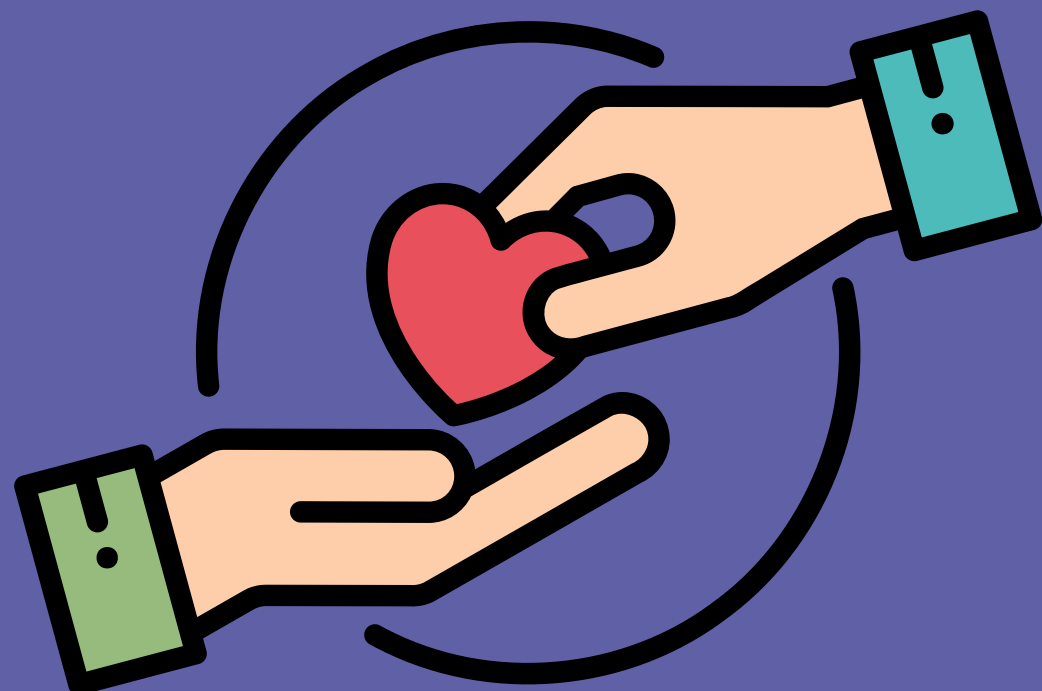


PRAWO DO
ANONIMOWOŚCI



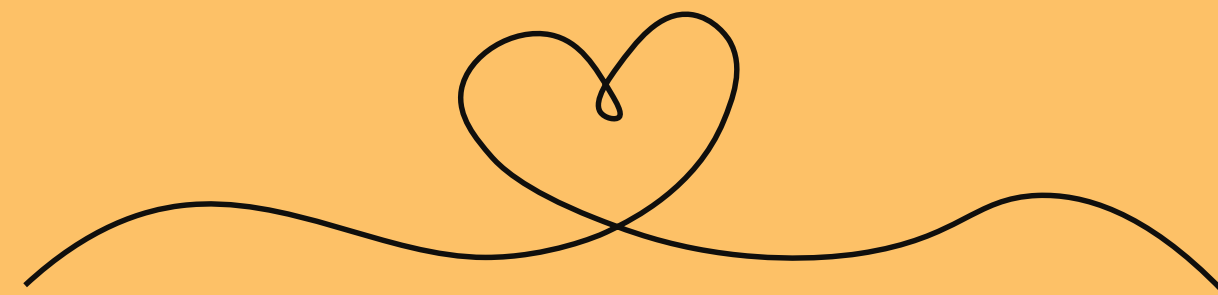
Anonimowa linia, gdzie możesz porozmawiać z kimś kto Cię wysłucha i doradzi.

Dostępna 7 dni w tygodniu całą dobę, również przez Internet (chat).



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- 1 ROZMOWA Z NAJBLIŻSZYMI, RODZICAMI, RODZENIŃSTWEM
- 2 ROZMOWA Z RÓWIEŚNIKAMI
- 3 WYCHOWAWCA, NAUCZYCIEL
- 4 PEDAGOG SZKOLNY LUB PSYCHOLOG



ZAWSZE zostaniesz wysłuchany i wspólnie podejmiemy kroki, by pomóc Ci w trudnej sytuacji!

PAMIĘTAJ!



SILNI
POMAGAJĄ,
NIE KRZYWDZĄ!!!

JAK BUDOWAĆ PRAWDIŁOWE RELACJE RÓWIEŚNICZE?



Zamień hejt na



♥ wsparcie ♥ miły uśmiech ♥ pomoc ♥

♥ przyjaźń ♥ życzliwość ♥ dobre słowo ♥

♥ tolerancję ♥ zrozumienie ♥ akceptację ♥ rozmowę ♥

www.silamysleniawizualnego.pl

Zrób pierwszy krok



Życzliwość to magia,
nic nie kosztuje
a zmienia cały świat.



WAŻNA
WSKAZÓWKA !



RAZEM PRZECIW PRZEMOCY



**Nie bądź obojętny!
Reaguj na przemoc!**

BUDUJEMY
LEPSZĄ
SZKOLĘ!

